

## **“Estás triste, meu filho?”**

Nunca desanimes, se és apóstolo. - Não há contradição que não possas superar. - Por que estás triste? (Caminho, 660)

21 de janeiro

A verdadeira virtude não é triste nem antipática, mas amavelmente alegre. (Caminho, 657)

Se as coisas correm bem, alegremo-nos, bendizendo a Deus que dá o incremento. - Correm mal? - Alegremo-nos, bendizendo a Deus

que nos faz participar da sua doce Cruz. (Caminho, 658)

Para remediar a tua tristeza, pedes-me um conselho. - Vou-te dar uma receita que vem de boa mão - do Apóstolo Tiago: - "*Tristatur aliquis vestrum?*" - Estás triste, meu filho? - "*Oret!*": Faz oração! - Experimenta! (Caminho, 663)

Não estejas triste. - Tem uma visão mais... “nossa” - mais cristã - das coisas. (Caminho, 664)

*"Laetetur cor quaerentium Dominum"*  
- Alegre-se o coração dos que procuram o Senhor.

- Luz, para que investigues os motivos da tua tristeza. (Caminho, 666)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/dailytext/estas-triste-  
meu-filho-2/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/estas-triste-<br/>meu-filho-2/) (21/01/2026)