

opusdei.org

O sono e outros assuntos

G. V., Italia

09/09/2011

Recorri, em ocasiões anteriores, a este site para pedir, através da intercessão de São Josemaria, por várias questões que naquele momento me pareciam muito urgentes. E agora venho agradecer.

Em 2006 diagnosticaram-me um tumor no cólon e prognosticaram - me poucos meses de vida. Naquele momento, encontrei - me com uma

pessoa do Opus Dei que me deu uma estampa com a imagem de São Josemaria e uma oração para obter graças. Rezei durante dois anos e finalmente continuo vivo, embora um pouco débil.

Esta oração a São Josemaria ajudou-me a ser mais constante nas práticas de piedade, a não abandoná-las inclusivamente nos momentos de mais dor. As noites de insônia tinham sentido, pois as aproveitava para rezar. São Josemaria ajudou-me a ir deixando o uso da morfina, que tomava para aliviar as dores. Com grande assombro do meu médico, deixei de sentir a necessidade de a tomar. Através de este querido santo voltei a recuperar o sono sem ajuda de comprimidos para dormir. Já há dois anos que não tomo benzodiazepina depois de quarenta anos de insónia crónica resistente a qualquer fármaco.

Devo dizer que também aprendi sobre tudo a não abandonar a oração diária, quando possível junto ao sacrário.

Há uns dias, pedia orações por um menino que está por nascer e que tem síndrome de Down: trata-se do quarto filho do meu filho, casado há cinco anos. Era uma notícia dura, já que recentemente tinha morrido uma das minhas filhas de vinte e quatro anos que era deficiente mental. No entanto, há três dias chegou-me a notícia de que as últimas análises médicas tinham sido positivas, e o menino nascerá são.

E por último, quero pedir ao nosso querido intercessor, São Josemaria: que me ajude a perder os dez quilos que ganhei durante estes acontecimentos. Obrigada.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/o-sono-e-
outros-assuntos/](https://opusdei.org/pt-br/article/o-sono-e-outros-assuntos/) (13/01/2026)