

opusdei.org

Quaresma e Semana Santa

Recursos para viver a Quaresma e a Semana Santa, com textos e áudios do Papa Francisco, São Josemaria e o bem-aventurado Álvaro; e respostas para as perguntas mais habituais.

17/02/2025

Quaresma Semana Santa Respostas às perguntas mais habituais sobre a Quaresma e a Semana Santa

Quaresma

. **Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2021**: “Vamos subir a Jerusalém...” (Mt 20, 18).Quaresma: tempo para renovar fé, esperança e caridade

. **“A conversão dos filhos de Deus”**: São Josemaria pronunciou esta homilia na Quaresma: um tempo litúrgico no qual se aconselha “manter a alma jovem, invocar o Senhor, saber ouvir, descobrir o que vai mal, pedir perdão”.

. **Desprendimento** (Quaresma): Retiramos da homilia de São Josemaria publicada em '**Amigos de Deus**', alguns textos para meditar sobre esta virtude.

. **O respeito cristão pela pessoa e pela sua liberdade**: “Não posso negar que me causa tristeza pensar na alma de quem ataca injustamente a honra alheia, porque o agressor injusto se arruina a si mesmo”,

escutamos nessa homilia de São Josemaria.

. Do Bem-aventurado Álvaro del Portillo: Quaresma e apostolado
"Senhor, Tu foste meu Cirineu"
Espírito de penitência e obras de
misericórdia Purificação e penitência

. Quaresma: O caminho para a Páscoa: Texto sobre a Quaresma, pertencente ao ciclo sobre o Ano Litúrgico.

.....

Semana Santa, dia a dia

A Semana é o centro do ano litúrgico: revivemos nestes dias os momentos decisivos da nossa redenção. A Igreja nos conduz pela mão, com sua e sua criatividade, do Domingo de Ramos à Cruz e a Ressureição.

. Semana Santa: Amou-nos até o fim.
Explicação da liturgia desses dias.

Domingo de Ramos

. A luta interior (Domingo de Ramos). Texto e áudio da homilia de São Josemaria publicada em *É Cristo que passa*.

. Explicação da liturgia do Domingo de Ramos.

. Comentário do Evangelho.

. Domingo de Ramos: Jesus entra em Jerusalém (Palavra de Mons. Javier Echevarría)

Segunda-feira Santa

. Jesus em Betânia. (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. Exemplos de fé: Marta, Maria e Lázaro.

Terça-feira Santa

. **Como é a nossa fé?** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. Maria, modelo e mestra de fé.

. Simão de Cirene, Verônica e o rosto de Jesus.

. Buscarei, Senhor, o teu rosto: a fé no Deus pessoal.

Quarta-feira Santa

. **Judas atraiçoa Jesus** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. Novos Mediterrâneos (3): “**Da Chaga da mão direita ...**”

. **Por que confessar-se?** Perguntas e respostas, e guia para exame de consciência

Quinta-feira Santa

. **A Eucaristia, mistério de fé e amor.** Texto da homilia de São

Josemaria sobre a Quinta-feira Santa publicada em "É Cristo que passa".

. **Explicação da liturgia** da Quinta-feira Santa

. **Comentário do Evangelho**: Amou-os até o fim

. Quinta-feira Santa 2018: **homilia do Prelado**.

. **O mandamento novo**: (textos do fundador do Opus Dei sobre a cena do Evangelho).

. **Instituição da Eucaristia** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. **Conhecer a Terra Santa:**

- **Cenáculo**

- **Horto das oliveiras**

- **São Pedro em Gallicantu**

Sexta-feira Santa

. **A morte de Cristo, vida do cristão.**

Texto da homilia de São Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "É Cristo que passa".

. **Via Sacra**: este costume consiste em considerar 14 momentos do caminho de Jesus para o Calvário, na primeira Sexta-feira Santa, a fim de meditar os sofrimentos de Jesus Cristo e unir-se interiormente a Ele.

. **Explicação da liturgia** da Sexta-feira Santa

. **Comentário do Evangelho**: "Tenho sede"

. Sexta-feira Santa 2018: **homilia do Prelado.**

. **“Nós proclamamos Cristo crucificado”**: Quatro imagens sobre o mistério da Redenção

. **Cristo na Cruz** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. Conhecer a Terra Santa:

- Via Dolorosa
- O Calvário
- Santo Sepulcro

Sábado Santo

. Explicação da liturgia do Sábado Santo

. Sábado Santo, dia de silêncio e de conversão (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

Vigília Pascal e Domingo da Ressurreição

. Explicação da liturgia da Vigília Pascal

. Cristo presente nos cristãos. Texto da homilia de São Josemaria sobre a Sexta-feira Santa publicada em "É Cristo que passa".

. **Comentário do Evangelho**: Cristo vive.

. **Jesus venceu a morte** (Áudio e texto de Mons. Javier Echevarría)

. A oração do *Regina Coeli*

.....

Algumas perguntas sobre a Quaresma e a Semana Santa

Porque nos impõem as cinzas?

Por que 40 dias de Quaresma?

O que se passou na última ceia?

Qual o sentido da mortificação corporal?

Qual foi a atitude de Jesus a respeito das práticas penitenciais?

Porque é que condenaram Jesus à morte?

Quem foi Caifás?

O que era o Sinédrio?

Como foi a morte de Jesus?

Como se explica a ressurreição de Jesus?

Vídeos

. Vídeo breve de São Josemaria: Alegria e dor. Diante de uma contrariedade na vida, São Josemaria nos aconselha a recuperar a serenidade com a oração: “Aceita a Vontade de Deus; se a aceitares, a dor não é dor, porque a Cruz é Ele quem a leva”.

. Vídeo breve de São Josemaria: Olhar para o crucifixo. Lembra-se de Deus no trabalho não é sempre fácil. Um pequeno crucifixo sobre a mesa pode ajudar a dirigir o pensamento ao Senhor enquanto

continuamos com nossas tarefas.
Assim fazia São Josemaria.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/quaresma-e-
semana-santa/](https://opusdei.org/pt-br/article/quaresma-e-semana-santa/) (06/02/2026)