

Bem-aventurado Álvaro: “Na Quaresma, procurai fazer a vida dos outros agradável”

Durante a Quaresma, publicaremos textos do bem-aventurado Álvaro sobre temas próprios deste tempo litúrgico, como a prática de obras de misericórdia e o espírito de penitência.

12/02/2018

Os detalhes de caridade fraterna e de serviço aos demais ajudam a melhorar o espírito de penitência

(Texto de 1 de fevereiro de 1993, publicado em “Caminar com Jesús al compás del año litúrgico”, Ed. Cristiandad, Madrid 2014, p 120-121).

O serviço aos outros, concretizado na preocupação pelas suas necessidades espirituais e materiais, constitui uma das tradicionais práticas de piedade cristã que a Igreja põe em primeiro plano especialmente durante a Quaresma. Nas portas deste tempo litúrgico, desejo que vocês cuidem de modo particular – junto com uma maior exigência na oração e na mortificação – os detalhes concretos de caridade fraterna, como nos ensinou nosso santo e amadíssimo Fundador, «para que as nossas conversas não girem ao redor de nós mesmos, para receber sempre com um sorriso os detalhes irritantes,

para tornar a vida agradável aos outros»[1].

Mas ainda peço – pede-nos a Trindade Beatíssima – que procuremos ocasiões para melhorar nosso espírito de penitência precisamente no serviço àqueles que estão ao nosso redor, por qualquer motivo, até mesmo por poucos momentos: na nossa vida familiar, no seio das famílias das minhas filhas e filhos Adscritos ou Supernumerários, na convivência diária com os colegas e companheiros de trabalho... Em uma palavra, colocar em prática o conselho do Apóstolo: *Carregai os fardos uns dos outros; assim cumprireis a lei de Cristo*[2]. Nosso Padre comentava: «Vocês devem ter uma determinação, um esforço especial para tornar a vida agradável aos demais, sem nunca mortificar os outros. Dizendo: ‘vou me sacrificar um pouco, para tornar mais amável

o caminho dos outros'»[3]. E acrescentava: «que vocês saibam sacrificar-se alegre e silenciosamente para tornar a vida agradável para os outros, para tornar o caminho de Deus na terra amável. Este modo de atuar é a verdadeira caridade de Jesus Cristo»[4].

Exijam-se neste campo, filhas e filhos meus, dando muita importância às pequenas mortificações que fazem mais alegre e amável o caminho dos outros, vendo sempre neles a Cristo, sem esquecer que «um sorriso pode ser a melhor prova do espírito de penitência»[5]. Deste modo, os seus pequenos sacrifícios subirão ao Céu *in odorem suavitatis*[6], como o incenso que se queima em honra ao Senhor, e aumentará a força das suas orações pela Igreja, pela Obra, pelas minhas intenções.

[1] São Josemaria, Anotações de uma meditação, 13/04/1954 (AGP, biblioteca, P01, IV-1963, p. 10).

[2] *Gal* 6, 2.

[3] São Josemaria, Anotações de uma meditação, 13/04/1954 (AGP, biblioteca, P01, IV-1963, p. 12).

[4] *Ibid.*, p. 11.

[5] São Josemaria, *Forja*, n. 149.

[6] *Ef* 5, 2 (“sacrifício de suave odor”).

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/preparar-a-
quaresma-com-o-bem-aventurado-
alvaro-2/](https://opusdei.org/pt-br/article/preparar-a-quaresma-com-o-bem-aventurado-alvaro-2/) (20/01/2026)