opusdei.org

## PAUSE: Um lugar virtual de encontro e formação para as famílias

O IFFD (Internacional Federation for Family Development) lançou Pause, uma plataforma digital para proporcionar conteúdos de qualidade sobre educação e vida de família.

02/05/2024

A plataforma com vídeos para a formação familiar <u>pode ser visitado</u> por aqui.

Javier Relats, consultor-assessor do IFFD e um dos criadores do projeto, explica que esta plataforma deseja ser uma referência internacional em temas de família e educação, reunindo os melhores conteúdos com a maior qualidade audiovisual.

"Pais e casais de todo o mundo poderão encontrar na plataforma resposta para inquietações que nos preocupam no dia a dia da vida familiar. Contamos com os melhores especialistas em cada um dos temas e com a garantia de uma instituição, o IFFD, com um percurso comprovado de mais de 50 anos e presença em quase 70 países, que irá selecionando

os melhores conteúdos para os assinantes de *Pause* do IFFD".

De dois em dois meses, será acrescentado um novo módulo com gravações dos melhores especialistas. Os temas incluirão os principais assuntos que preocupam as famílias. "O primeiro módulo que lançamos informa Javier Vidal-Quadras, secretário-geral do IFFD - é o de Saúde Mental e Dependências. Em breve serão lançados outros, como: 'conseguir que os filhos nos ouçam' sobre a autoridade na família, 'não perca os seus primeiros passos' sobre os primeiros anos de infância, ou 'ponha o seu stress em Pause' para ajudar a reduzir a tensão na família".

Os módulos de especialistas serão acompanhados por testemunhos de mães, pais de família ou jovens que compartilharão as suas experiências pessoais. "Esta é a nossa marca distintiva – acrescenta Leticia
Rodríguez, diretora do
programaFamily Enrichment do IFFD
–. Não só queremos dar a conhecer a
voz do especialista, mas também as
soluções práticas que adotaram os
participantes nos nossos mais de 800
cursos que organizamos por ano. Em
matéria de família e educação, há
poucas regras universais. É uma
ciência prudencial e podem existir
muitas e diferentes soluções para o
mesmo problema".

Além dos especialistas e dos testemunhos, *Pause* by IFFD incluirá alguns documentos escritos que propõem as melhores práticas experimentadas em diferentes países.

Por último, a plataforma inclui também o conteúdo dos eventos digitais organizados pelo IFFD em 2022 e 2023, <u>Love Talks 1</u> e <u>2</u>, com mais de 60 palestras sobre afetividade e sexualidade e sobre integração família-trabalho.

A entidade organizadora este evento, o IFFD, é uma ONG internacional que promove atividades de formação, apoio e acompanhamento para famílias de todo o mundo, independentemente da sua raça, cor, religião ou origem.

Presta serviços a numerosas instituições (familiares, profissionais, religiosas, etc.) e, desde há alguns anos, muitas iniciativas apoiadas por fiéis e amigos da Prelazia contaram com a sua experiência e conhecimento para desenvolver cursos de orientação familiar.

pdf | Documento gerado automaticamente de <u>https://</u> opusdei.org/pt-br/article/pause-um-

## lugar-virtual-de-encontro-e-formacaopara-as-familias/ (18/12/2025)