

# Por uma cultura da não violência

O vídeo do Papa para o mês de abril é um apelo à construção de uma cultura de paz, "que passa por um recurso cada vez menor às armas", porque "uma paz duradoura só pode ser uma paz sem armas".

01/04/2023

Viver, falar e agir sem violência não é render-se, não é perder nem renunciar a nada. É aspirar a tudo.

Como afirmou São João XXIII há 60 anos, na Encíclica Pacem in Terris, a guerra é uma loucura, está para além da razão.

Qualquer guerra, qualquer confronto armado, acaba sempre numa derrota para todos.

Desenvolvamos uma cultura da paz. Recordemos que mesmo nos casos de legítima defesa, a paz é o objetivo. E que uma paz duradoura só pode ser uma paz sem armas.

Façamos da não violência, tanto na vida quotidiana como nas relações internacionais, um guia para o nosso agir.

E rezemos por uma maior difusão da cultura da não violência, que implica a diminuição do uso de armas, tanto por parte dos Estados como dos cidadãos.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/por-uma-  
cultura-da-nao-violencia/](https://opusdei.org/pt-br/article/por-uma-cultura-da-nao-violencia/) (20/01/2026)