

Recolhimento de Maio #EmCasa - Maria: Serenidade e Alegria

O recolhimento é uma pausa nas atividades diárias para estar a sós com Deus e considerar como vai a nossa vida cristã. Neste mês dedicado a Nossa Senhora, vamos contemplar seu exemplo para aprender dela a amar a Deus.

24/05/2021

• Download do material para o recolhimento em PDF

1. Para Começar

2. Meditação: “Nossa Senhora, mestra de entrega generosa, da alegria da alma ”

3. Leitura

4. Exame de Consciência

5. Meditação: “Maria, exemplo de serenidade na vida cotidiana”

.....

1. Para Começar

Faz parte da tradição da Igreja em muitos lugares dedicar o mês de maio à Santíssima Virgem Maria. Neste tempo, procuramos ter mais presente em nosso coração a Mãe de Deus. Neste roteiro para o Recolhimento de maio consideramos

duas qualidades de Nossa Senhora: a serenidade e a alegria.

“Como seria o olhar alegre de Jesus! O mesmo que brilharia nos olhos de sua Mãe, que não pode conter a alegria– *Magnificat anima mea Dominum!* – e a sua alma glorifica o Senhor, desde que O traz de si e a seu lado. Oh Mãe! Que a nossa alegria, como a tua, seja a alegria de estar com Ele e de O ter” (São Josemaria, *Sulco*, 95).

2. Meditação: “Nossa Senhora, mestra de entrega generosa, da alegria da alma”

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

3. Leitura

O ritmo de vida atual parece colocar um dilema: ou trabalho ou filhos; ou você trabalha ou cuida da casa; parece impossível fazer as duas coisas ao mesmo tempo. Artigo da série sobre o amor humano.

- “Criar o lar: uma tarefa comum que dá sentido ao trabalho”

4. Exame de Consciência

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

1. Peço a Nossa Senhora que me ajude sempre a cumprir a vontade de Deus? Recorro a Maria nas

dificuldades para que me auxilie e me proteja?

2. Morrendo na Cruz Jesus disse ao discípulo: “Eis a tua Mãe”, e a Maria: “Eis aí o teu filho”. Recorro a Nossa Senhora para viver com alegria cristã em todo momento, mesmo nas dificuldades e doenças?

3. Perco a serenidade diante das dificuldades e problemas da vida ou os encaro com a paz com que Maria assumia os sacrifícios, dores e decepções, pelos que teve que passar?

4. Percebo que é inútil clamar por sossego exterior se há falta de paz no fundo da alma?

5. Olhando para a vida de Maria, entendo que “a aceitação rendida da Vontade de Deus traz necessariamente a alegria e a paz”?

6. Peço à Virgem Santíssima que me ajude a dizer sinceramente, nas diversas circunstâncias da vida: “Faça-se em mim segundo a vossa palavra, segundo a vossa vontade”?

7. Os pais são os principais educadores dos filhos. Procuro formar-me e peço conselho para melhorar neste aspecto, mediante leituras, cursos de orientação familiar, etc.? Sinto a responsabilidade dessa missão?

8. Colaboro na catequese cristã sobre a família?

9. João Paulo II disse que, com o Rosário, “aprende-se de Maria a contemplar a beleza do rosto de Cristo e a experimentar a profundidade do seu amor”. Rezo devotamente essa oração, se possível em família, alguma vez por semana?

Ato de contrição

5. Meditação: “Maria, exemplo de serenidade na vida cotidiana”

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-
de-maio-emcasa-2021/](https://opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-de-maio-emcasa-2021/) (20/01/2026)