

# Superar as dificuldades

Não o esqueçamos: no cumprimento da Vontade divina, as dificuldades se ultrapassam por cima..., ou por baixo..., ou ao largo. Mas..., ultrapassam-se! (Sulco, 106)

06/07/2020

A alegria, o otimismo sobrenatural e humano, são compatíveis com o cansaço físico, com a dor, com as lágrimas — porque temos coração —, com as dificuldades na nossa vida interior ou na tarefa apostólica.

Ele, «perfectus Deus, perfectus Homo» — perfeito Deus e perfeito Homem —, que tinha toda a felicidade do Céu, quis experimentar a fadiga e o cansaço, o pranto e a dor..., para que entendêssemos que ser sobrenatural pressupõe ser muito humano.

*Forja, 290*

Parece que o mundo desaba sobre a tua cabeça. À tua volta, não se vislumbra uma saída. Impossível, desta vez, superar as dificuldades.

Mas tornaste a esquecer que Deus é teu Pai? Onipotente, infinitamente sábio, misericordioso. Ele não te pode enviar nada de mau. Isso que te preocupa, é bom para ti, ainda que agora teus olhos de carne estejam cegos.

*Omnia in bonum!* Tudo é para bem!  
Senhor, que outra vez e sempre se cumpra a tua sapientíssima Vontade!

## *Via Sacra, 9, 4*

Para um filho de Deus, cada jornada tem que ser uma ocasião de renovar-se, na certeza de que, ajudado pela graça, chegará ao termo do caminho, que é o Amor. Por isso, se comesças e recomeças, andas bem. Se tens moral de vitória, se lutas, com o auxílio de Deus, vencerás! Não há dificuldade que não possas superar!

## *Forja, 344.*

Viste como se represam as águas nos açudes, para os tempos de secas?... Do mesmo modo, para conseguires essa igualdade de carácter de que necessitas no tempo de dificuldade, tens de represar a alegria, as razões claras e as luzes que o Senhor te manda.

## *Sulco, 788*

Fé, pois, sem permitir que o desalento nos domine, sem nos

determos em cálculos meramente humanos. Para vencer os obstáculos, é necessário começar a trabalhar, mergulhar de corpo e alma na tarefa, de tal maneira que o próprio o esforço nos leve a abrir novos caminhos. Perante qualquer dificuldade, esta é a panaceia: santidade pessoal, entrega ao Senhor.

*É Cristo que passa, 160*

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/superar-as-  
dificuldades/](https://opusdei.org/pt-br/article/superar-as-dificuldades/) (24/03/2026)