

# Recuperei a fé

L., Argentina

06/07/2011

Durante dois anos e meio estive mergulhada numa terrível depressão. Pensava no suicídio e até já andava a procurar um advogado para fazer testamento. Tenho devoção a São Josemaria Escrivá desde há mais de 25 anos; uma infeliz sucessão de acontecimentos desfavoráveis na minha vida tiveram mais força: instabilidade no emprego; solidão, família dispersa, não poder ter vida afetiva... E de

repente encontro no correio atrasado o boletim de São Josemaria que estava lá, mas não abria: encontrei testemunhos, lembrança das novenas, a data da [festa de] São Josemaria – tão querida para mim – e recuperei a fé. Senti-me com uma graça que há anos não sentia e ganhei forças que pensei terem já morrido em mim! OBRIGADA, SÃO JOSEMARIA!

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/recuperei-a-fe/](https://opusdei.org/pt-br/article/recuperei-a-fe/)  
(13/01/2026)