opusdei.org

Recolhimento de Junho #EmCasa

Oferecemos mais um roteiro para o recolhimento on-line. Neste mês o tema proposto é "O amor de Cristo e o exemplo de São Josemaria".

16/06/2021

- Download do material para o recolhimento em PDF
- 1. Para Começar
- 2. Meditação: "Ver Jesus com os olhos de Maria"

3. Leitura

4. Exame de Consciência

5. Meditação: "São Josemaria e a Vida Interior"

1. Para Começar

O recolhimento é uma pausa nas atividades diárias para estar a sós com Deus e considerar como vai a nossa vida cristã, família, trabalho, relação com os outros, todos os momentos.

Neste mês de junho, a Igreja reflete sobre várias realidades: a Eucaristia, a Humanidade Santíssima de Jesus, os Apóstolos Pedro e Paulo, São João Batista... Também celebramos o dia de São Josemaria Escrivá, o "Santo da vida diária". Dentre todos estes temas, neste ano, escolhemos dois para conduzir a nossa reflexão de junho: O Coração de Jesus e São Josemaria.

2. Meditação: "Ver Jesus com os olhos de Maria"

No Evangelho vemos o amor atual, vivo e concreto de Jesus por nós. Isso no leva a perguntar-nos como é a nossa resposta de amor. Jesus olha amorosamente para cada um, e nós também podemos colocar mais ternura, carinho e delicadeza no trato com o Senhor. Aprendemos d'Ele a tratar bem e amar os outros.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

3. Leitura

São Josemaria sabia que estava sempre acompanhado por Jesus, o "Grande Amigo" que compreende as nossas preocupações e angústias, porque Ele "também é homem".

 Novos Mediterrâneos: "Jesus é meu amigo íntimo"

4. Exame de Consciência

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

 Desejo que meu coração se torne cada vez mais como o Coração de Cristo? Procuro aprender no Evangelho suas reações, ternuras, olhares, carinho, delicadeza, paciência, etc.?

- 2. "Jesus viu um publicano e, ao olhálo com sentimento de amor e escolhê-lo, disse: Segue-me" (São Beda o Venerável, Hom. 21). Dá-me paz pensar que Jesus me olha com amor, como olhou para Mateus?
- 3. Com as obras de misericórdia, a vida de Cristo se reflete de maneira especial em nossa conduta. Sei consolar quem sofre, trato os doentes próximos com paciência e carinho, ensino quem não sabe ou dou bons conselhos a quem precisa? Percebo que as obras de misericórdia começam na minha família?
- 4. Com que pessoas eu poderia expandir minha capacidade de compreender e amar? Peço a Deus que me dê a graça necessária para amar aqueles que não me trataram bem, que me humilharam ou com

quem não me dou muito bem? Sei desculpar os defeitos dos outros?

- 5. Como os ensinamentos de São Josemaria alimentam a minha oração e a minha relação com Deus? Peço a sua intercessão para me ajudar na minha família e com os meus amigos?
- 6. São Josemaria dizia que queria deixar aos seus filhos no Opus Dei como herança o amor à liberdade e o bom humor. O que eu poderia melhorar para tornar isso uma realidade na minha vida?

Ato de contrição

5. Meditação: "São Josemaria e a Vida Interior"

Agradecer a Deus pela vida de São Josemaria e pelo caminho que ele abriu no mundo, recorrendo à sua intercessão, meditando os seus ensinamentos e divulgando a sua mensagem.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

pdf | Documento gerado automaticamente de <u>https://</u> opusdei.org/pt-br/article/recolhimentode-junho-emcasa-2021/ (25/11/2025)