

# “Deus não nos abandona, não estamos sozinhos”

Neste vídeo, São Josemaria convida-nos a descobrir a presença do Espírito Santo dentro de nós e a experimentar a companhia constante de Deus, que nos é dada na Eucaristia.

10/06/2025

Deus não nos abandona. Todos os sacerdotes e todos os cristãos podemos dizer com São Paulo: *Non vivo ego, vivit vero in me Christus.*

Mas nós nos abandonamos:  
deixamos Cristo e ficamos sem  
companhia, sozinhos. E a solidão é  
muito pesada, terrível!

E aqui vêm, à sua memória e à  
minha, aqueles gritos de Santo  
Agostinho; que ele ouvia no fundo do  
seu coração, quando procurava Deus  
em todas as coisas e não o  
encontrava, “Você me procura fora e  
eu estou dentro de você”.

Não era mais do que... confirmar o  
que nos relata o Evangelho: *Regnum  
Dei intra vos est*. Nós temos Cristo  
Jesus em nossas mãos, nós o  
deixamos, escondido e vivo, no  
Sagrário.

Aí Ele fica... com seu Corpo e seu  
Sangue, sua Alma e sua Divindade,  
real, verdadeira e substancialmente,  
por amor.

Mas, e quando não estamos na Igreja  
ou nos oratórios? Então, temos que

procurar Deus em nosso coração:  
“Você me tem dentro de você”. Ele  
está no centro de nossa alma em  
graça, o Espírito Santo, agindo. E com  
Ele, o Pai e o Filho.

Somos templo de Deus.

Nunca estamos sozinhos.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/nao-estamos-  
sos/](https://opusdei.org/pt-br/article/nao-estamos-sos/) (19/01/2026)