

“Conversei com Ele?”

É possível que esta palavra te assuste: meditação. - Recordate livros de capas pretas e vermelhas, ruídos de suspiros ou de rezas como cantilenas rotineiras... Mas isso não é meditação. Meditar é considerar, contemplar que Deus é Pai, e tu, seu filho, necessitado de ajuda; e depois dar-Lhe graças pelo que já te concedeu e por tudo o que te dará. (Sulco, 661)

8 de outubro

Para o teu exame diário; deixei passar alguma hora sem falar com meu Pai-Deus?... Conversei com Ele, com amor de filho? - Podes! (Sulco, 657)

O único meio de conhecer Jesus: chegar ao trato com Ele! NEle encontrarás sempre um Pai, um Amigo, um Conselheiro e um Colaborador para todas as atividades nobres da tua vida cotidiana...

- E, com o trato íntimo, nascera o Amor. (Sulco, 662)

“Fica conosco, porque escureceu...” Foi eficaz a oração de Cléofas e do seu companheiro.

- Que pena se tu e eu não soubéssemos `deter' Jesus que passa!

Que dor, se não Lhe pedimos que
fique! (Sulco, 671)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/dailytext/conversei-
com-ele/](https://opusdei.org/pt-br/dailytext/conversei-com-ele/) (16/01/2026)