

Viver a Santa Missa

Quais são os ritos litúrgicos da celebração da Eucaristia e qual é seu significado? Como podemos aprender a viver a Santa Missa?

25/09/2020

Selecionamos alguns parágrafos do livro “Viver a Santa Missa”*, onde Dom Javier Echevarría vai explicando o desenvolvimento de ritos litúrgicos e oferece matéria de reflexão sobre a Santa Missa.

Dom Javier explicava que “A Missa é ação de Deus, que nos permite participar na paixão, morte e ressurreição de Cristo, não como espectadores ou observadores, mas como protagonistas. Por isso, no título do livro quis usar a expressão *viver* a Santa Missa, que expressa bem o envolvimento total, humano e espiritual, que a Missa exige”.

Para aprofundar mais no mistério da Santa Missa:

- O que é a Eucaristia? • Como receber bem Jesus na Eucaristia?
- Reunidos em comunhão: rezando com toda a Igreja (sobre a Oração Eucarística)
- A Santa Missa (artigo doutrinal)
- Lembranças do padre José Maria Casciaro sobre as Missas de São Josemaria
- Vídeo “A Missa na vida cristã”
- Vídeo: “São Josemaria fala da Missa”

Sumário

Canto de entrada

Ato Penitencial

Glória

Coleta

Liturgia da Palavra

Primeira leitura

Salmo responsorial

Proclamação do Evangelho e homilia

Credo: a profissão de fé

Oração dos fiéis

Liturgia eucarística

Apresentação das ofertas

Oração eucarística (anáfora)

Prefácio: ação de graças

As intercessões

A epiclese ou invocação do Espírito Santo

Consagração

Rito da Comunhão

O Pai Nosso, a oração dos filhos de Deus

Rito da paz

Comunhão: união com Jesus Cristo

Depois da Comunhão

Rito de conclusão

Ite, missa est: da Missa à missão

Ação de graças após a Missa

.....

Canto de entrada

O canto ou antífona de entrada enfatiza o caráter festivo da

celebração eucarística. A reunião da família de Deus na terra começa a acontecer, em comunhão com toda a Igreja – a Igreja que já contempla a Trindade no Céu, a Igreja que é purificada no Purgatório, a Igreja que ainda peregrina aqui embaixo, conduzida por Jesus Cristo nosso Senhor, o Verbo encarnado e o Primogênito entre muitos irmãos e irmãs (cf. Rom 8,28).

A reverência ao altar e o beijo que o celebrante deposita sobre a ara também aparecem cheios de significado. O sacerdote está ali, não em seu próprio nome, mas em *nomine Ecclesiae*, em nome da Igreja. Ele representa, portanto, todos os fiéis e, em nome de todos, dá o beijo litúrgico a Cristo, simbolizado pelo altar.

Ato Penitencial

Pelo ato penitencial, que todos rezamos juntos, expressemos com

maior consciência aqueles sentimentos de compunção, de dor de amor, para os quais a Igreja nos convida.

Glória

Do reconhecimento de nosso nada – ainda mais, de sermos pecadores, necessitados de perdão – passamos a proclamar a grandeza do Deus três vezes Santo. Nossa língua não consegue encontrar as palavras adequadas para expressar o reconhecimento devido a Deus, e alongamos nosso canto em expressões de louvor pelas coisas boas que recebemos.

Coleta

Na Coleta (oração do dia), apresentamos a Deus Pai as petições que a Igreja eleva ao céu toda vez que o Santo Sacrifício é celebrado. Sempre o fazemos através de Jesus Cristo, o único Mediador, na

comunhão do Espírito Santo, que reúne nossas súplicas. Mais uma vez, o mistério da Santíssima Trindade se faz presente na Missa.

O texto da Coleta compõe uma série de petições que são elevadas ao Céu com nuances diferentes, de acordo com os tempos litúrgicos e as festas que são celebradas, e que nos dispõe – já desde o início do Santo Sacrifício – para acolher Cristo em Comunhão da melhor maneira possível.

Liturgia da Palavra

“A Missa consta, por assim dizer, de duas partes: a liturgia da palavra e a liturgia da Eucaristia. Estas duas partes, porém, estão entre si tão estreitamente ligadas que constituem um único ato de culto” (Missal Romano, Instituição Geral, 28).

Primeira leitura

Deus fala aos homens. A primeira leitura, geralmente tirada do Antigo Testamento, nos apresenta o Pai celestial que se curva benignamente a seus filhos.

A consideração de que “o próprio Deus fala com seu povo” é muito oportuna para nos tornar graficamente conscientes desta realidade. Adverte-nos que temos que meditar cuidadosamente na dedicação com a qual nosso Senhor quis – e quer! – abrir um caminho para o seu povo: como Ele o libertou de sua tremenda escravidão; como Ele protegeu e conduziu aquela multidão através do deserto; e, ao mesmo tempo, temos que prestar atenção ao fato de que nós também somos tão duros de coração que nos rebelamos contra a vontade divina ou não damos importância aos desvelos do nosso Criador.

Salmo responsorial

Resposta dos fiéis à Palavra de Deus, o Salmo Responsorial é como uma extensão dos temas propostos na primeira leitura. O ensinamento recebido torna-se uma oração, uma oração que elevamos a Deus com palavras que Ele mesmo colocou na boca dos homens.

Portanto, constitui a melhor resposta às exigências divinas que ouvimos. O povo responde às palavras do leitor ou do celebrante com uma breve aclamação, geralmente tirada do próprio salmo, que resume o significado da nossa oração. Vamos nos esforçar para recitar estas palavras – que são, repito, oração – em harmonia, todos juntos, pensando no que estamos dizendo e a Quem o dizemos.

Proclamação do Evangelho e homilia

O diácono ou o sacerdote levanta sua voz para anunciar que Jesus Cristo

está entre nós: *O Senhor esteja convosco!* Ele toca o livro com o polegar da mão direita, traçando uma pequena cruz, e depois se persigna na testa, boca e peito, enquanto notifica aos presentes que se prepara para proclamar o Evangelho de Jesus Cristo, a força de Deus para a salvação de todos os que creem (Rom 1,16), como escreve São Paulo.

Estes gestos têm um significado muito preciso. Eles simbolizam o nosso desejo de nos apropriarmos da Verdade do Evangelho, de modo que ela informe plenamente nossos pensamentos, palavras e ações. Os ensinamentos de Nosso Senhor são-nos comunicados para que possamos meditá-los em nossa intimidade pessoal e incorporá-los em nossa alma, para então comunicá-los – com nossa conversa e nossas ações – às pessoas que encontramos durante o dia.

Procuremos nos esforçar para aprofundar nas leituras da Missa, talvez mantendo em nossa memória alguma frase que possa servir de alimento para a presença de Deus ao longo do dia.

A homilia é sempre uma explicação simples e vibrante, bem enraizada nos textos litúrgicos, de algum aspecto da vida cristã. Os sacerdotes devem prepara- com carinho, mesmo que seja muito breve: o Espírito Santo quer fazer uso destas considerações para penetrar mais profundamente nas almas dos seus ouvintes.

Credo: a profissão de fé

Com a palavra de Deus em nossa alma, ilustrada pela homilia e assimilada na meditação pessoal, os fiéis – sacerdotes e leigos – tornam-se mais conscientes da dignidade de nossa vocação. “Reconhece, ó cristão, a tua dignidade”, dizia São Leão

Magno. Isto é o que nos propõe a última parte da Liturgia da Palavra, que serve como um elo entre as leituras e a oferta do pão e do vinho.

A recitação do Credo – nos domingos e solenidades – e a oração dos fiéis são como a marca registrada do cristão. Em particular, a recitação ou o canto do Credo deve ser sempre uma fonte de orgulho santo para os filhos de Deus, pois saboreiam a incrível realidade de ser o Povo de Deus, o Corpo de Cristo, o Templo do Espírito Santo. “Somos um povo que confessa uma fé, um Credo; um povo reunido na unidade do Pai, do Filho e do Espírito Santo” (São Leão Magno, Homilia I sobre a Natividade do Senhor, PL 54, 192).

Oração dos fiéis

A oração dos fiéis conclui a primeira parte da missa. Graças ao sacerdócio comum recebido no Batismo, os fiéis elevam orações de intercessão pela

Igreja e pelo mundo inteiro. Não diminuamos a importância desta responsabilidade de rezar intensamente pelo Corpo Místico de Cristo e pela humanidade. Não esqueçamos, além disso, que ao elevar estas orações, é o próprio Cristo que as apresenta a Deus Pai pelo poder do Espírito Santo.

Liturgia eucarística

Apresentação das ofertas

Na Missa, Jesus deseja que por Ele, com Ele e n'Ele, os membros de seu Corpo Místico participem de sua oblação a Deus Pai. As palavras que acompanham a apresentação dos dons deixam claro o que o Senhor espera de nós. O pão e o vinho, frutos da terra e do trabalho humano, representam toda a criação, que deve ser restituída a Deus, depois de

distanciada dele pelo pecado humano, graças também aos esforços dos cristãos em união com o sacrifício de Cristo.

O ofertório não é somente um rito externo, algo que é realizado pelo sacerdote e que os fiéis simplesmente testemunham. Além de constituir a matéria da Eucaristia, o pão e o vinho simbolizam a entrega de nossa própria vida.

Jesus Cristo assume a nossa oferta – mesmo as falhas, se as retificarmos e pedirmos perdão – quando intencionalmente a unimos ao pão e ao vinho que se tornarão seu Corpo e Sangue. Desta forma, somos incorporados à oferta da sua Vida e da sua Morte que ele confiou à Igreja, e a entrega da nossa vida e do nosso trabalho é agradável a Deus.

Oração eucarística (anáfora)

Nesta oração muito solene, o “centro e cume de toda a celebração”, a Igreja se dirige ao Pai, fonte de todo o bem, em união com Cristo, pelo poder do Espírito Santo.

Todos os ritos litúrgicos a apresentam como uma grande súplica composta de várias orações que estão intimamente entrelaçadas. Começa com uma ação de graças, o prefácio, coroado pelo Santo, seguido por uma epiclese ou súplica ao Espírito Santo, pedindo ao Paráclito para transformar o pão e o vinho no Corpo e Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo por seu poder divino. Depois vem o relato da instituição da Eucaristia, que não é uma mera lembrança, mas um ato em que – graças às palavras da Consagração, que o sacerdote pronuncia em *persona Christi*, na pessoa de Cristo – se realiza a transubstanciação do pão e do vinho, fazendo presente no altar

a mesma Vítima do Calvário, agora gloriosa.

Imediatamente depois, no cumprimento do mandato de Jesus Cristo, vem a anamnese (que significa “memorial”, “lembraça”), modo pelo qual se recolhe tudo o que Nosso Senhor realizou por nós (especialmente a sua morte, ressurreição e ascensão ao céu), e a Igreja apresenta ao Pai a oferenda do seu Filho. Não faltam as intercessões, em vários momentos, de acordo com as diferentes Orações Eucarísticas, nas quais se deixa clara a comunhão da Igreja na terra com a do céu, e se reza por todos os fiéis, vivos e mortos, e especialmente pelo Papa e pelos bispos do mundo inteiro.

Termina com a doxologia ou oração de louvor à Santíssima Trindade, à qual o povo responde Amém com uma só voz.

Prefácio: ação de graças

Assim começa o Prefácio: “Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso...”. (Missal Romano, Oração Eucarística, Primeira parte do Prefácio).

A Eucaristia é o sacrifício eminent de adoração e ação de graças, de propiciação e impetração, assim como o sacrifício do Calvário que ela torna presente em todos os tempos e lugares. O Prefácio expressa de maneira particular o louvor e a gratidão da Igreja “ao Pai, por Cristo, no Espírito Santo, por todas as suas obras, pela criação, redenção e santificação”.

Desta forma, a nossa gratidão pelos dons recebidos será muito agradável para a Santíssima Trindade. Então, quando rezarmos ou cantarmos o *Santo*, com o qual termina o Prefácio,

estaremos intimamente unidos à adoração, à ação de graças, ao louvor que a Igreja celestial canta incessantemente ao Deus três vezes Santo.

As intercessões

As diversas Orações Eucarísticas se complementam: cada uma delas ilustra ou desenvolve aspectos insinuados nas outras, contribuindo assim para destacar mais claramente as riquezas insondáveis do Mistério Eucarístico.

Ao concluir estas primeiras orações de intercessão, antes de invocar o Espírito Santo e atualizar as palavras de Cristo na Última Ceia, o Cânone Romano coloca nos lábios do celebrante uma oração, o *Hanc igitur* (Por isso) – recebei ó Pai –, na qual recapitula tudo o que pediu até aquele momento, com o desejo de não deixar nada fora da santíssima oblação.

A epiclese ou invocação do Espírito Santo

Ao recitar uma ou outra das Orações Eucarísticas, podemos nos regozijar em descobrir as várias maneiras pelas quais a ação do Paraclito é descrita. Nós o invocamos especialmente naquela oração (epiclese) com a qual “a Igreja pede ao Pai que envie seu Espírito Santo... sobre o pão e o vinho, para que eles se tornem, por seu poder, o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo”.

Consagração

Chegamos agora ao momento crucial do Santo Sacrifício, a Consagração, quando – como afirma o Catecismo da Igreja Católica – “o poder das palavras e ações de Cristo e o poder do Espírito Santo tornam seu Corpo e Sangue sacramentalmente presentes sob as espécies de pão e vinho, seu sacrifício oferecido na Cruz de uma vez por todas”.

Que profundidade atesouram as palavras: este é o meu Corpo; este é o cálice do meu Sangue! Elas nos enchem de segurança, fortalecem a nossa fé, asseguram a nossa esperança e enriquecem a nossa caridade. Sim: Cristo vive, ele é o mesmo de dois mil anos atrás, e viverá para sempre, intervindo em nossa peregrinação. Mais uma vez ele vem até nós como um viajante conosco, assim como fez em Emaús, para dar-nos apoio em tudo o que temos entre mãos.

A presença real de Jesus é uma consequência do mistério inefável que se cumpre com a transubstanciação, diante do qual não há outra atitude senão a de adorar a onipotência e o amor de Deus. Por isso nos ajoelhamos quando chega este momento sublime, que constitui o núcleo da celebração eucarística. Nesses momentos, o sacerdote é um

instrumento do Senhor, ele age *in persona Christi*, na pessoa de Cristo.

Após a Consagração do pão e do vinho, o sacerdote proclama que o sacrifício divino tornou-se sacramentalmente presente – *mysterium fidei!* – e o povo responde com uma aclamação que – em qualquer caso – expressa o compromisso dos cristãos de trabalhar pela difusão do reino de Cristo na terra, até sua gloriosa vinda ao final dos tempos: anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição, vinde Senhor Jesus!

Rito da Comunhão

O Pai Nosso, a oração dos filhos de Deus

Roguemos humildemente ao Paráclito que nos conceda a graça de não nos acostumarmos a ser, a agir, a nos chamarmos por este santíssimo nome de filhos de Deus.

Decidamo-nos a fomentar o espírito de filiação divina, considerando muitas vezes esta verdade: sou filho de Deus, em Cristo, pelo Espírito Santo! Pensar e agir desta maneira, mover-se habitualmente com a certeza de saber-se filho muito querido do Pai celestial, “não implica arrogância, mas fé; proclamar o que se recebeu”, escreve Santo Ambrósio, “não supõe soberba, mas devoção. Levantai, pois, os olhos ao Pai que vos gerou pelo Batismo, ao Pai que vos redimiu pelo Filho, e dizei: *Pai nosso*”.

Rito da paz

O fortalecimento dos laços de fraternidade com todas as almas ajuda a unir-se frutuosamente a

Jesus na Eucaristia; assim, além disso, colaboramos na realização dessa harmonia entre os homens, pela qual a Igreja intercede na Santa Missa.

Comunhão: união com Jesus Cristo

Na Sagrada Comunhão, Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, oferece-se a nós como alimento espiritual para nos unir mais a Ele e para aperfeiçoar a primeira configuração com Ele, recebida no Batismo. Toda a eficácia do mistério da Encarnação – vida, morte e glorificação do Senhor – é-nos dada naquele momento, e a recebemos com maior ou menor perfeição de acordo com a qualidade de nossas disposições pessoais.

Com o dom divino da Sagrada Comunhão, cada um de nós situa-se pessoalmente diante de nosso Senhor com os seus próprios defeitos e limitações, mas também vemo-nos

exortados a acolhê-lo com um verdadeiro desejo de purificação.

Depois da Comunhão

Entre as recomendações da Igreja para depois da Comunhão, destaca-se a de permanecer alguns instantes em silêncio, em ação de graças a Deus por ter nos entregado seu Filho como alimento da alma: momento dos afetos de amor e da contrição.

Hora das petições pela Igreja, pelo Papa, pela família, por tantas outras pessoas e intenções concretas. Haverá melhor ocasião que esta, quando permanece ainda a presença real de Cristo em nós, para manifestar-lhe, cheios de confiança, as nossas necessidades, as da Igreja e as de todas as pessoas que amamos?

Rito de conclusão

Ite, missa est: da Missa à missão

Por ser centro e raiz da vida espiritual do cristão, a Santa Missa constitui a fonte de energia sobrenatural que permite que nos empenhemos a fundo no apostolado. Justamente porque se uniu ao Sacrifício de Cristo, presente sobre o altar, e porque participou do Corpo do Senhor, o fiel cristão está em condições de levar a mensagem de Jesus a seus vizinhos e parentes, aos colegas, a todas as pessoas com as que se cruzar em se caminhar diário.

Ação de graças após a Missa

Quando o tempo dedicado à ação de graças dentro da Missa é muito breve, pode ser uma boa norma de conduta – se outras obrigações urgentes não o impedirem – prolongar a ação de graças uns minutos mais, de modo pessoal, ao terminar o Santo Sacrifício.

- E depois da Missa, o que fazer? Veja algumas ideias neste artigo: [Que dizer-Lhe depois de comungar?](#)
-

* Agradecemos à Fundação Studium a licença para reproduzir alguns parágrafos do livro “Vivir la Santa Misa”.

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/viver-a-santa-missa/> (16/01/2026)