

Recolhimento de Junho #EmCasa

Oferecemos mais um roteiro para o recolhimento on-line. Neste mês o tema proposto é “O amor de Cristo e o exemplo de São Josemaria”.

16/06/2021

• Download do material para o recolhimento em PDF

1. Para Começar

2. Meditação: “Ver Jesus com os olhos de Maria ”

3. Leitura

4. Exame de Consciência

5. Meditação: “São Josemaria e a Vida Interior”

.....

1. Para Começar

O recolhimento é uma pausa nas atividades diárias para estar a sós com Deus e considerar como vai a nossa vida cristã, família, trabalho, relação com os outros, todos os momentos.

Neste mês de junho, a Igreja reflete sobre várias realidades: a Eucaristia, a Humanidade Santíssima de Jesus, os Apóstolos Pedro e Paulo, São João Batista... Também celebramos o dia de São Josemaria Escrivá, o “Santo da vida diária”.

Dentre todos estes temas, neste ano, escolhemos dois para conduzir a nossa reflexão de junho: O Coração de Jesus e São Josemaria.

2. Meditação: “Ver Jesus com os olhos de Maria”

No Evangelho vemos o amor atual, vivo e concreto de Jesus por nós. Isso no leva a perguntar-nos como é a nossa resposta de amor. Jesus olha amorosamente para cada um, e nós também podemos colocar mais ternura, carinho e delicadeza no trato com o Senhor. Aprendemos d’Ele a tratar bem e amar os outros.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

3. Leitura

São Josemaria sabia que estava sempre acompanhado por Jesus, o “Grande Amigo” que compreende as nossas preocupações e angústias, porque Ele “também é homem”.

- Novos Mediterrâneos: “Jesus é meu amigo íntimo”

4. Exame de Consciência

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

1. Desejo que meu coração se torne cada vez mais como o Coração de Cristo? Procuro aprender no Evangelho suas reações, ternuras,

olhares, carinho, delicadeza, paciência, etc.?

2. “Jesus viu um publicano e, ao olhá-lo com sentimento de amor e escolhê-lo, disse: Segue-me” (São Beda o Venerável, Hom. 21). Dá-me paz pensar que Jesus me olha com amor, como olhou para Mateus?

3. Com as obras de misericórdia, a vida de Cristo se reflete de maneira especial em nossa conduta. Sei consolar quem sofre, trato os doentes próximos com paciência e carinho, ensino quem não sabe ou dou bons conselhos a quem precisa? Percebo que as obras de misericórdia começam na minha família?

4. Com que pessoas eu poderia expandir minha capacidade de compreender e amar? Peço a Deus que me dê a graça necessária para amar aqueles que não me trataram bem, que me humilharam ou com

quem não me dou muito bem? Sei desculpar os defeitos dos outros?

5. Como os ensinamentos de São Josemaria alimentam a minha oração e a minha relação com Deus? Peço a sua intercessão para me ajudar na minha família e com os meus amigos?

6. São Josemaria dizia que queria deixar aos seus filhos no Opus Dei como herança o amor à liberdade e o bom humor. O que eu poderia melhorar para tornar isso uma realidade na minha vida?

Ato de contrição

5. Meditação: “São Josemaria e a Vida Interior”

Agradecer a Deus pela vida de São Josemaria e pelo caminho que ele

abriu no mundo, recorrendo à sua intercessão, meditando os seus ensinamentos e divulgando a sua mensagem.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-
de-junho-emcasa-2021/](https://opusdei.org/pt-br/article/recolhimento-de-junho-emcasa-2021/) (21/01/2026)