

# **“Queremos valorizar a poesia da vida quotidiana”**

Nadine Chirizzi e Bruno Mastroianni são um casal jovem de Roma (Itália). Nesta entrevista contam como encontraram na mensagem de São Josemaria uma inspiração para descobrir a felicidade nas coisas de cada dia.

20/08/2008

"Conhecemo-nos na época do Instituto – conta Bruno – e foi a

Nadine quem me aconselhou a participar de um recolhimento. Assim nasceu em mim o desejo de conhecer melhor os ensinamentos de Josemaria Escrivá".

"Dei este conselho ao Bruno – explica Nadine – porque eu ia aos recolhimentos que disponibiliza o Opus Dei. Tinham-me sido muito úteis e, por isso, pensei transmitir o desejo desta experiência àquele que então era o meu namorado".

### **Foi o início de um crescimento?**

BRUNO: Pouco a pouco fui percebendo que a mensagem de Josemaria Escrivá de Balaguer estava em perfeita sintonia com a minha vida. Agradava-me a idéia de que fosse possível santificar-se sem nos isolarmos do mundo, estudando, trabalhando, divertindo-nos...

NADINE: É bonito ter a consciência dos nossos defeitos e compreender os

nossos próprios limites. Isto impulsiona-nos a procurar constantemente o diálogo com todos, sem nos sentirmos superiores a ninguém. Ir sempre mais longe é a descoberta do amor de Deus que pode ajudar-nos no caminho da santificação pessoal.

### **Até que ponto é importante para os jovens santificar-se com o trabalho?**

BRUNO: É importante para conseguir dar uma contribuição à sociedade através do próprio trabalho. Além disso, pode favorecer a possibilidade de conhecer novos amigos a quem comunicar a descoberta do amor de Deus. Quem encontra a felicidade não pode ficar com ela só para si. Deve dá-la aos outros. É ainda mais bonito ser amigo quando se partilham experiências profundas.

NADINE: Santificar o trabalho significa também estar disponível

para os companheiros que necessitam de ajuda. Certos pequenos gestos podem favorecer a amizade e abrir o coração das pessoas. Deste modo, os colegas têm vontade de falar e de confiar. Isso ajuda a sermos mais otimistas e a descobrir à nossa volta tantas pessoas boas; mais do que possamos imaginar.

## **O que significa realmente ser feliz e divertir-se?**

NADINE: É descobrir a alegria das pequenas coisas. Para nos divertirmos, não é necessário deixar-se atropelar por experiências confusas. É suficiente fazer coisas boas, também simples, valorizando a poesia da vida quotidiana. Por exemplo, uma excursão, um passeio ou um jantar na casa dos amigos, que permita dialogar e encontrarmo-nos, no autêntico sentido da palavra.

**Ao longo da sua vida, Josemaria Escrivá de Balaguer dedicou-se muitíssimo aos jovens. Vocês, pessoalmente, o que receberam do Fundador do Opus Dei?**

BRUNO: Penso frequentemente na história dos primeiros anos da Obra, quando o Fundador estava rodeado de uns poucos rapazes decididos a pôr em jogo a sua vida. Ele sempre apostou muito nos jovens, abrindo-lhes enormes perspectivas. Por este motivo, dizia sempre: Sonhai e ficareis aquém.

NADINE: O amor de Josemaria Escrivá pelos jovens é o mesmo que sabe transmitir o Papa: a sua grande confiança em que realmente podemos ser o futuro do mundo.

Fonte: [www.josemariaescriva.info](http://www.josemariaescriva.info)

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/queremos-  
valorizar-a-poesia-da-vida-quotidiana/](https://opusdei.org/pt-br/article/queremos-valorizar-a-poesia-da-vida-quotidiana/)  
(22/02/2026)