

# Quaresma e Semana Santa

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa, com textos e áudios do Papa Francisco, São Josemaria e o bem-aventurado Álvaro; e respostas para as perguntas mais habituais.

17/02/2025

Quaresma Semana Santa Respostas  
às perguntas mais habituais sobre  
a Quaresma e a Semana Santa

**Quaresma**

- . Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2021: “Vamos subir a Jerusalém...” (*Mt 20, 18*). Quaresma: tempo para renovar fé, esperança e caridade
- . “A conversão dos filhos de Deus”: São Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico no qual se aconselha “manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão”.
- . Desprendimento (Quaresma): Retiramos da homilia de São Josemaria publicada em 'Amigos de Deus', alguns textos para meditar sobre esta virtude.
- . O respeito cristão pela pessoa e pela sua liberdade: “Não posso negar que me causa tristeza pensar na alma de quem ataca injustamente a honra alheia, porque o agressor injusto se arruina a si mesmo”,

escutamos nessa homilia de São Josemaria.

. **Do Bem-aventurado Álvaro del Portillo:** Quaresma e apostolado  
"Senhor, Tu foste meu Cirineu"  
Espírito de penitência e obras de  
misericórdia Purificação e penitência

. Quaresma: O caminho para a  
**Páscoa:** Texto sobre a Quaresma,  
pertencente ao ciclo sobre o Ano  
Litúrgico.

---

## **Semana Santa, dia a dia**

A Semana é o centro do ano litúrgico:  
revivemos nestes dias os momentos  
decisivos da nossa redenção. A Igreja  
nos conduz pela mão, com sua e sua  
criatividade, do Domingo de Ramos à  
Cruz e a Ressurreição.

. Semana Santa: Amou-nos até o fim.  
Explicação da liturgia desses dias.

## Domingo de Ramos

- . A luta interior (Domingo de Ramos). Texto e áudio da homilia de São Josemaria publicada em É Cristo que passa.
- . Explicação da liturgia do Domingo de Ramos.
- . Comentário do Evangelho.
- . Domingo de Ramos: Jesus entra em Jerusálem (Palavra de Mons. Javier Echevarría)

## Segunda-feira Santa

- . Jesus em Betânia. (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- . Exemplos de fé: Marta, Maria e Lázaro.

## Terça-feira Santa

- . Como é a nossa fé? (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- . Maria, modelo e mestra de fé.
- . Simão de Cirene, Verônica e o rosto de Jesus.
- . Buscarei, Senhor, o teu rosto: a fé no Deus pessoal.

## Quarta-feira Santa

- . Judas atraiçoa Jesus (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
- . Novos Mediterrâneos (3): “Da Chaga da mão direita ...”
- . Por que confessar-se? Perguntas e respostas, e guia para exame de consciência

## Quinta-feira Santa

- . A Eucaristia, mistério de fé e amor. Texto da homilia de São

Josemaria sobre a Quinta-feira Santa publicada em "É Cristo que passa".

- . Explicação da liturgia da Quinta-feira Santa
  - . Comentário do Evangelho: Amou os até o fim
  - . Quinta-feira Santa 2018: homilia do Prelado.
  - . O mandamento novo: (textos do fundador do Opus Dei sobre a cena do Evangelho).
  - . Instituição da Eucaristia (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)
  - . **Conhecer a Terra Santa:**
    - Cenáculo
    - Horto das oliveiras
    - São Pedro em Gallicantu
- ## **Sexta-feira Santa**

. **A morte de Cristo, vida do cristão.**

Texto da homilia de São Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "É Cristo que passa".

. **Via Sacra:** este costume consiste em considerar 14 momentos do caminho de Jesus para o Calvário, na primeira Sexta-feira Santa, a fim de meditar os sofrimentos de Jesus Cristo e unir-se interiormente a Ele.

. **Explicação da liturgia** da Sexta-feira Santa

. **Comentário do Evangelho:** "Tenho sede"

. Sexta-feira Santa 2018: **homilia do Prelado.**

. **"Nós proclamamos Cristo crucificado"**: Quatro imagens sobre o mistério da Redenção

. **Cristo na Cruz** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

## **. Conhecer a Terra Santa:**

- Via Dolorosa
- O Calvário
- Santo Sepulcro

## **Sábado Santo**

- . Explicação da liturgia do Sábado Santo

- . Sábado Santo, dia de silêncio e de conversão (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

## **Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição**

- . Explicação da liturgia da Vigília Pascal

- . Cristo presente nos cristãos. Texto da homilia de São Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "É Cristo que passa".

. Comentário do Evangelho: Cristo vive.

. **Jesus venceu a morte** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. A oração do *Regina Coeli*

---

## **Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa**

Porque nos impõem as cinzas?

Por que 40 dias de Quaresma?

O que se passou na última ceia?

Qual o sentido da mortificação corporal?

Qual foi a atitude de Jesus a respeito das práticas penitenciais?

Porque é que condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

## Vídeos

. **Vídeo breve de São Josemaria: Alegria e dor.** Diante de uma contrariedade na vida, São Josemaria nos aconselha a recuperar a serenidade com a oração: “Aceita a Vontade de Deus; se a aceitares, a dor não é dor, porque a Cruz é Ele quem a leva”.

. **Vídeo breve de São Josemaria: Olhar para o crucifixo.** Lembra-se de Deus no trabalho não é sempre fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa pode ajudar a dirigir o pensamento ao Senhor enquanto

continuamos com nossas tarefas.  
Assim fazia São Josemaria.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/quaresma-e-  
semana-santa/](https://opusdei.org/pt-br/article/quaresma-e-semana-santa/) (06/02/2026)