

Pela formação para o discernimento

A intenção de oração do Papa Leão XIV para julho de 2025 destaca a importância de desenvolver a capacidade de tomar decisões sábias e guiadas pelo Espírito Santo, num mundo cada vez mais complexo.

04/07/2025

Rezemos para que aprendamos cada vez mais a discernir, a saber escolher caminhos de vida e a rejeitar tudo o

que nos distancie de Cristo e do Evangelho.

(Leão XIV)

Espírito Santo, luz do nosso entendimento,

sopro e suavidade nas nossas decisões,

concede-me a graça de escutar atentamente a tua voz

para discernir os caminhos secretos do meu coração,

a fim de compreender o que realmente é importante para ti

e libertar o meu coração dos seus sofrimentos.

Peço-te a graça de aprender a parar

para tomar consciência da minha maneira de agir,

*dos sentimentos que habitam em mim,
dos pensamentos que me invadem
e que, muitas vezes, não percebo.*

*Desejo que as minhas escolhas
me conduzam à alegria do Evangelho.*

*Mesmo que tenha de passar por
momentos de dúvida e cansaço,*

*mesmo que tenha de lutar, refletir,
procurar e recomeçar...*

Porque, no fim do caminho,

*A tua consolação é o fruto da boa
decisão.*

*Concede-me conhecer melhor o que
me move,*

*para rejeitar o que me afasta de
Cristo,*

e amá-lo e servi-lo mais.

Ámen.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/pela-formacao-
para-o-discernimento/](https://opusdei.org/pt-br/article/pela-formacao-para-o-discernimento/) (14/02/2026)