

# Seis dicas para assistir bem à Missa online

A quarentena e o isolamento necessário desses dias pode ser uma oportunidade para participar diariamente na Santa Missa. Mais uma vez, a tecnologia pode ajudar, embora seja mais difícil manter a atenção e a piedade. Aqui estão algumas dicas que podem ajudar a seguir a missa online com mais devoção.

18/04/2020

MISSAS on line:

TV Aparecida

Santuário:

- Segunda a sexta-feira às 9h.
- Sábado, às 9h e às 18h.
- Domingo, às 8h e às 18h.

Canção Nova

- 7h00, 15h30 e 19h30

Santuário São Judas Tadeu

- De seg. a sex. às 17h - Santa Missa ao Vivo

Santuário de Torreciudad

- Todos os dias, às 6h00, 8h15 e 13h00

.....

Algumas dicas que podem ajudar a assistir à missa online com mais devoção:

**1. É melhor não assistir a missa sozinho.** Se puder, faça-o com a família ou com um dos seus irmãos ou filhos. União é força e será mais fácil para se concentrar. Escolha a Missa que melhor se adapta a todos pelo horário e faça deste um dos momentos familiares do dia.

**2. Cuide do espaço.** Coloque uma cruz ou uma imagem de Nossa Senhora perto da TV ou do computador.

**3. ... e do vestuário:** vista-se dignamente para a missa. Deixe o seu pijama para dormir e a sua roupa de esporte para o esporte.

**4. Acompanhe a Missa como se estivesse na igreja:** levante-se para a leitura do Evangelho, ponha-se de

joelhos para a Consagração, etc. Os gestos são importantes.

5. No momento da comunhão, **reze uma comunhão espiritual**: pode-se usar a que São Josemaria rezou diariamente (Eu quisera Senhor receber-vos com aquela pureza, humildade e devoção com que vos recebeu a Vossa Santíssima Mãe com o espírito e o fervor dos santos), ou outra.

6. **Não tenha pressa**: a Missa tem um valor incalculável e, precisamente nestes momentos, há muitas coisas pelas quais rezar. Fique alguns momentos depois da missa para rezar pelos doentes, pelos profissionais de saúde e do governo e, claro, pela Igreja, pelo Papa, pelos bispos e pela paróquia.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/seis-dicas-  
para-viver-bem-a-missa-online/](https://opusdei.org/pt-br/article/seis-dicas-para-viver-bem-a-missa-online/)  
(02/02/2026)