

# Um bombeiro e a direção espiritual

Testemunho de Paul Ybarra, há mais de 20 anos bombeiro em Los Angeles (Estados Unidos) e pai de três filhos, dois deles adotados.

27/11/2004

Uma das coisas que mais agradeço a São Josemaría é a oportunidade de ter direção espiritual. Ou seja, poder ir até um sacerdote ou um leigo, como você, que o ajuda nas coisas da sua vida. É algo maravilhoso ter uma pessoa, em quem você confia, que

pode dar-lhe conselhos olhando de fora e dizer-lhe coisas que o ajudam a pensar. Para mim, foi muito útil na minha vida de esposo e de pai.

Não sei quantas vezes aconselharam-me a que não esquecesse de demonstrar o meu amor à minha mulher com detalhes concretos, ainda que pareçam pequenos: uma caixa de bombons, umas flores, uma carícia, uma palavra de agradecimento pela comida que preparou...

Também aprendi a colocar prioridades na minha vida. Um dia, por exemplo, se algum dos meus filhos está doente, sei que meu lugar é ao lado dele. E ao invés de ir à igreja rezar, permaneço em casa, rezando o rosário junto dele. Assim, fui aprendendo a tornar compatíveis as práticas de piedade com minha vida de pai, de bombeiro, de esposo. Às vezes, tive que reduzir meus

compromissos profissionais ou sociais, porque vejo que minha família deve vir em primeiro lugar. Se não fosse pela direção espiritual, não saberia muitas dessas coisas.

Este relato foi publicado no livreto “**A alegria dos filhos de Deus**”, de Alberto Michelini. © 2002 Escritório de Informação do Opus Dei.

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/um-bombeiro-e-a-direcao-espiritual/> (17/01/2026)