

opusdei.org

“Bem-aventurado aquele que não perdeu a esperança”

Mensagem do Santo Padre,
Papa Leão XIV, para a ocasião
do V Dia Mundial dos Avós e
dos Idosos.

27/07/2025

Queridos irmãos e irmãs,

O Jubileu que estamos vivendo
ajuda-nos a descobrir que a
esperança é, em todas as idades,
perene fonte de alegria. Além disso,
quando é provada pelo fogo de uma

longa existência, torna-se fonte de uma bem-aventurança plena.

A Sagrada Escritura apresenta vários casos de homens e mulheres já avançados em idade que o Senhor inclui nos seus desígnios de salvação. Pensemos em Abraão e Sara: já idosos, permanecem incrédulos diante da palavra de Deus, que lhes promete um filho. A impossibilidade de gerar parecia ter fechado o seu olhar de esperança para o futuro.

A reação de Zacarias ao anúncio do nascimento de João Batista não é diferente: "Como hei-de verificar isso, se estou velho e a minha esposa é de idade avançada?" (*Lc 1, 18*). A velhice, a esterilidade e a diminuição das forças parecem extinguir as esperanças de vida e fecundidade de todos esses homens e mulheres. E parece também puramente retórica a pergunta que Nicodemos faz a Jesus, quando o Mestre lhe fala de um

“novo nascimento”: "Como pode um homem nascer, sendo velho? Porventura poderá entrar no ventre de sua mãe outra vez, e nascer?" (Jo 3, 4). Pois bem, em todas as ocasiões em que aparece uma resposta aparentemente óbvia, o Senhor surpreende os seus interlocutores com uma intervenção salvífica.

Os idosos, sinais de esperança

Na Bíblia, Deus mostra várias vezes a sua providência dirigindo-se a pessoas idosas. Foi o que aconteceu a Abraão, Sara, Zacarias, Isabel e também com Moisés, chamado a libertar o seu povo quando tinha oitenta anos (cf. Ex 7, 7). Com estas escolhas, Ele ensina-nos que, aos seus olhos, a velhice é um tempo de bênção e graça e que, para Ele, *os idosos são as primeiras testemunhas da esperança*. "O que é este tempo da velhice? – pergunta-se Santo Agostinho a este respeito, e continua

– Deus responde-te assim: “Oh, que a tua força desapareça de verdade, para que em ti permaneça a minha força e possas dizer com o Apóstolo: quando sou fraco, então é que sou forte” (*Enarr. In Ps. 70, 11*). Assim, a constatação de que hoje o número daqueles que estão avançados em idade aumenta cada vez mais torna-se, para nós, um sinal dos tempos que somos chamados a discernir, para ler bem a história que vivemos.

Com efeito, só se compreende a vida da Igreja e do mundo na sucessão das gerações. Por isso, abraçar um idoso ajuda-nos a entender que a história não se esgota no presente, nem em encontros rápidos e relações fragmentárias, mas se desenrola rumo ao futuro. No livro do Gênesis, encontramos o comovente episódio da bênção dada por Jacó, já idoso, aos filhos de José, seus netos: as suas palavras os exortam a olhar com esperança para o futuro, como o

tempo das promessas de Deus (cf. *Gn* 48, 8-20). Portanto, se é verdade que a fragilidade dos idosos precisa do vigor dos jovens, é igualmente verdade que a inexperiência dos jovens precisa do testemunho dos idosos para projetar o futuro com sabedoria. Quantas vezes os nossos avós foram para nós um exemplo de fé e devoção, de virtudes cívicas e compromisso social, de memória e perseverança nas provações! A nossa gratidão e coerência nunca serão suficientes para agradecer este bonito legado que nos foi deixado com tanta esperança e amor.

Sinais de esperança para os idosos

Desde as suas origens bíblicas, o Jubileu representou um tempo de libertação: os escravos eram libertados, as dívidas perdoadas, as terras devolvidas aos seus proprietários originais. Era um momento de restauração da ordem

social desejada por Deus, em que se sanavam as desigualdades e as opressões acumuladas ao longo dos anos. Na sinagoga de Nazaré, Jesus renova estes eventos de libertação quando proclama a boa nova aos pobres, a visão aos cegos, a soltura dos prisioneiros e o retorno à liberdade para os oprimidos (cf. *Lc 4, 16-21*).

Olhando para os idosos nesta perspectiva jubilar, também nós somos chamados a viver com eles uma libertação, sobretudo da solidão e do abandono. Este ano é o momento propício para realizá-la: a fidelidade de Deus às suas promessas ensina-nos que há uma bem-aventurança na velhice, uma alegria autenticamente evangélica que nos convida a derrubar os muros da indiferença na qual os idosos estão frequentemente encerrados. Em todas as partes do mundo, as nossas sociedades estão habituadas, com

demasiada frequência, a deixar que uma parte tão importante e rica do seu tecido social seja marginalizada e esquecida.

Perante esta situação, é necessária uma mudança de atitude, que testemunhe uma assunção de responsabilidade por parte de toda a Igreja. Cada paróquia, associação ou grupo eclesial é chamado a tornar-se protagonista da “revolução” da gratidão e do cuidado, a realizar-se através de visitas frequentes aos idosos, criando para eles e com eles redes de apoio e oração, tecendo relações que possam dar esperança e dignidade àqueles que se sentem esquecidos. A esperança cristã impele-nos continuamente a ousar mais, a pensar em grande, a não nos contentarmos com o *status quo*. Neste caso específico, a trabalhar por uma mudança que devolva aos idosos a estima e o afeto.

Por isso, o Papa Francisco quis que o *Dia Mundial dos Avós e dos Idosos* fosse celebrado, em primeiro lugar, encontrando aqueles que estão sozinhos. E decidiu-se, pela mesma razão, que aqueles que não puderem vir a Roma neste ano em peregrinação podem "obter a Indulgência jubilar se se deslocarem para visitar por um cômputo período [...] idosos em solidão [...] quase fazendo uma peregrinação em direção a Cristo presente neles (cf. *Mt* 25, 34-36)" (Penitenciaria Apostólica, *Normas sobre a Concessão da Indulgência Jubilar*, III). Visitar um idoso é um modo de encontrar Jesus, que nos liberta da indiferença e da solidão.

Na velhice, pode-se ter esperança

O livro de Ben Sirá afirma *que a bem-aventurança é daqueles que não perderam a esperança* (cf. 14, 2), dando a entender que na nossa vida

– especialmente se for longa – podem existir muitos motivos para sempre lançar o olhar para o passado, em vez de olhar para o futuro. No entanto, como escreveu o Papa Francisco durante a sua última internação no hospital, "o nosso físico é débil mas, mesmo assim, nada nos pode impedir de amar, de rezar, de nos doarmos, de sermos uns pelos outros, na fé, sinais luminosos de esperança" (*Angelus*, 16 de março de 2025). Possuímos uma liberdade que nenhuma dificuldade pode tirar-nos: a de amar e rezar. Todos, sempre, podemos amar e rezar.

O bem que desejamos às pessoas que nos são caras – ao cônjuge com quem compartilhamos grande parte da vida, aos filhos, aos netos que alegam os nossos dias – não desaparece quando as forças se esvaem. Pelo contrário, muitas vezes é justamente o carinho deles que

desperta as nossas energias,
trazendo-nos esperança e conforto.

Estes sinais de vitalidade do amor,
que têm a sua raiz em Deus mesmo,
dão-nos coragem e recordam-nos que
"mesmo se, em nós, o homem
exterior vai caminhando para a
ruína, o homem interior renova-se,
dia após dia" (2 Cor 4, 16). Por isso,
sobretudo na velhice, perseveremos
confiantes no Senhor. Deixemo-nos
renovar todos os dias, na oração e na
Santa Missa, pelo encontro com Ele.
Transmitamos com amor a fé que
vivemos na família e nos encontros
quotidianos durante tantos anos:
louvemos sempre a Deus pela sua
benevolência, cultivemos a unidade
com as pessoas que nos são caras,
abramos o nosso coração aos que
estão mais longe e, em particular, aos
necessitados. Assim, seremos sinais
de esperança, em todas as idades.

Vaticano, 26 de junho de 2025

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/mensagem-do-
santo-padre-para-o-v-dia-mundial-dos-
avos-e-dos-idosos/](https://opusdei.org/pt-br/article/mensagem-do-santo-padre-para-o-v-dia-mundial-dos-avos-e-dos-idosos/) (23/02/2026)