“Estás triste, meu filho?”

Nunca desanimes, se és apóstolo. - Não há contradição que não possas superar. - Por que estás triste? (Caminho, 660)

21 de janeiro

A verdadeira virtude não é triste nem antipática, mas amavelmente alegre. (Caminho, 657)

Se as coisas correm bem, alegremo-nos, bendizendo a Deus que dá o incremento. - Correm mal? - Alegremo-nos, bendizendo a Deus

que nos faz participar da sua doce Cruz. (Caminho, 658)

Para remediar a tua tristeza, pedes-me um conselho. - Vou-te dar uma receita que vem de boa mão - do Apóstolo Tiago: - *"Tristatur aliquis vestrum?"* - Estás triste, meu filho? - *"Oret!":* Faz oração! - Experimenta! (Caminho, 663)

Não estejas triste. - Tem uma visão mais... “nossa” - mais cristã - das coisas. (Caminho, 664)

"*Laetetur cor quaerentium Dominum*" - Alegre-se o coração dos que procuram o Senhor.

- Luz, para que investigues os motivos da tua tristeza. (Caminho, 666)

pdf | Documento gerado automaticamente de https://opusdei.org/pt-br/dailytext/estas-triste-meu-filho-2/ (15/12/2025)