

# O que fazer quando perdemos um ente querido? | São Josemaria

Um homem perdeu a sua mulher e um filho num acidente de automóvel. São Josemaria quis ajudá-lo com algumas palavras de consolo e uma oração de abandono em Deus.

07/01/2026

– *Padre*, há cerca de um ano, num acidente de carro, perdi a minha

esposa, um filho e outros quatro ficaram gravemente feridos. Venho ao senhor para ver se encontro uma centelha de luz à qual me agarrar.

– **São Josemaria:** Sente-se. O Senhor nos ama com loucura. Ele levou os seus porque estavam prontos para o céu.

Para você, é um grande golpe e eu compreendo isso. Eu tenho coração e também choro quando perco pessoas queridas. E tenha em mente que eu amo com a mesma intensidade milhares de pessoas. Portanto, é frequente eu chorar.

E não tenho vergonha disso, porque os homens também choram. Mas, depois, vou até o Senhor, em meu coração, e me dá ainda mais alegria ir ao sacrário. E eu me confronto um pouco com o Senhor.

Sem ofendê-lo, são palavras de amor. Eu digo a Ele: por que, se você tem

tão poucos amigos na terra, por que você leva esses que poderiam ter servido a você? Que poderiam ter tão úteis para outras almas? E, no final, abaixo a cabeça e digo: Você sabe mais do que eu.

Que bobagem, não é? É claro que Ele sabe mais, mais do que todos nós. Ele é muito sábio. E nós somos uns ignorantes.

E eu digo: “Faça-se, cumpra-se, seja louvada e eternamente glorificada a justíssima e amabilíssima Vontade de Deus sobre todas as coisas. Amém. Amém”.

E fico tranquilo. Deus te abençoe. Tenha paz em sua alma, e reza a essas pessoas queridas que você tem no Céu.

*Pozoalbero, Espanha, 11/11/1972*

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/oracao-  
abandono-vontade-de-deus-nao-  
entendemos-video/](https://opusdei.org/pt-br/article/oracao-abandono-vontade-de-deus-nao-entendemos-video/) (16/03/2026)