

# Pela formação para o discernimento

A intenção de oração do Papa Leão XIV para julho de 2025 destaca a importância de desenvolver a capacidade de tomar decisões sábias e guiadas pelo Espírito Santo, num mundo cada vez mais complexo.

04/07/2025

Rezemos para que aprendamos cada vez mais a discernir, a saber escolher caminhos de vida e a rejeitar tudo o

que nos distancie de Cristo e do Evangelho.

(Leão XIV)

*Espírito Santo, luz do nosso  
entendimento,*

*sopro e suavidade nas nossas  
decisões,*

*concede-me a graça de escutar  
atentamente a tua voz*

*para discernir os caminhos secretos  
do meu coração,*

*a fim de compreender o que realmente  
é importante para ti*

*e libertar o meu coração dos seus  
sofrimentos.*

*Peço-te a graça de aprender a parar*

*para tomar consciência da minha  
maneira de agir,*

*dos sentimentos que habitam em mim,  
dos pensamentos que me invadem  
e que, muitas vezes, não percebo.*

*Desejo que as minhas escolhas  
me conduzam à alegria do Evangelho.*

*Mesmo que tenha de passar por  
momentos de dúvida e cansaço,  
mesmo que tenha de lutar, refletir,  
procurar e recomeçar...*

*Porque, no fim do caminho,*

*A tua consolação é o fruto da boa  
decisão.*

*Concede-me conhecer melhor o que  
me move,*

*para rejeitar o que me afasta de  
Cristo,*

*e amá-lo e servi-lo mais.*

*Ámen.*

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/pela-formacao-  
para-o-discernimento/](https://opusdei.org/pt-br/article/pela-formacao-para-o-discernimento/) (14/02/2026)