

# Uma oração contínua

Não tomes uma decisão sem te deteres a considerar o assunto diante de Deus. (Caminho, 266)

04/08/2020

*O Deus vivo e verdadeiro chama incessantemente cada pessoa ao encontro misterioso da oração. Essa atitude de amor fiel vem sempre em primeiro lugar na oração; a atitude do homem é sempre resposta a esse amor fiel. A medida que Deus se revela e revela o homem a si mesmo, a oração aparece como um recíproco*

*apelo, um drama de Aliança. Por meio das palavras e dos atos, esse drama envolve o coração e se revela através de toda a história da salvação (Catecismo da Igreja Católica, 2567).*

Dizia uma alma de oração: Nas intenções, seja Jesus o nosso fim; nos afetos, o nosso Amor; na palavra, o nosso assunto; nas ações, o nosso modelo.

*Caminho, 271*

Correm um sério perigo de desencaminhar-se aqueles que se lançam à ação - ao ativismo! - e prescindem da oração, do sacrifício e dos meios indispensáveis para conseguir uma sólida piedade: a freqüência de Sacramentos, a meditação, o exame de consciência, a leitura espiritual, o trato assíduo com a Virgem Santíssima e com os Anjos da Guarda... Todos esses meios contribuem, além disso, com uma eficácia insubstituível, para que seja

tão amável a jornada do cristão,  
porque da sua riqueza interior fluem  
a doçura e a felicidade de Deus, como  
do favo escorre o mel.

*Amigos de Deus, 18*

Se és tenaz em assistir diariamente a umas aulas, só porque ali adquires uns conhecimentos... muito limitados, como é que tens constância para frequentar o Mestre, sempre desejoso de ensinar-te a ciência da vida interior, de sabor e conteúdo eternos?

*Sulco, 663*

Quando fores orar, e não enxergares nada, e te sentires agitado e seco, este é o caminho: não pensees em ti; volta antes os teus olhos para a Paixão de Cristo, nosso Redentor.

Convence-te de que o Senhor também pede a cada um de nós o que pedia àqueles três Apóstolos mais

íntimos, no Horto das Oliveiras:  
“Vigiai e orai”.

*Forja*, 753

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/uma-oracao-  
continua/](https://opusdei.org/pt-br/article/uma-oracao-continua/) (22/01/2026)