opusdei.org

## Recolhimento de Julho #EmCasa

Quem disse que não dá para passar algumas horas em oração tranquila em casa? Oferecemos um roteiro para fazer um tempo de recolhimento em casa. O tema proposto no mês de julho é a Igreja, que nos faz "membros da família de Deus".

13/07/2020

 Baixe, em <u>PDF</u>, o material para o recolhimento #EmCasa

- 1. O que é um recolhimento?
- 2. Meditação: Jesus e a Igreja
- 3. Leitura
- 4. Exame de Consciência
- 5. Meditação: A Igreja e você
- 6. Terço

### 1. O que é um recolhimento?

Um recolhimento é um "mini-retiro", uma parada nas atividades diárias para estar a sós com Deus e pensar em como vivemos a fé na família, no trabalho e na relação com os outros. O roteiro que oferecemos prevê duas meditações, uma leitura espiritual e o terço.

### 2. Meditação: Jesus e a Igreja

A Igreja: todos nós os batizados somos Igreja. Fé na Igreja, amor à Igreja, lealdade com a Igreja. Conhecer o "mistério" da Igreja, para ajudar outros a conhecer e amar a Igreja.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Jesus e tenha um verdadeiro diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

# 3. Leitura - <u>Crescer: um projeto em</u> família

"Talvez nem sempre estejamos conscientes disto, mas é precisamente a família que introduz a fraternidade no mundo" (Papa Francisco).

#### 4. Exame de Consciência

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

- 1. Sei ver a Igreja com olhos de fé, tal como Deus a vê: instrumento da presença misteriosa, mas real, de Cristo e da sua ação redentora no mundo?
- 2. Compreendo que eu também "sou Igreja", sou membro vivo da Igreja, do Corpo místico de Cristo, e tenho por isso a responsabilidade pelos que são membros desse mesmo Corpo? Sou consciente do dever que tenho de rezar, de ajudar os outros, de fazer apostolado?
- 3. Rezo pelo Papa, Sucessor de Pedro e Vigário de Cristo na terra? Que iniciativas tenho para dar a conhecer os seus ensinamentos?

- 4. Rezo também pelos membros da Hierarquia da Igreja, para que Deus lhes conceda a graça de serem pastores santos, fiéis à doutrina e unidos ao Papa?
- 5. Procuro que o meu lar, como o dos primeiros cristãos, seja uma "igreja doméstica", caracterizada pelo amor a Cristo, o amor à Igreja e ao Papa, e pelas virtudes cristãs?
- 6. São Josemaria dizia que nós, os cristãos devemos ser "semeadores de paz e de alegria". Procuro ser assim: um semeador de paz e de alegria no meu lar, no meu trabalho, nos momentos de lazer e de esporte, na vida social?
- 7. Penso em propósitos concretos com que possa ajudar a difundir alegria, otimismo e bom humor entre os outros?

Ato de contrição

### 5. Meditação: A Igreja e você

O cristão, membro da Igreja, do Corpo Místico: *outro Cristo*. Ser instrumentos de Cristo, cristãos coerentes, para vivificar todos os ambientes.

### 6. Terço

O Santo Rosário é a oração com que os cristãos se dirigem a Nossa Senhora em todos os tempos, para pedir a sua proteção nos momentos de dificuldade. Você pode chamar as pessoas que estão em casa para rezar com você.

Se não saber rezar o terço, ou quer uma ajuda para rezar em áudio, pode ver <u>aqui.</u> pdf | Documento gerado automaticamente de <u>https://</u> <u>opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-</u> julho-2020/ (29/11/2025)