

# Recolhimento #EmCasa de Agosto

O tema para o recolhimento de agosto é: “A manifestação do poder de Deus: luz e esperança para o homem”.

18/08/2021

- Download do material para o recolhimento em PDF

1. Para Começar

2. Meditação: A Transfiguração do Senhor

3. Leitura

## **4. Exame de Consciência**

## **5. Meditação: Jesus caminha sobre as águas**

---

### **1. Para Começar**

No dia 6 de agosto a Igreja recorda a festa da Transfiguração do Senhor.

“Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, e os levou sozinhos a um lugar à parte sobre uma alta montanha. E transfigurou-se diante deles” (Mc 9,2).

Com Pedro, Tiago e João, nessa festa, somos convidados a pôr o centro da nossa atenção em Jesus. Temos de ouvi-lo, e deixar que a sua vida e ensinamentos divinizem a nossa vida diária. Assim rezava São Josemaria: “Senhor nosso, aqui nos tens dispostos a escutar tudo o que queiras dizer-nos. Fala-nos, estamos

atentos à tua voz. Que as tuas palavras, caindo na nossa alma, abrasem a nossa vontade para que se lance fervorosamente a obedecer-te”.

É o que procuraremos fazer, com a ajuda deste roteiro.

---

## 2. Meditação: A Transfiguração do Senhor

"É bom estarmos aqui" (Mt 17.4): uma antecipação do céu.

Compartilhar com nossas amigas a alegria de estar com Cristo. Do Tabor ao Calvário: “A alegria autêntica é uma alegria com as raízes em forma de cruz” (Cristo que passa, n. 43). A cruz, motivo de paz e esperança.

*O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nossa Senhora e entre em um diálogo com*

*Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.*

---

### **3. Leitura**

Seguindo o ensinamento de São Josemaria, contemplamos nesse artigo a passagem do Evangelho em que Jesus caminha sobre as águas, e compreenderemos que junto d'Ele superam-se as dificuldades, inseguranças e temores.

- Caminhar para Jesus Cristo
- 

### **4. Exame de Consciência**

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

1. Olhar e contemplar a Cristo me enche de esperança? Que desânimos e tristezas posso abandonar no Senhor para que os converta em alegria e fonte de uma nova vida?

2. “Mestre, é bom para nós estarmos aqui; faremos três tendas” (Mc 9, 5). Procuro compartilhar com minha família e amigos a alegria de estar com Jesus?

3. Quando encontro dificuldades e contratemplos nas tarefas do dia-a-dia, sei descobrir ali Cristo que me espera, abraçado à cruz, e me pede para carregá-la com ele?

4. Procuro, sempre que possível, momentos para minha oração pessoal? E ao mesmo tempo, no meu dia-a-dia, no meu trabalho e na minha família, procuro ter a minha vida transformada pela minha relação com Deus?

5. De que forma insisto em pedir ao Senhor, sabendo que “a oração é onipotente” e “é sempre fecunda”?

6. Diante das inseguranças da vida, procuro me abandonar no Senhor sabendo que quem está nas mãos de Deus está nas melhores mãos?

## **Ato de contrição**

---

### **5. Meditação: Jesus caminha sobre as águas**

"Senhor, ajuda-me" (Mt 8,25). Agarrar-se à mão de Nosso Senhor diante das dificuldades, preocupações, medos, inseguranças ... Vida de fé e de esperança. Aceitar com alegria as limitações de idade, saúde ou falta de tempo. Força e perseverança na luta ascética, ao começar e recomeçar.

*O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.*

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-emcasa-de-agosto/> (11/02/2026)