

# O que é a intenção mensal?

Uma breve explicação sobre a intenção mensal, pela qual os fiéis e amigos do Opus Dei rezam.

02/10/2021

Os fiéis sabem que a oração unida e perseverante pode conseguir tudo. Esta confiança no poder da oração foi comentada com frequência pelo Papa, que periodicamente pede aos cristãos que rezem por intenções particulares. Ao mesmo tempo, a oração e a ação são inseparáveis: as

intenções de oração se concretizam em um profundo trabalho apostólico em todos os ambientes. Por isso, desde os anos 50, São Josemaria começou a propor uma intenção mensal que seria objeto de oração, estudo e trabalho apostólico para muitas pessoas.

O fundador do Opus Dei – e mais tarde seus sucessores – sugeriram intenções específicas pelas que rezar e trabalhar. De certa forma, São Josemaria queria que todos sentissem as necessidades da Obra, da Igreja e do mundo, e que rezassem e trabalhassem unidos. Com o passar do tempo, o costume da intenção mensal tomou forma na Prelazia de diferentes maneiras e por diferentes períodos de tempo (vários meses, um ano, etc.).

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/o-que-e-a-  
intencao-mensal/](https://opusdei.org/pt-br/article/o-que-e-a-intencao-mensal/) (20/01/2026)