

# **Um conselho para a Quaresma: meditar sobre o extrato e a esmola**

O tempo da Quaresma é um tempo de conversão que pode ser útil para nos interrogarmos sobre a nossa relação com os bens materiais “com Jesus, fazendo um sincero exame de consciência sobre a nossa disponibilidade”, para viver a esmola com generosidade.

08/03/2024

A palavra *esmola* tem o poder de despertar o coração e às vezes fazer-nos sentir “encurralados interiormente”. Nas homilias quaresmais, quando nos recordam aqueles três pontos que dão corpo à nossa conversão, tendemos a aceitar sem grande dificuldade sermos exortados a mais oração; compreendemos também a conveniência - embora nos custe um pouco mais – de uma pitada de jejum e austeridade nas refeições e na diversão. Mas quando começam a falar de esmola, alguns começam a *tremar* no banco da igreja, esperando ansiosamente que chegue o ofertório. Talvez outro, mais seguro de si, queira responder ao pregador o que disseram os Atenienses a São Paulo: “A respeito disso te ouviremos ainda uma outra vez”[1].

“Eu já dou”, justificamo-nos de um modo vago. às vezes, pelo contrário, apelamos ao ceticismo: “Mas onde as

minhas ofertas vão parar depois?”. Mas a tendência mais natural é queixar-se de ser pobre, porque chegar ao fim do mês pode ser para muitos uma tarefa difícil. O que talvez seja verdade, embora às vezes o primeiro gasto que cortamos seja o que deveríamos oferecer. Na esmola, há também uma espécie de “cultura do descarte”: dar, digamos, só do que jogamos fora.

Hoje em dia o dinheiro é considerado quase um assunto vulgar. O tema está protegido por uma tal confidencialidade e discrição que muitas vezes nem a nossa consciência consegue ver claramente neste campo.

Por isso, talvez na Quaresma fosse boa ideia usar o nosso extrato como livro de meditação. Cara a cara com Jesus, fazendo um sincero exame de consciência sobre a nossa disponibilidade, perguntamo-nos que

relação temos com os bens materiais, com a segurança que o dinheiro dá, com a confiança que depositamos nele tendo em vista o nosso bem-estar futuro. A questão da disponibilidade em relação à esmola diz respeito a todos os batizados: vai desde a mesada de uma criança até à carteira de títulos de um investidor. Entendemos muitas coisas quando pomos a claro diante do Senhor quanto coração temos no dinheiro e quanto dinheiro conservamos no coração.

A partir deste exame pessoal, torna-se mais fácil abrir horizontes e compreender que a nossa generosidade ao serviço dos outros e da Igreja não corresponde só a um louvável impulso de bondade, mas também a um dever de justiça. “O verdadeiro desprendimento leva-nos a ser muito generosos com Deus e com os nossos irmãos; a mexer-nos, a procurar recursos, a gastar-nos para

ajudar os que passam  
necessidade”[2], dizia São Josemaria.  
E é bonito ler nas cartas de São Paulo  
com que insistência o Apóstolo  
encorajava as diversas comunidades  
a sentir a chamada a sustentar –  
também economicamente – os  
pobres da Igreja[3].

Em questões financeiras, Deus tem  
prioridades diferentes das nossas.  
Não se incomoda por derramarem  
sobre Ele um perfume  
valiosíssimo[4] – desde que seja feito  
por amor –, paga os impostos com  
moedas achadas dentro de peixes[5]  
e as personagens das suas parábolas  
fazem por vezes um uso singular do  
dinheiro[6].

O fato é que Deus não precisa do  
nosso dinheiro –o mundo e tudo que  
contém pertencem a Ele[7] – mas da  
nossa generosidade. A diferença é  
relevante, porque significa que ao  
dar esmola não importa quanto se

dá, mas de quanto nos privamos de uma coisa sobre a qual o coração efetivamente se apoiava. Só assim teremos dado por esmola “o que está dentro”[8]. Por isso Jesus entusiasma-se com as duas moedinhas oferecidas pela viúva, ficando indiferente aos abundantes donativos dos ricos[9].

O Senhor está muito mais interessado no motivo pelo qual realizamos o gesto e pelo modo como o realizamos. Ama a esmola discreta, feita sem se dar importância, sem tocar a trombeta, sem que ninguém perceba, nem sequer a nossa mão esquerda[10]. Ama sobretudo quem dá com alegria[11], com um sorriso nos lábios. Quem dá por amor e com amor, sabendo acrescentar à sua esmola a ternura para com o pobre e para com quem sofre. O Papa Francisco, quando era confessor, costumava perguntar às pessoas se quando davam esmola olhavam nos

olhos e tocavam nas mãos do mendigo[12]. Quer se trate de dar dinheiro, alimento ou tempo, o dar não pode ser nunca uma esmola fria e beneficência estereotipada – como dizia São Josemaria[13] –, mas sim ternura cristã e envolvimento.

Deste modo, a nossa “meditação sobre o extrato” produzirá frutos de verdadeira conversão, e ofereceremos com alegria os nossos bens por quem tem necessidade, arredondando para mais e apoiando de muitas maneiras o esforço da Igreja ao serviço das almas em todo o mundo.

Por outro lado, se cada um de nós voltará ao pó de que somos feitos, imaginem o que vai acontecer com o nosso dinheiro.

***Pe. Luigi Vassallo***

---

[1] At 17,32.

[2] São Josemaria, *Amigos de Deus*, 126.

[3] Cfr. *Rom* 15,26-27; *1Cor* 16,1-2; *2Cor* 8 e 9.

[4] Cfr. *Mc* 14,5.

[5] Cfr. *Mt* 17,27.

[6] Cfr. *Mt* 20,8-16.

[7] Cfr. *Sl* 50,12.

[8] *Lc* 11,41.

[9] Cfr. *Mc* 12,41-44.

[10] Cfr. *Mt* 6,3.

[11] Cfr. *2Cor* 9,7.

[12] Cfr. Papa Francisco, *Discurso na vigília de Pentecostes*, 13 de maio de 2018.



[13] Cfr. São Josemaria, *Amigos de Deus*, n. 229.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/um-conselho-  
para-a-quaresma-meditar-sobre-o-  
extrato-e-a-esmola/](https://opusdei.org/pt-br/article/um-conselho-para-a-quaresma-meditar-sobre-o-extrato-e-a-esmola/) (30/01/2026)