opusdei.org

# Recolhimento de Abril #EmCasa

Agora já temos prática de fazer recolhimento em casa... Escolha um lugar tranquilo (na medida do possível!) e prepare-se para dedicar um tempo a meditar numa realidade maravilhosa da vida cristã: A Amizade com Jesus.

15/04/2020

<u>Baixar</u> o material para o Recolhimento (duração de aproximadamente 120 minutos).

#### 1. Para Começar

O recolhimento é uma pausa nas atividades diárias para estar a sós com Deus e pensar em como vivemos a fé na família, no trabalho e na relação com os outros. O roteiro que oferecemos prevê duas meditações, uma leitura espiritual e a oração do terço.

Fazer o recolhimento pode ser uma ótima preparação para o Tríduo Pascal, que neste ano será tão diferente, mas se não for possível fazê-lo antes, também pode ser uma forma de aprofundar nos mistérios que já celebramos, depois da Páscoa.

2. Meditação: Jesus. Evangelho. Palavra de Deus Cristo vive. Encontro e diálogo pessoal com Jesus. Como ler e meditar o Evangelho. Como orar

Este mês está marcado pela principal celebração da fé cristã: a Páscoa. São dias em que recordamos a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus, por amor a nós. E agora, nesta meditação é importante considerar que este Jesus está vivo e é meu amigo.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

#### 3. Leitura

A confissão sacramental, encontro com o Bom Pastor

Oferecemos duas opções de leitura espiritual, relacionadas com a confissão:

#### a) As corridas de Deus

Você pode ler aqui.

## b) Confissão: Deus nunca se cansa de perdoar

Você pode ler <u>aqui</u> ou escutar:

### 4. Evangelho: Jesus morre na Cruz

Pai, perdoa-lhes porque não sabem o que fazem. Foi o Amor que levou Jesus ao Calvário. E já na Cruz, todos os Seus gestos e todas as Suas palavras são de amor, de amor sereno e forte

Leia <u>aqui</u> o evangelho sugerido para nosso recolhimento, com uma reflexão.

#### 5. Terço

O Santo Rosário é a oração com que os cristãos se dirigem a Nossa Senhora em todos os tempos, para pedir a sua proteção nos momentos de dificuldade. Você pode chamar as pessoas que estão em casa para rezar com você.

Se não saber rezar o terço, pode ver <u>aqui</u>, ou quer uma ajuda para rezar em áudio, clique <u>aqui</u>.

#### 6. Exame de Consciência

Coloque-se na presença de Deus e considere estas questões com tranquilidade e em silêncio:

 O mistério da Ressurreição de Jesus dá aos cristãos uma gloriosa certeza: de que "Cristo vive". Tiro consequências práticas dessa verdade de fé?

- 2. Procuro conhecer cada vez melhor a Cristo mediante a leitura do Novo Testamento? Reservo todos os dias uns minutos para essa leitura meditada da Palavra de Deus?
- 3. Recordo que Cristo vivo, ressuscitado, permanece na Eucaristia por amor aos homens? Comporto-me de acordo com essa fé, dirigindo-me a uma igreja ou capela para rezar diante do Sacrário?
- 4. Compreendo que a confissão é outro grande Sacramento, que propicia um encontro muito pessoal com Cristo; e que Deus, através de seu instrumento, o sacerdote que é "outro Cristo"–, me perdoa os pecados e devolve a paz à minha alma?

- 5. Confesso-me com frequência? Preparo bem as minhas confissões, fazendo bem o exame de consciência?
- 6. O perdão que Deus me dá, leva-me a ter mais generosidade para dar o meu perdão ao próximo; em primeiro lugar, aos parentes e às pessoas da família?

### 7. Meditação: Emaús, Eucaristia

Almas de Eucaristia. A presença real de Cristo: Cristo vivo, como aparecia, ressuscitado, aos Apóstolos e às santas mulheres. Corresponder com generosidade. Saber levar ao Sacrário a família, amigos, preocupações.

O importante é que ao ouvir, você converse pessoalmente com Nosso Senhor e entre em um diálogo com Ele. Se precisar, você pode ir parando o áudio.

# 8. Oração do Papa Francisco pelo fim da pandemia

Ó Maria,

Tu sempre brilhas em nosso caminho

como sinal de salvação e esperança.

Nós nos entregamos a Ti, Saúde dos Enfermos,

que na Cruz foste associada à dor de Jesus,

mantendo firme a Tua fé.

Tu, Salvação do povo romano,

sabes do que precisamos

e temos a certeza de que garantirás,

como em Caná da Galileia,

que a alegria e a celebração possam retornar

após este momento de provação.

Ajuda-nos, Mãe do Divino Amor,

a nos conformarmos com a vontade do Pai

e a fazer o que Jesus nos disser.

Ele que tomou sobre si nossos sofrimentos

e tomou sobre si nossas dores

para nos levar, através da Cruz,

à alegria da Ressurreição. Amém.

Sob a Tua proteção, buscamos refúgio, Santa Mãe de Deus. Não desprezes as nossas súplicas, nós que estamos na provação, e livra-

# nos de todo perigo, Virgem gloriosa e abençoada.

pdf | Documento gerado automaticamente de <u>https://</u> opusdei.org/pt-br/article/recolhimentode-abril-emcasa/ (25/11/2025)