

Preparar uma refeição adquire um valor infinito

Marie Cantin, médica, dona de casa, Quebeque, Canadá

07/01/2009

Impressionou-me o amor de São Josemaria por essa fonte de graças que são os sacramentos. A Missa, “centro e raiz da vida cristã”, é cada vez mais para mim, como foi para ele, o eixo ao redor do qual giram os meus dias. (...) Desde o princípio, cativou-me a mensagem sobre o

trabalho. Apreciei muito descobrir que o que dá valor às nossas tarefas é o amor de Deus que se põe ao realizá-las. É, no meio das coisas mais materiais da terra, onde nos devemos santificar, servindo a Deus e a todos os homens, dizia o fundador do Opus Dei. Sob este aspecto, o simples fato de preparar uma refeição ou de dar banho a um filho adquire um valor infinito.

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/preparar-uma-
refeicao-adquire-um-valor-infinito/](https://opusdei.org/pt-br/article/preparar-uma-refeicao-adquire-um-valor-infinito/)
(22/02/2026)