

# Trabalho do lar

Apresentamos uma série de textos de São Josemaria que servem de pontos de referência para viver no dia a dia o desafio de combinar o trabalho profissional com a vida familiar.

03/06/2018

## Realização da personalidade

No plano pessoal, também não se pode afirmar unilateralmente que a mulher só fora do lar alcança sua perfeição, como se o tempo dedicado

à família fosse um tempo roubado ao desenvolvimento e à maturidade da sua personalidade. O lar — seja qual for, porque também a mulher solteira deve ter um lar — é um âmbito particularmente propício ao desenvolvimento da personalidade. A atenção prestada à família será sempre para a mulher a sua maior dignidade: no cuidado com o marido e os filhos ou, para falar em termos mais gerais, no trabalho com que procura criar em torno de si um ambiente acolhedor e formativo, a mulher realiza o que há de mais insubstituível em sua missão e, por conseguinte, pode atingir aí sua perfeição pessoal.

*Entrevistas com Mons. Josemaria  
Escrivá, 87*

## **Projecção social**

Mas, vejamos: o que é a projecção social senão dar-se aos outros, com sentido de entrega e de serviço, e

contribuir eficazmente para ao bem de todos? A atividade da mulher em casa não só constitui, já de si, uma função social, mas também facilmente pode ser a função social de maior projeção.

*Entrevistas com Mons. Josemaria Escrivá, 89*

## **Profissionalismo**

Sempre haverá, por certo, muitas mulheres cuja única ocupação seja dirigir o seu lar. Devo dizer que esta é uma grande ocupação, que vale a pena. Através dessa profissão — porque o é, verdadeira e nobre — influem positivamente, não só na família, mas também numa multidão de amigos e de conhecidos, em pessoas com as quais de um modo ou de outro se relacionam, realizando uma tarefa bem mais extensa, muitas vezes, do que a de outras profissões. Isto para não falar do que acontece quando põem essa experiência e essa

ciência ao serviço de centenas de pessoas, em centros destinados à formação da mulher, como os que dirigem minhas filhas do Opus Dei, em todos os países do mundo. Nesta altura, convertem-se em professoras do lar, com mais eficácia educativa, diria eu, do que muitos catedráticos de universidade.

*Entrevistas com Mons. Josemaria Escrivá, 88*

## **Serviço**

O trabalho do lar é de primeira importância. Aliás, todos os trabalhos podem ter a mesma qualidade sobrenatural. não há tarefas grandes e pequenas: todas são grandes, se se fazem por amor. As que são tidas como tarefas de grande importância ficam diminuídas quando se perde o sentido cristão da vida.

*Entrevistas com Mons. Josemaria  
Escrivá, 109*

## **Grandeza**

Diante de Deus, nenhuma ocupação é em si mesma grande ou pequena. Tudo adquire o valor do Amor com que se realiza.

*Sulco, 487*

Uma missão sempre atual e heróica para um cristão comum: realizar de maneira santa os mais diversos afazeres, mesmo aqueles que parecem mais indiferentes.

*Sulco, 496*

Escreves-me na cozinha, junto ao fogão, Está começando a tarde. Faz frio. A teu lado, a tua irmãzinha - a última que descobriu a loucura divina de viver a fundo a sua vocação cristã - descasca batatas. Aparentemente - pensas - o seu

trabalho é igual ao de antes.  
Contudo, há tanta diferença! - É  
verdade: antes “só” descascava  
batatas; agora, santifica-se  
descascando batatas.

*Sulco, 498*

## **Novidade diária**

Insisto: na simplicidade do teu  
trabalho habitual, nos detalhes  
monótonos de cada dia, tens que  
descobrir o segredo - para tantos  
escondido - da grandeza e da  
novidade: o Amor.

*Sulco, 489*

## **Converter a prosa em poesia**

Ao retomares a tua ocupação  
habitual, escapou-te como que um  
grito de protesto: sempre a mesma  
coisa! E eu te disse: - Sim, sempre a  
mesma coisa. Mas essa tarefa vulgar  
- igual à que realizam os teus colegas

de trabalho - deve ser para ti uma  
contínua oração, com as mesmas  
palavras entranháveis, mas cada dia  
com música diferente. É missão  
muito nossa transformar a prosa  
desta vida em decassílabos, em  
poesia heróica.

*Sulco, 500*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/trabalho-do-  
lar/](https://opusdei.org/pt-br/article/trabalho-dolar/) (15/01/2026)