

# **PAUSE: Um lugar virtual de encontro e formação para as famílias**

O IFFD (International Federation for Family Development) lançou Pause, uma plataforma digital para proporcionar conteúdos de qualidade sobre educação e vida de família.

02/05/2024

A plataforma com vídeos para a formação familiar pode ser visitado por aqui.

---

Javier Relats, consultor-assessor do IFFD e um dos criadores do projeto, explica que esta plataforma deseja ser uma referência internacional em temas de família e educação, reunindo os melhores conteúdos com a maior qualidade audiovisual.

“Pais e casais de todo o mundo poderão encontrar na plataforma resposta para inquietações que nos preocupam no dia a dia da vida familiar. Contamos com os melhores especialistas em cada um dos temas e com a garantia de uma instituição, o IFFD, com um percurso comprovado de mais de 50 anos e presença em quase 70 países, que irá selecionando

os melhores conteúdos para os assinantes de *Pause* do IFFD”.

De dois em dois meses, será acrescentado um novo módulo com gravações dos melhores especialistas. Os temas incluirão os principais assuntos que preocupam as famílias. “O primeiro módulo que lançamos – informa Javier Vidal-Quadras, secretário-geral do IFFD – é o de Saúde Mental e Dependências. Em breve serão lançados outros, como: ‘conseguir que os filhos nos ouçam’ – sobre a autoridade na família, ‘não perca os seus primeiros passos’ – sobre os primeiros anos de infância, ou ‘ponha o seu *stress* em *Pause*’ para ajudar a reduzir a tensão na família”.

Os módulos de especialistas serão acompanhados por testemunhos de mães, pais de família ou jovens que compartilharão as suas experiências pessoais. “Esta é a nossa marca

distintiva – acrescenta Leticia Rodríguez, diretora do programa *Family Enrichment* do IFFD –. Não só queremos dar a conhecer a voz do especialista, mas também as soluções práticas que adotaram os participantes nos nossos mais de 800 cursos que organizamos por ano. Em matéria de família e educação, há poucas regras universais. É uma ciência prudencial e podem existir muitas e diferentes soluções para o mesmo problema”.

Além dos especialistas e dos testemunhos, *Pause* by IFFD incluirá alguns documentos escritos que propõem as melhores práticas experimentadas em diferentes países.

Por último, a plataforma inclui também o conteúdo dos eventos digitais organizados pelo IFFD em 2022 e 2023, Love Talks 1 e 2, com mais de 60 palestras sobre

afetividade e sexualidade e sobre integração família-trabalho.

A entidade organizadora este evento, o IFFD, é uma ONG internacional que promove atividades de formação, apoio e acompanhamento para famílias de todo o mundo, independentemente da sua raça, cor, religião ou origem.

Presta serviços a numerosas instituições (familiares, profissionais, religiosas, etc.) e, desde há alguns anos, muitas iniciativas apoiadas por fiéis e amigos da Prelazia contaram com a sua experiência e conhecimento para desenvolver cursos de orientação familiar.

---

lugar-virtual-de-encontro-e-formacao-  
para-as-familias/ (17/01/2026)