

## **São fiéis que acreditam no amor**

Uma luminosa transformação de suas vidas. É assim que estes casais de Monterrey (México) definem o fato de pertencer ao Opus Dei.

27/07/2011

Uma transformação de luz em suas vidas; é assim que as famílias Gaehd Salinas e Frías Sánchez definem o fato de pertencer ao Opus Dei. Estes dois casais de Monterrey (México), que há anos pertencem a esta instituição da Igreja Católica,

coincidiram em que o Opus Dei lhes abriu os olhos à realidade, através do profundo amor de Deus.

## **Mudança radical na vida e crescimento espiritual**

César Gaedh e Mercedes Salinas, que pertencem ao Opus Dei há 25 e 31 anos, respectivamente, afirmaram que isto mudou suas vidas por completo, já que lhes permitiu ver a Deus em todos os âmbitos.

“Esse amor a teu Pai Deus que te ensinam te motiva; você se sente filha de Deus, amada por Deus; esse amor te impele a ser uma pessoa melhor nas virtudes e então você se dá conta de que se vai enchendo de paciência.”

“Você desenvolve muitas virtudes, vai fazendo um esforço na tua vida para crescer nas virtudes, por ser uma pessoa melhor e para viver a caridade e o amor aos demais”,

contou a senhora Mercedes Salinas de Gaehd.

Acrescentou também que, ao encontrar tanta sabedoria na doutrina da Igreja, cresce o desejo por saber mais e, ao mesmo tempo, por crescer como pessoa.

## **Desenvolvimento de virtudes**

Na vida de todos há dificuldades, mas o fato de pertencer ao Opus Dei lhe permitiu ver todas as situações sob outra perspectiva e, inclusive, praticar a virtude da fortaleza diante das adversidades.

“Poderia pensar-se: ‘Desde que sou do Opus Dei, as coisas não têm ido muito bem; que aconteceria se eu sáísse do Opus Dei?’ Mas a proposta é precisamente o contrário: ‘Diante as circunstâncias adversas, como teria reagido se não fosse do Opus Dei’”.

“Você vai aprendendo a ver o lado positivo das coisas. Acho que é o ensino constante da Igreja, se queremos ser fiéis”, disse César Gaedh.

## **Ajuda a sua ao redor**

O pertencer ao Opus Dei ajuda não somente os seus fiéis, mas também aqueles que convivem com seus exemplos de serviço; entre eles, os filhos.

Gerardo Frías, que é do Opus Dei há 18 anos, considera que fazer parte da Obra ajudou em grande parte a melhorar tanto sua relação matrimonial como com seus filhos.

“É uma guia muito bem definida que nos ajuda a nós e a nossos filhos indiretamente, porque não estão em contato direto com a Obra; servimos de exemplo para que vão tomando essa guia: o exemplo é o que melhor educa. Vamos moldando o

comportamento de nossos filhos na medida do possível”.

## **Santificar-se na vida quotidiana**

Para sua esposa, Dinah María Sánchez, pertencer a esta Obra é uma oportunidade para santificar sua vida e encontrar sempre a maneira de tomar o caminho correto.

“Estar no Opus Dei mudou-me a vida radicalmente, porque agora, assim que me levanto, ofereço o dia a Deus; não somente faço o que tenho que fazer, pois se trata de santificar essas atividades.”

“O Opus Dei é como um farol que você sabe que te guia enquanto você está no caminho correto; às vezes você se desvia porque ninguém é perfeito, mas reage e retoma o caminho”, contou.

**Aprender a levar tua cruz e ter uma multivisão**

Mediante a espiritualidade do Opus Dei, a cruz, isto é, os momentos difíceis, ganham sentido e são aceitos com amor. Mercedes Salinas de Gaedh afirmou que atualmente, com o materialismo, as pessoas pretendem tirar a importância dessa cruz, mas esse não é o caminho.

“A felicidade está em aceitar cada momento de sua vida; você terá momentos bons e outros difíceis ou dolorosos, mas sabe que sua cruz faz sentido porque na Obra aprendemos a amar essa cruz com vontade”.

“Ao estar na Obra adquire-se uma ‘multivisão’ da vida; não somente a visão humana, mas também a visão sobrenatural: se vê ou se tenta ver as coisas num sentido mais amplo e isso faz com que o seu raio de ação se vá expandindo para chegar à maior quantidade de gente a que você possa chegar”, apontou César Gaedh.

O Opus Dei foi fundado em 2 de outubro de 1928 e no México está presente desde 1949, onde, como em outros lugares, é reconhecido pelas autoridades civis e eclesíásticas. Sua missão é difundir o chamado universal à santidade e o apostolado no cumprimento dos próprios deveres profissionais e familiares, seguindo o exemplo de Cristo na vida ordinária.

Está constituído por um Prelado, um presbitério ou clero próprio (sacerdotes e diáconos), e leigos.

Dentro do Opus Dei, organizam-se conversas, aulas, retiro e meios de direção espiritual, entre outras atividades, para dar a conhecer e ajudar a viver os ensinamentos do Evangelho e do Magistério da Igreja.

Resumo do artigo publicado em «El Porvenir», Monterrey, México, (27-09-2008).

# Consuelo Córdova Rojas // El Porvenir (México)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/sao-fieis-que-  
acreditam-no-amor/](https://opusdei.org/pt-br/article/sao-fieis-que-acreditam-no-amor/) (10/01/2026)