

Na forja da oração

A têmpera do bom cristão adquire-se, mediante a graça, na forja da oração. E, por ser vida, este alimento que é a oração não segue uma trilha única.

07/11/2020

A contemplação é olhar de fé fito em Jesus. “Eu olho para Ele e Ele olha para mim”, dizia, no tempo de seu santo pároco, o camponês de Ars em oração diante do Tabernáculo. Essa atenção a Ele é renúncia ao “eu”. Seu olhar purifica o coração; A luz do

*olhar de Jesus ilumina os olhos de
nosso coração; ensina-nos a ver tudo
na luz de sua verdade e de sua
compaixão por todos os homens. A
contemplação considera também os
mistérios da vida de Cristo,
proporcionando-nos “o conhecimento
íntimo do Senhor”, para mais O amar
e seguir (Catecismo da Igreja Católica,
2715).*

Oração - todos o sabemos - é falar
com Deus. Mas podemos perguntar-
nos: falar, de quê? De que há de ser,
senão das coisas de Deus e das que
preenchem os nossos dias? Do
nascimento de Jesus, do seu
caminhar por este mundo, do seu
ocultamento e da sua pregação, dos
seus milagres, da sua Paixão
Redentora, da sua Cruz e da sua
Ressurreição. E na presença do Deus
Uno e Trino, tendo por Medianeira
Santa Maria e por advogado São José,
Nosso Pai e Senhor - a quem tanto
amo e venero -, falaremos do nosso

trabalho de todos os dias, da família, das relações de amizade, dos grandes projetos e das pequenas mesquinhas.

O tema da minha oração é o tema da minha vida. Eu faço assim. E à vista desta situação em que me encontro, surge naturalmente o propósito, determinado e firme, de mudar, de melhorar, de ser mais dócil ao amor de Deus. Um propósito sincero, concreto. E não pode faltar o pedido urgente, mas confiado, de que o Espírito Santo não nos abandone, *porque tu és, Senhor, a minha fortaleza*

É Cristo que passa, 174

Um tempo de meditação diária - união de amizade com Deus - é coisa própria de pessoas que sabem aproveitar retamente a sua vida; de cristãos conscientes, que agem com coerência.

Sulco, 665

O único meio de conhecer Jesus:
chegar ao trato com Ele! NEle
encontrarás sempre um Pai, um
Amigo, um Conselheiro e um
Colaborador para todas as atividades
nobres da tua vida cotidiana... - E,
com o trato íntimo, nascerá o Amor.

Sulco, 662

Livramo-nos da escravidão pela
oração: sabemo-nos livres, voando
num epitalâmio de alma apaixonada,
num cântico de amor, que nos impele
a não desejar afastar-nos de Deus.
Um novo modo de andar na terra,
um modo divino, sobrenatural,
maravilhoso. Recordando tantos
escritores castelhanos quinhentistas,
talvez nos agrade saborear isto por
nossa conta: Vivo porque não vivo; é
Cristo que vive em mim!

Amigos de Deus, 297

Uma oração ao Deus da minha vida.
Se Deus é vida para nós, nada tem de estranho que a nossa existência de cristãos deva estar entretecida de oração. Mas não pensemos que a oração é um ato que se realiza e depois se abandona. O justo *compraz-se na lei de Iavé e tende a acomodar-se a essa lei durante o dia e durante a noite.* Pela manhã penso em Ti ; e, de tarde, a Ti se eleva minha oração como o incenso. O dia inteiro pode ser tempo de oração: da noite até à manhã e da manhã até à noite. Mais ainda: como nos recorda a Escritura Santa, o próprio sono deve ser oração.

Lembre-mo-nos do que os Evangelhos nos contam de Jesus. Às vezes, passava a noite inteira ocupado num colóquio íntimo com seu Pai. Como cativou os primeiros discípulos a figura de Cristo em oração! Depois de contemplarem esta atitude constante do Mestre, pedem-lhe: *Domine, doce*

nos orare , Senhor, ensina-nos a orar assim.

São Paulo - *oratione instantes* ,
contínuos na oração, escreve -
difunde por toda a parte o exemplo
vivo de Cristo. E São Lucas, numa
pincelada, retrata a maneira de agir
dos primeiros fiéis: *Animados de um
mesmo espírito, perseveravam juntos
na oração.*

A têmpera do bom cristão adquire-se,
mediante a graça, na forja da oração.
E, por ser vida, este alimento que é a
oração não segue uma trilha única.

É Cristo que passa, 119

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/nao-deixes-de-
orar-que-te-escuto/](https://opusdei.org/pt-br/article/nao-deixes-de-orar-que-te-escuto/) (25/01/2026)