

“Dilata o teu coração”

Não tenhas espírito de “caipira”. – Dilata o teu coração, até que seja universal, “católico”. Não voes como ave de capoeira, quando podes subir como as águias.
(Caminho, 7)

4 de julho

Certa vez, vi uma águia encerrada numa gaiola de ferro. Estava suja, meio depenada; tinha entre as garras um pedaço de carne podre. Ocorreu-me pensar no que seria de

mim se abandonasse a vocação
recebida de Deus. Fiquei com pena
daquele animal solitário, enjaulado,
que tinha nascido para voar muito
alto e olhar o sol de frente. Podemos
remontar até às *humildes alturas* do
amor de Deus, do serviço a todos os
homens. Mas para isso é preciso que
não haja recantos escondidos na
alma, onde não possa entrar o sol de
Jesus Cristo. Temos que jogar fora
todas as preocupações que nos
afastem dEle; e assim Cristo em tua
inteligência, Cristo em teus lábios,
Cristo em teu coração, Cristo em tuas
obras. Toda a vida, o coração e as
obras, a inteligência e as palavras,
saturadas de Deus. (...)

Pede-a comigo a Nossa Senhora,
imaginando como Ela passaria
aqueles meses à espera do Filho que
ia nascer. E Nossa Senhora, Santa
Maria, fará com que sejas *alter
Christus, ipse Christus*, outro Cristo, o

próprio Cristo! (É Cristo que passa,
11)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/dailytext/dilata-o-teu-
coracao/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/dilata-o-teu-coracao/) (16/12/2025)