

# Viver a alegria do amor na família: trabalhar longe de casa

Quais são os principais desafios para um pai ou uma mãe que trabalha longe de casa, talvez vários dias por semana.

21/01/2022

Há muitos casais e famílias que vivem uma tensão entre os compromissos familiares e profissionais. Às vezes o trabalho pode levar um cônjuge para outra

cidade durante vários dias por semana. Como acompanhar o ritmo elevado de um trabalho fora da cidade e ainda ter tempo de qualidade com o cônjuge? É possível cuidar das crianças e fazer as tarefas domésticas ao mesmo tempo, sem negligenciar os amigos?

Momo e Mapi têm dois filhos e vivem diariamente este desafio devido ao trabalho de Momo que no ano passado o retirou de Milão, onde o casal mora. Quando chegou uma oferta de trabalho de uma empresa em Florença, pareceu uma boa oportunidade para Momo e Mapi e eles quiseram aceitar o desafio.

“O desafio ainda está em curso, pois não comecei há muito tempo” diz Momo “e ainda temos de encontrar o equilíbrio certo”. “Parto cedo na segunda-feira de manhã”, continua, “e só volto para casa na sexta-feira à noite”. Devo dizer que o grau de

dificuldade da gestão familiar neste contexto é bastante elevado”.

Não só porque se trata um trabalho a várias centenas de quilômetros de distância, mas “o maior desafio é encontrar tempo de qualidade para passar com a Mapi e, ao mesmo tempo, não negligenciar o tempo com as crianças”. “Outro aspecto difícil”, acrescenta Momo, “é a incerteza que esta situação gera: ainda não sabemos se vamos todos mudar para Florença ou quanto tempo continuaremos com esta experiência. Um dos maiores desafios é, portanto, neste momento, não ter a possibilidade de fazer muitos planos a longo prazo”.

Mapi, por outro lado, trabalha há vários anos em *smart working*\*<sup>\*</sup>, cuida sozinha de muitos aspectos da vida familiar durante a semana, mas também com a ajuda de uma *babysitter* e de um grupo de amigos

do bairro, enquanto Momo está fora em Milão. “Felizmente, sempre foi natural para mim relacionar-me com várias pessoas e conseguimos criar uma rede de amigos e família na nossa vizinhança. Ajudamo-nos uns aos outros e isto é muito importante para nós, pois as nossas famílias de origem não vivem em Milão”. “O maior desafio para mim pessoalmente não é apenas o prático - sou capaz de gerir os trabalhos domésticos mesmo durante uma chamada telefônica de trabalho ou durante os intervalos - mas, sobretudo o educativo: estamos sempre muito cansados à noite, e às vezes é difícil compreender as necessidades dos nossos filhos e ir ao seu encontro”.

Quando o fim de semana chega por fim, é o momento de estarmos juntos. “Tentamos não passar muito tempo em casa”, dizem Momo e Mapi, “por isso encontramo-nos com os nossos

amigos no parque, às vezes almoçamos juntos e depois tentamos manter as crianças ao ar livre toda a tarde. “Desta forma, as crianças podem descontrair e passar mais tempo brincando com o pai”.

Neste contexto desafiante, Mapi e Momo também encontraram outra grande fonte de ajuda, além dos amigos: “Ao longo dos anos, ajudou-nos muito fazer alguns cursos de orientação familiar, mas acima de tudo ajuda-me dedicar tempo à oração pessoal ou ao círculo (sessões semanais sobre temas doutrinais ou espirituais). Estes momentos são essenciais para mudar a perspectiva quando se está demasiado ocupado com problemas cotidianos. Algumas vezes, talvez porque estou demasiado cansado e ocupado, não tenho vontade, mas cada vez que encontro tempo para dedicar à minha espiritualidade nunca me desiludo”. Mapi, que frequenta um

centro com outras supernumerárias, concorda com Momo: “Mesmo que pareça que nunca temos tempo para olhar para cima e mudar a nossa perspectiva, rezar dá a oportunidade de fazer isso, e quando você dedica nem que seja um minuto para estar com o Senhor, Ele recompensa sempre, fazendo você se sentir mais descansada do que se tivesse parado durante uma hora!”

\* O conceito de *smart working* é utilizado para definir um regime de trabalho em que o funcionário realiza **pelo menos 50% do seu trabalho fora do escritório**. Ou seja, é a atividade realizada fora da empresa, ou na própria casa ou em outro local de trabalho.

---

do-amor-na-familia-trabalhar-longe-de-  
casa/ (02/02/2026)