

Haja paciência...!

A vida está cheia de pequenos momentos. E normalmente os vivenciamos no trabalho, na rua, de mil maneiras. Agora, quando tudo acontece dentro de casa junto com a família, a paciência adquire uma dimensão própria, contínua. O papa Francisco, em várias audiências e escritos, nos deixou uma coleção de ideias sobre esta pequena, mas muito necessária virtude.

26/04/2020

1. A paciência significa suportar, carregar às costas as coisas desagradáveis da vida, também as provações; é a capacidade de dialogar com os limites. *Audiência, 12 fevereiro 2018*

2. Os pais devem ser pacientes. Muitas vezes nada se pode fazer, a não ser esperar; rezar e esperar com paciência, doçura, generosidade e misericórdia. *Audiência, 4 fevereiro 2015*

3. Até nas melhores famílias é preciso suportar-se uns aos outros, e é necessária tanta paciência para isto! Mas a vida é mesmo assim. A vida não se faz no laboratório, mas na realidade. *Audiência, 20 maio 2015*

4. Os seres humanos, por mais que sejam diversos uns dos outros, foram criados para viver juntos. Nos contrastes, paciência: um dia descobrirás que cada um é

depositário de um fragmento de verdade. Audiência, 20 setembro 2017

5. O cristão não é feito para o tédio: talvez para *apaciência*. Sabe que até na monotonia de certos dias sempre iguais está escondido um mistério de graça. Audiência, 11 outubro 2017

6. Todos nós sabemos que não existe uma família perfeita, ou um marido perfeito, ou uma esposa perfeita. Aos noivos que se preparam para o matrimônio, 14 fevereiro 2014

7. Esta paciência reforça-se quando reconheço que o outro, assim como é, também tem direito a viver comigo nesta terra. Amoris Laetitia, 92

8. Se não cultivarmos a paciência, sempre acharemos desculpas para responder com ira, acabando por nos tornarmos pessoas que não sabem conviver, anti-sociais incapazes de dominar os impulsos, e a família

tornar-se-á um campo de batalha.

Amoris Laetitia, 92

9. Para restabelecer a harmonia familiar basta um pequeno gesto, uma coisa de nada. É suficiente uma carícia, sem palavras. Mas nunca permitais que o dia em família termine sem fazer as pazes. Amoris Laetitia, 104

10. Reservar tempo, tempo de qualidade, que permita escutar, com paciência e atenção, até que o outro tenha manifestado tudo o que precisava de comunicar. Amoris Laetitia, 137

11. É preciso ensinar, com paciência, os filhos a tratar-se como irmãos. Esta aprendizagem, por vezes fadigosa, é uma verdadeira escola de sociabilidade. Amoris Laetitia, 195

12. Viver juntos é uma arte, um caminho paciente, bonito e fascinante e possui regras que podem

ser resumidas em três palavras:
Posso? Obrigado. Desculpa. Aos
noivos que se preparam para o
matrimônio, 14 fevereiro 2014

13. Far-nos-á bem pensar que temos
um Pai que é paciente conosco.
Audiência, 12 fevereiro 2018

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/paciencia-
coronavirus-papa-francisco/](https://opusdei.org/pt-br/article/paciencia-coronavirus-papa-francisco/)
(22/01/2026)