opusdei.org

## "Os saborosos frutos da alma mortificada"

Estes são os saborosos frutos da alma mortificada: compreensão e transigência para as misérias alheias; intransigência para as próprias. (Caminho, 198)

12/03/2006

Penitência é tratar sempre com a máxima caridade os outros, começando pelos da tua própria casa. É atender com a maior delicadeza os que sofrem, os doentes, os que padecem. É responder com paciência aos maçantes e inoportunos. É interromper ou modificar os programas pessoais, quando as circunstâncias - sobretudo os interesses bons e justos dos outros - assim o requerem.

A penitência consiste em suportar com bom humor as mil pequenas contrariedades da jornada; em não abandonares a tua ocupação, ainda que de momento te tenha passado o gosto com que a começaste; em comer com agradecimento o que nos servem, sem importunar ninguém com caprichos. (Amigos de Deus, n. 138)

pdf | Documento gerado automaticamente de <u>https://</u> <u>opusdei.org/pt-br/article/os-saborosos-</u> <u>frutos-da-alma-mortificada/</u> (24/11/2025)