

Vestindo com elegância

Inspirada nos ensinamentos de São Josemaria Escrivá, uma famosa estilista de Londres, Helena Machin, ensina jovens garotas a se vestirem elegantemente. Uma entrevista de ACI Prensa.

08/04/2012

Helena Machin é uma jovem estilista de moda inglesa de 30 anos de idade que trabalha para grandes clientes, em Londres. Após a morte do seu irmão e no meio de uma cultura que

tende a ver as mulheres como um objeto, decidiu-se ajudá-las a se vestirem de forma atraente e com decoro.

Machin sofreu a perda de seu irmão James há três anos, de câncer. A sua morte e a sua aproximação à Igreja incentivaram-na a dar uma reviravolta na sua carreira como designer.

"Quero investir o meu tempo e o meu amor na próxima geração. Quero permitir-lhes abraçar a feminilidade com uma roupa apropriada e atraente, e ao fazê-lo isto lhes permita alcançar o pleno potencial que Deus lhes deu", diz ela.

Sobre o seu irmão, Helena lembra-o como "alguém que serviu os outros, mostrando-lhes o caminho para Cristo, por seu exemplo heroico e o seu bom humor . Ele conseguiu ainda que muitos voltassem para a fé".

Uma das suas últimas atividades foi uma palestra que deu na quinta-feira passada na qual explicava as diferentes formas do corpo das mulheres e a melhor maneira de se vestir em cada caso.

De acordo com a jovem de 23 anos , Amy Mulvenna, que estuda para ser crítica de arte, "a maneira em que Helena se refere à feminilidade equilibra a relação positiva entre roupas e a própria personalidade."

"Acho que estamos tão sobrecarregadas pelas revistas mais famosas que é importante não esquecer que a pessoa deve ser apresentada com respeito. Este equilíbrio dá mais peso e credibilidade à mulher", acrescenta ela.

Para Emily Green, uma estudante da escola de administração do King's College em Londres, o trabalho de Helena "redefine os papéis e a

distinção entre homens e mulheres. As mulheres tornaram-se muito masculinizadas para enfrentar o mercado de trabalho. Isto confunde os homens e os torna mais violentos, mesmo quando as mulheres não o querem nem esperam".

"Eu adoro a visão da Helena sobre o desenho", acrescenta ela, observando que "todos nós queremos o reconhecimento social e às vezes as mulheres se vestem para se adequar, mas não percebem que isto gera menos respeito. Se você não respeitar os outros então não pode esperar respeito dos outros".

"Eu vim porque eu queria ter uma ideia melhor sobre como se vestir melhor", disse Vicky Weissmann, estudante de medicina. "Se você se sente confortável com o que você está vestindo, então você tem mais confiança. Eu também acho que é

uma manifestação de cortesia com os outros vestir-se bem", acrescenta.

Helena, que se aproximou do Opus Dei e decidiu viver a sua vida cristã santificando o trabalho, iniciou uma série de projetos, como um curso intensivo que dará no Centro Baytree em Londres para meninas de 14 a 18 anos. Também dará uma série de palestras em universidades e escolas.

Um conselho final de Helena é o seguinte: "Se você quer ser tratada como uma dama, vista-se como uma dama".

**Estefania Aguirre // Agência
ACI/EWTN**

opusdei.org/pt-br/article/vestindo-com-elegancia/ (24/02/2026)