

Recolhimento de Julho #EmCasa

Quem disse que não dá para passar algumas horas em oração tranquila em casa? Oferecemos um roteiro para fazer um tempo de recolhimento em casa. O tema proposto no mês de julho é a Igreja, que nos faz “membros da família de Deus”.

13/07/2020

• Baixe, **em PDF**, o material para o **recolhimento #EmCasa**

1. O que é um recolhimento?

2. Meditação: Jesus e a Igreja

3. Leitura

4. Exame de Consciência

5. Meditação: A Igreja e você

6. Terço

.....

1. O que é um recolhimento?

Um recolhimento é um "mini-retiro", uma parada nas atividades diárias para estar a sós com Deus e pensar em como vivemos a fé na família, no trabalho e na relação com os outros. O roteiro que oferecemos prevê duas meditações, uma leitura espiritual e o terço.

.....

2. Meditação: Jesus e a Igreja

A Igreja: todos nós os batizados somos Igreja. Fé na Igreja, amor à Igreja, lealdade com a Igreja. Conhecer o “mistério” da Igreja, para ajudar outros a conhecer e amar a Igreja.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Jesus e tenha um verdadeiro diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

.....

3. Leitura - Crescer: um projeto em família

“Talvez nem sempre estejamos conscientes disto, mas é precisamente a família que introduz a fraternidade no mundo” (Papa Francisco).

4. Exame de Consciência

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

1. Sei ver a Igreja com olhos de fé, tal como Deus a vê: instrumento da presença misteriosa, mas real, de Cristo e da sua ação redentora no mundo?

2. Compreendo que eu também “sou Igreja”, sou membro vivo da Igreja, do Corpo místico de Cristo, e tenho por isso a responsabilidade pelos que são membros desse mesmo Corpo? Sou consciente do dever que tenho de rezar, de ajudar os outros, de fazer apostolado?

3. Rezo pelo Papa, Sucessor de Pedro e Vigário de Cristo na terra? Que iniciativas tenho para dar a conhecer os seus ensinamentos?

4. Rezo também pelos membros da Hierarquia da Igreja, para que Deus lhes conceda a graça de serem pastores santos, fiéis à doutrina e unidos ao Papa?

5. Procuro que o meu lar, como o dos primeiros cristãos, seja uma “igreja doméstica”, caracterizada pelo amor a Cristo, o amor à Igreja e ao Papa, e pelas virtudes cristãs?

6. São Josemaria dizia que nós, os cristãos devemos ser “semeadores de paz e de alegria”. Procuro ser assim: um semeador de paz e de alegria no meu lar, no meu trabalho, nos momentos de lazer e de esporte, na vida social?

7. Penso em propósitos concretos com que possa ajudar a difundir alegria, otimismo e bom humor entre os outros?

Ato de contrição

5. Meditação: A Igreja e você

O cristão, membro da Igreja, do Corpo Místico: *outro Cristo*. Ser instrumentos de Cristo, cristãos coerentes, para vivificar todos os ambientes.

6. Terço

O Santo Rosário é a oração com que os cristãos se dirigem a Nossa Senhora em todos os tempos, para pedir a sua proteção nos momentos de dificuldade. Você pode chamar as pessoas que estão em casa para rezar com você.

Se não saber rezar o terço, ou quer uma ajuda para rezar em áudio, pode ver [aqui](#).

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-
julho-2020/](https://opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-julho-2020/) (29/01/2026)