

opusdei.org

Novena do Trabalho

Agora você pode baixar a Novena do Trabalho em vários formatos eletrônicos. São Josemaria é um intercessor eficaz diante de Deus para conseguir um emprego ou para ajudar a fazer melhor o que já temos.

03/03/2025

Muitas pessoas perdem seu emprego e têm dificuldades para sustentar suas famílias. Ao mesmo tempo, todos nós podemos realizar nossas tarefas comuns com mais perfeição.

São Josemaria, “o santo do cotidiano”, como o chamou São João Paulo II, é um intercessor eficaz diante de Deus por essas intenções.

Baixe a Novena a São Josemaria sobre o Trabalho em formato PDF.

Baixe a Novena a São Josemaria sobre o Trabalho em formato epub.

Índice

Oração a São Josemaria

Primeiro dia. Trabalho, caminho de santidade

Segundo dia. Trabalhar por amor a Deus

Terceiro dia. Trabalhar com ordem e constância

Quarto dia. Trabalho bem acabado

Quinto dia. Todos os trabalhos honestos são dignos

Sexto dia. Trabalhar em companhia de Deus e com reta intenção

Sétimo dia. Amadurecer nas virtudes através do trabalho

Oitavo dia. Trabalhar é servir, ajudar os outros

Nono dia. Fazer apostolado com o nosso trabalho

Apresentação

O objetivo desta novena é pedir a Deus, por intercessão de São Josemaria, para encontrar um emprego, melhorar as condições de vida ou ajuda para desempenhar melhor seu trabalho atual, seguindo

o exemplo de Jesus em Nazaré e em seus anos de vida pública.

Cada dia da novena consiste em duas partes

1. A primeira é uma seleção de textos de São Josemaria para reflexão, exame e oração.

2. A segunda parte consiste em uma série de intenções ou petições dirigidas a Deus para que o que meditamos se traduza em propósitos concretos, esforços sinceros, atitudes e ações para o bem da família.

Como fazer a novena

Esta novena é dirigida a todas as pessoas que, por suas circunstâncias pessoais ou de membros da família, amigos ou conhecidos, desejam se santificar no trabalho.

Ela pode ser praticada individualmente ou com amigos ou

familiares por nove dias consecutivos, ou em um único dia da semana durante nove semanas; ou em períodos mais longos e em intervalos menos regulares, de acordo com as possibilidades daqueles que a praticam.

A leitura de todos ou de alguns dos textos pode ser feita em voz alta pelo líder da novena. Após a leitura de cada reflexão e de cada intenção, recomenda-se uma pausa silenciosa para oração.

Oração a São Josemaria Escrivá

Ó Deus, que, por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter

todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço... (*peça-se*). Amém.

Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.

PRIMEIRO DIA

Trabalho, caminho de santidade

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Vimos chamar de novo a atenção para o exemplo de Jesus que, durante trinta anos, permaneceu em Nazaré trabalhando, desempenhando um ofício. Nas mãos de Jesus, o trabalho, e um trabalho profissional

semelhante àquele que desenvolvem milhões de homens no mundo, converte-se em tarefa divina, em trabalho redentor, em caminho de salvação.

Entrevistas com Mons. Escrivá, n. 55

Aí onde estão os nossos irmãos, os homens, aí onde estão as nossas aspirações, o nosso trabalho, os nossos amores, aí está o lugar do nosso encontro cotidiano com Cristo. Deus nos espera cada dia: no laboratório, na sala de operações de um hospital, no quartel, na cátedra universitária, na fábrica, na oficina, no campo, no seio do lar e em todo o imenso panorama do trabalho.

Homilia Amar o mundo
apaixonadamente

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para
fazer um bom trabalho

A- Para que Deus Nosso Senhor me oriente no esforço de procurar trabalho, e me abençoe fazendo-me conseguir um emprego honesto, digno e estável; e que me ajude, depois, a olhar para a minha tarefa profissional como um caminho de santificação e de serviço aos outros, onde o meu Pai Deus me espera a toda a hora e me pede que imite Jesus quando trabalhava como carpinteiro em Nazaré.

B- Para que Deus Nosso Senhor me ajude a olhar para a minha tarefa profissional como um caminho de santificação e de serviço aos outros, onde Ele me espera a toda a hora, e me pede, em todas as circunstâncias, que imite Jesus quando trabalhava como carpinteiro em Nazaré.

Oração a São Josemaria (como no início)

SEGUNDO DIA

Trabalhar por amor a Deus

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

A dignidade do trabalho se baseia no Amor. O grande privilégio do homem é poder amar, transcendendo assim o efêmero e transitório.

É Cristo que passa, n. 48

Fazei tudo por Amor. – Assim não há coisas pequenas: tudo é grande. – A perseverança nas pequenas coisas, por Amor, é heroísmo.

Caminho, n. 813

Na simplicidade do teu trabalho habitual, nos detalhes monótonos de cada dia, tens que descobrir o segredo – para tantos escondido – da grandeza e da novidade: o Amor.

Sulco, n. 489

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que Deus me conceda a graça de conseguir logo um trabalho, que proporcione segurança à minha família. E para que, ao mesmo tempo, Ele me ajude a compreender que o que dá valor a qualquer trabalho honesto é o amor com que o fazemos: em primeiro lugar, amor a Deus, a quem oferecemos o trabalho; e amor ao próximo, a quem queremos servir e ser úteis.

B- Para que Deus me ajude a compreender que o que dá valor a qualquer trabalho honesto é o amor com que o fazemos: em primeiro lugar, amor a Deus, a quem oferecemos o trabalho; e amor ao próximo, a quem queremos servir e ser úteis.

Oração a São Josemaria (como no início)

TERCEIRO DIA

Trabalhar com ordem e constância

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Como é breve a duração da nossa passagem pela terra! ...

Verdadeiramente é curto o nosso tempo para amar, para dar, para desagravar. Não é justo, portanto, que o malbaratemos... Não podemos desperdiçar esta etapa do mundo que Deus confia a cada um de nós.

Amigos de Deus, n. 39.

Quando tiveres ordem, multiplicar-se-á o teu tempo e, portanto, poderás dar mais glória a Deus, trabalhando mais a seu serviço.

Caminho, n. 80

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que, com o auxílio de Maria Santíssima, consiga um trabalho estável e apropriado. E que, quando - por bondade de Deus - já estiver trabalhando, saiba aproveitar o tempo como um tesouro que é; e me esmere em aprimorar a virtude da ordem, de modo que consiga fazer tudo com pontualidade, intensidade e constância, sem confusões nem atrasos, seguindo um plano bem estruturado, que me permita dedicar, de modo equilibrado, os horários convenientes a cada um dos meus deveres: vida espiritual, família, profissão e relações sociais.

B- Para que, com o auxílio de Maria Santíssima, saiba aproveitar o tempo como um tesouro que é; e que me esmere em aprimorar a virtude da ordem, de modo que consiga fazer tudo com pontualidade, intensidade

e constância, sem confusões nem atrasos, seguindo um plano bem estruturado, que me permita dedicar, de modo equilibrado, os horários convenientes a cada um dos meus deveres: vida espiritual, família, profissão e relações sociais.

Oração a São Josemaria (como no início)

QUARTO DIA

Trabalho bem acabado

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Não podemos oferecer ao Senhor uma coisa que, dentro das pobres limitações humanas, não seja perfeita, sem mancha, realizada com atenção até nos mínimos detalhes: Deus não aceita trabalhos “marretados”. Por isso o trabalho de cada qual – essa atividade que ocupa as nossas jornadas e energias – há de

ser uma oferenda digna aos olhos do Criador; numa palavra, uma tarefa acabada, impecável.

Amigos de Deus, n. 55

Antes de mais, devemos amar a Santa Missa, que tem que ser o centro do nosso dia. Se a vivermos bem, como não havemos de continuar depois com o pensamento no Senhor, para trabalhar como Ele trabalhava e amar como Ele amava?

Cfr. É Cristo que passa, n. 15

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que, com o auxílio de Nossa Senhora, não demore a resolver-se o problema do meu desemprego. E para que, ao iniciar o novo trabalho, Deus me ajude a colocar todo o empenho em realizá-lo com

categoria, com a maior perfeição possível, sem fazer as tarefas de qualquer maneira - convencido de que um trabalho mal feito não pode ser santificado, porque lhe falta amor, que é a condição imprescindível para que qualquer atividade humana possa ser agradável a Deus.

B- Para que Deus me ajude a colocar todo o empenho em realizar o meu trabalho com categoria, com a maior perfeição possível, sem fazer as tarefas de qualquer maneira - convencido de que um trabalho mal feito não pode ser santificado, porque lhe falta amor, que é a condição imprescindível para que qualquer atividade humana possa ser agradável a Deus.

Oração a São Josemaria (como no início)

QUINTO DIA

Todos os trabalhos honestos são dignos

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

É hora de que todos nós, cristãos, anunciemos bem alto que o trabalho é um dom de Deus, e que não faz nenhum sentido dividir os homens em diferentes categorias, conforme os tipos de trabalho, considerando umas ocupações mais nobres do que as outras. O trabalho, todo trabalho, é testemunho da dignidade do homem.

É Cristo que passa, n. 47

Diante de Deus, nenhuma ocupação é em si grande ou pequena. Tudo adquire o valor do Amor com que se realiza.

Sulco, n. 487

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que Deus me conceda a alegria de conseguir trabalho, uma tarefa em que eu possa ser útil e desenvolver as minhas capacidades. E que se, no momento, esse trabalho estiver por baixo do meu preparo e das minhas legítimas aspirações, eu não o despreze, mas – enquanto não achar um trabalho mais apropriado – o realize com toda a responsabilidade, fazendo com que tenha a categoria do trabalho que Jesus realizou na oficina de Nazaré.

B- Para que se, atualmente, o meu trabalho está por baixo do meu preparo e das minhas legítimas aspirações, Deus me ajude a não o desprezar, mas – enquanto não achar um trabalho mais apropriado – a realizá-lo com toda a responsabilidade, fazendo com que

tenha a categoria do trabalho que Jesus realizou na oficina de Nazaré.

Oração a São Josemaria (como no início)

SEXTO DIA

Trabalhar em companhia de Deus e com reta intenção

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Deves manter – ao longo do dia – uma constante conversa com o Senhor, que se alimente também das próprias incidências da tua tarefa profissional.

Forja, n. 745

Como cristão, deverias trazer sempre contigo o teu Crucifixo. E colocá-lo sobre a tua mesa de trabalho. E beijá-lo antes de te entregares ao descanso e ao acordar.

Caminho, n. 302

Coloca na tua mesa de trabalho, no teu quarto, na tua carteira..., uma imagem de Nossa Senhora, e dirige-lhe o olhar ao começares a tua tarefa, enquanto a realizas e ao terminá-la. Ela te alcançará – garanto! – a força necessária para fazeres, da tua ocupação, um diálogo amoroso com Deus.

Sulco, n. 531

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que Deus me conceda um emprego honesto e digno, e me abra os olhos da alma para compreender que Ele está sempre ao meu lado. Que, para não perder de vista esta maravilhosa realidade, eu me esforce em ter presença de Deus durante o trabalho, servindo-me discretamente

- como de um “lembrete” - de um pequeno crucifixo, de uma estampa de Nossa Senhora, da efígie de outro santo da minha devoção...;

“lembretes” colocados onde eu os possa ver com frequência, sem exibicionismo nem alarde.

B- Para que Deus me faça compreender que Ele está sempre ao meu lado, enquanto estou trabalhando. E que, para não perder de vista esta maravilhosa realidade, eu me esforce em ter presença de Deus durante o trabalho, servindo-me discretamente - como de um “lembrete” - de um pequeno crucifixo, de uma estampa de Nossa Senhora, da efígie de outro santo da minha devoção...; “lembretes” colocados onde eu os possa ver com frequência, sem exibicionismo nem alarde.

Oração a São Josemaria (como no início)

SÉTIMO DIA

Amadurecer nas virtudes através do trabalho

Reflexão: Palavras de São Josemaria
Escrivá

Tudo aquilo em que intervimos os
pobrezinhos dos homens – mesmo a
santidade – é um tecido de pequenas
insignificâncias que, conforme a
intenção com que se fazem, podem
formar uma tapeçaria esplêndida de
heroísmo ou de baixeza, de virtudes
ou de pecados.

Caminho, n. 826

É toda uma trama de virtudes que se
põe em jogo quando exercemos o
nosso ofício com o propósito de
santificá-lo: a fortaleza, para
perseverarmos no trabalho, apesar
das naturais dificuldades; a
temperança, para superarmos o

comodismo e o egoísmo; a justiça, para cumprirmos os nossos deveres para com Deus, para com a sociedade, para com a família, para com os colegas; a prudência, para sabermos em cada caso o que convém fazer e nos lançarmos à obra sem dilações... E tudo por Amor...

Amigos de Deus, n. 72

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que, com a ajuda de Nossa Senhora, ache o trabalho que venho procurando. E que, ao meter-me em cheio nesse novo trabalho, Deus me ajude a desenvolver por meio dele as virtudes cristãs e a amadurecer espiritualmente. Que eu procure ser paciente e compreensivo, tanto com os chefes como com os colegas e subordinados, que seja simples e humilde, fugindo da vaidade e do

exibicionismo, que faça tudo, em suma, com pureza de coração.

B- Para que Deus me ajude a desenvolver por meio do trabalho as virtudes cristãs e a amadurecer espiritualmente. Que eu procure ser paciente e compreensivo, tanto com os chefes como com os colegas e subordinados, que seja simples e humilde, fugindo da vaidade e do exibicionismo, que faça tudo, em suma, com pureza de coração.

Oração a São Josemaria (como no início)

OITAVO DIA

Trabalhar é servir, ajudar os outros

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

Pensai que através dos vossos afazeres profissionais, realizados

com responsabilidade, além de vos sustentardes economicamente, prestais um serviço diretíssimo ao desenvolvimento da sociedade, aliviáis também as cargas dos outros e mantendes muitas obras assistenciais – em nível local e universal – em prol dos indivíduos e dos povos menos favorecidos.

Amigos de Deus, n. 120

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que Deus Nosso Senhor me conceda o trabalho que lhe peço com tanta fé.

E para que infunda na minha alma o desejo de fazer do meu trabalho, não uma atividade egoísta, fechada nos meus interesses, mas um serviço aberto ao bem e à utilidade de muitos, realizado com a certeza de

que esse ideal de serviço aos outros dará um novo sentido, mais elevado e alegre, à minha vida.

B- Para que Deus infunda na minha alma o desejo de fazer do meu trabalho, não uma atividade egoísta, fechada nos meus interesses, mas um serviço aberto ao bem e à utilidade de muitos, realizado com a certeza de que esse ideal de serviço aos outros dará um novo sentido, mais elevado e alegre, à minha vida.

Oração a São Josemaria (como no início)

NONO DIA

Fazer apostolado com o nosso trabalho

Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá

O trabalho profissional é também apostolado, ocasião de entrega aos

outros homens; o momento de lhes revelar Cristo e levá-los a Deus Pai.

É Cristo que passa, n. 49

Faze a tua vida normal; trabalha onde estás, procurando cumprir os deveres do teu estado, acabar bem as tarefas da tua profissão ou do teu ofício, superando-te, melhorando dia a dia. Sê leal, compreensivo com os outros e exigente contigo mesmo. Sê mortificado e alegre. Esse será o teu apostolado. E, sem saberes por quê, dada a tua pobre miséria, os que te rodeiam virão ter contigo e, numa conversa natural, simples – à saída do trabalho, numa reunião familiar, no ônibus, ao dar um passeio em qualquer parte -, falareis de inquietações que existem na alma de todos, embora às vezes alguns não as queiram reconhecer: irão entendendo-as melhor quando começarem a procurar Deus a sério.

Amigos de Deus, n. 273

Intenções

A- para encontrar trabalho B- para fazer um bom trabalho

A- Para que Deus, por mediação de Nossa Senhora, me faça encontrar um bom trabalho, no qual possa crescer profissionalmente e dar o melhor de mim mesmo. E que me ajude a ver, no meu ambiente profissional, um campo aberto para a realização da missão apostólica que Deus confia a todos os batizados, aproveitando as oportunidades que Ele me dá para ajudar colegas, amigos, colaboradores, clientes..., a descobrirem as maravilhas da fé cristã.

B- Para que Deus me ajude a ver, no meu ambiente de trabalho, um campo aberto para a realização da missão apostólica que Deus confia a todos os batizados, aproveitando as oportunidades que Ele me dá para ajudar colegas, amigos,

colaboradores, clientes..., a
descobrirem as maravilhas da fé
cristã.

Oração a São Josemaria (como no
início)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/novena-do-
trabalho/](https://opusdei.org/pt-br/article/novena-do-trabalho/) (11/01/2026)