

# Mensagem do Papa Francisco para a Quaresma de 2022

"Não nos cansemos de fazer o bem; porque, a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido. Portanto, enquanto temos tempo, pratiquemos o bem para com todos" (Gal 6, 9-10a).

24/02/2022

*Queridos irmãos e irmãs!*

A Quaresma é um tempo favorável de renovação pessoal e comunitária

que nos conduz à Páscoa de Jesus Cristo morto e ressuscitado.

Aproveitemos o caminho quaresmal de 2022 para refletir sobre a exortação de São Paulo aos Gálatas: "Não nos cansemos de fazer o bem; porque, a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido. Portanto, enquanto temos tempo (*kairós*), pratiquemos o bem para com todos" (*Gal* 6, 9-10a).

## **1. *Sementeira e colheita***

Neste trecho, o Apóstolo evoca a sementeira e a colheita, uma imagem que Jesus muito prezava (cf. *Mt* 13). São Paulo fala-nos de um *kairós*: um tempo propício para semear o bem tendo em vista uma colheita. Qual poderá ser para nós este tempo favorável? Certamente é a Quaresma, mas é o também a nossa inteira existência terrena, de que a Quaresma constitui de certa forma uma imagem [1]. Muitas vezes, na

nossa vida, prevalecem a ganância e a soberba, o anseio de possuir, acumular e consumir, como se vê no homem insensato da parábola evangélica, que considerava assegurada e feliz a sua vida pela grande colheita acumulada nos seus celeiros (cf. *Lc* 12, 16-21). A Quaresma convida-nos à conversão, a mudar mentalidade, de tal modo que a vida encontre a sua verdade e beleza menos no possuir do que no doar, menos no acumular do que no semear o bem e partilhá-lo.

O primeiro agricultor é o próprio Deus, que generosamente "continua a espalhar sementes de bem na humanidade" (Enc. *Fratelli tutti*, 54). Durante a Quaresma, somos chamados a responder ao dom de Deus, acolhendo a sua Palavra "viva e eficaz" (*Heb* 4, 12). A escuta assídua da Palavra de Deus faz maturar uma pronta docilidade à sua ação (cf. *Tg* 1, 19.21), que torna fecunda a nossa

vida. E se isto já é motivo para nos alegrarmos, maior motivo ainda nos vem da chamada para sermos "cooperadores de Deus" (1 Cor 3, 9), aproveitando o tempo presente (cf. Ef 5, 16) para semearmos, também nós, praticando o bem. Esta chamada para semear o bem deve ser vista, não como um peso, mas como uma graça pela qual o Criador nos quer ativamente unidos à sua fecunda magnanimidade.

E a colheita? Porventura não se faz toda a sementeira a pensar na colheita? Certamente; o laço estreito entre a sementeira e a colheita é reafirmado pelo próprio São Paulo, quando escreve: "Quem pouco semeia, também pouco há de colher; mas quem semeia com generosidade, com generosidade também colherá" (2 Cor 9, 6). Mas de que colheita se trata? Um primeiro fruto do bem semeado, temo-lo em nós mesmos e nas nossas relações

diárias, incluindo os gestos mais insignificantes de bondade. Em Deus, nenhum ato de amor, por menor que seja, e nenhuma das nossas "generosas fadigas" se perde (cf. Exort. *Evangelii gaudium*, 279). Tal como a árvore se reconhece pelos frutos (cf. *Mt* 7, 16.20), assim também a vida repleta de obras boas é luminosa (cf. *Mt* 5, 14-16) e difunde pelo mundo o perfume de Cristo (cf. *2 Cor* 2, 15). Servir a Deus, livres do pecado, faz maturar frutos de santificação para a salvação de todos (cf. *Rm* 6, 22).

Na realidade, só nos é concedido ver uma pequena parte do fruto daquilo que semeamos, pois, segundo o dito evangélico, "um é o que semeia e outro o que ceifa" (*Jo* 4, 37). É precisamente semeando para o bem do próximo que participamos na magnanimidade de Deus: constitui "grande nobreza ser capaz de desencadear processos cujos frutos

serão colhidos por outros, com a esperança colocada na força secreta do bem que se semeia" (Enc. Fratelli tutti, 196). Semear o bem para os outros liberta-nos das lógicas mesquinhas do lucro pessoal e confere à nossa atividade a respiração ampla da gratuidade, inserindo-nos no horizonte maravilhoso dos desígnios benfazejos de Deus.

A Palavra de Deus alarga e eleva ainda mais a nossa perspectiva, anunciando-nos que a colheita mais autêntica é a escatológica, a do último dia, do dia sem ocaso. O fruto perfeito da nossa vida e das nossas ações é o "fruto em ordem à vida eterna" (Jo 4, 36), que será o nosso "tesouro no céu" (Lc 18, 22; cf. 12, 33). O próprio Jesus, para exprimir o mistério da sua morte e ressurreição, usa a imagem da semente que morre na terra e frutifica (cf. Jo 12, 24); e São Paulo retoma-a para falar da

ressurreição do nosso corpo:  
"semeado corrutível, o corpo é  
ressuscitado incorrutível; semeado  
na desonra, é ressuscitado na glória;  
semeado na fraqueza, é ressuscitado  
cheio de força; semeado corpo  
terreno, é ressuscitado corpo  
espiritual" (1 Cor 15, 42-44). Esta  
esperança é a grande luz que Cristo  
ressuscitado traz ao mundo: "Se nós  
temos esperança em Cristo apenas  
para esta vida, somos os mais  
miseráveis de todos os homens. Mas  
não! Cristo ressuscitou dos mortos,  
como primícias dos que  
morreram" (1 Cor 15, 19-20), para  
que quantos estiverem intimamente  
unidos a Ele no amor, "por uma  
morte idêntica à Sua" (Rm 6, 5),  
também estejam unidos à sua  
ressurreição para a vida eterna (cf. Jo  
5, 29): "então os justos  
resplandecerão como o sol, no reino  
do seu Pai" (Mt 13, 43).

## **2. Não nos cansemos de fazer o bem**

A ressurreição de Cristo anima as esperanças terrenas com a "grande esperança" da vida eterna e introduz, já no tempo presente, o germe da salvação (cf. Bento XVI, *Spe salvi*, 3; 7). Perante a amarga desilusão por tantos sonhos desfeitos, a inquietação com os desafios a enfrentar, o desconsolo pela pobreza de meios à disposição, a tentação é fechar-se num egoísmo individualista e, à vista dos sofrimentos alheios, refugiar-se na indiferença. Com efeito, mesmo os recursos melhores conhecem limitações: "Até os adolescentes se cansam, se fatigam, e os jovens tropeçam e vacilam" (*Is* 40, 30). Deus, porém, "dá forças ao cansado e enche de vigor o fraco. (...) Aqueles que confiam no Senhor, renovam as suas forças. Têm asas como a águia, correm sem se cansar, marcham sem



desfalecer" (*Is* 40, 29.31). A Quaresma chama-nos a repor a nossa fé e esperança no Senhor (cf. *1 Ped* 1, 21), pois só com o olhar fixo em Jesus Cristo ressuscitado (cf. *Heb* 12, 2) é que podemos acolher a exortação do Apóstolo: "Não nos cansemos de fazer o bem" (*Gal* 6, 9).

*Não nos cansemos de rezar.* Jesus ensinou que é necessário "orar sempre, sem desfalecer" (*Lc* 18, 1). Precisamos rezar, porque necessitamos de Deus. A ilusão de nos bastar a nós mesmos é perigosa. Se a pandemia nos fez sentir de perto a nossa fragilidade pessoal e social, permita-nos esta Quaresma experimentar o conforto da fé em Deus, sem a qual não poderemos subsistir (cf. *Is* 7, 9). No meio das tempestades da história, encontramos-nos todos no mesmo barco, pelo que ninguém se salva sozinho [2]; mas sobretudo ninguém se salva sem Deus, porque só o

mistério pascal de Jesus Cristo nos dá a vitória sobre as vagas tenebrosas da morte. A fé não nos preserva das tribulações da vida, mas permite atravessá-las unidos a Deus em Cristo, com a grande esperança que não desilude e cujo penhor é o amor que Deus derramou nos nossos corações por meio do Espírito Santo (cf. *Rm* 5, 1-5).

*Não nos cansemos de extirpar o mal da nossa vida.* Possa o jejum corporal, a que nos chama a Quaresma, fortalecer o nosso espírito para o combate contra o pecado. *Não nos cansemos de pedir perdão no sacramento da Penitência e Reconciliação*, sabendo que Deus nunca Se cansa de perdoar [3]. *Não nos cansemos de combater a concupiscência*, fragilidade esta que inclina para o egoísmo e todo o mal, encontrando no decurso dos séculos vias diferentes para fazer precipitar o homem no pecado (cf. *Enc. Fratelli*

*tutti*, 166). Uma destas vias é a dependência dos meios de comunicação digitais, que empobrece as relações humanas. A Quaresma é tempo propício para contrastar estas ciladas, cultivando ao contrário uma comunicação humana mais integral (cf. *ibid.*, 43), feita de "encontros reais" ( *ibid.*, 50), face a face.

*Não nos cansemos de fazer o bem, através duma operosa caridade para com o próximo.* Durante esta Quaresma, exercitemo-nos na prática da esmola, dando com alegria (cf. 2 Cor 9, 7). Deus, "que dá a semente ao semeador e o pão em alimento" (2 Cor 9, 10), provê a cada um de nós os recursos necessários para nos nutrirmos e ainda para sermos generosos na prática do bem para com os outros. Se é verdade que toda a nossa vida é tempo para semear o bem, aproveitemos de modo particular esta Quaresma para

cuidar de quem está próximo de nós, para nos aproximarmos dos irmãos e irmãs que se encontram feridos na margem da estrada da vida (cf. *Lc* 10, 25-37). A Quaresma é tempo propício para procurar, e não evitar, quem passa necessidade; para chamar, e não ignorar, quem deseja atenção e uma boa palavra; para visitar, e não abandonar, quem sofre a solidão. Acolhamos o apelo a praticar o bem *para com todos*, reservando tempo para amar os mais pequenos e indefesos, os abandonados e desprezados, os discriminados e marginalizados (cf. Enc. *Fratelli tutti*, 193).

### ***3. A seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido***

Cada ano, a Quaresma vem recordar-nos que "o bem, como aliás o amor, a justiça e a solidariedade não se alcançam de uma vez para sempre; hão de ser conquistados cada

dia" (*ibid.*, 11). Por conseguinte  
peçamos a Deus a constância  
paciente do agricultor (cf. *Tg* 5, 7),  
para não desistir na prática do bem,  
um passo de cada vez. Quem cai,  
estenda a mão ao Pai que nos levanta  
sempre. Quem se extraviou,  
enganado pelas seduções do maligno,  
não demore a voltar para Deus, que  
"é generoso em perdoar" (*Is* 55, 7).  
Neste tempo de conversão, buscando  
apoio na graça divina e na comunhão  
da Igreja, não nos cansemos de  
semear o bem. O jejum prepara o  
terreno, a oração rega, a caridade  
fecunda-o. Na fé, temos a certeza de  
que "a seu tempo colheremos, se não  
tivermos esmorecido", e obteremos,  
com o dom da perseverança, os bens  
prometidos (cf. *Heb* 10, 36) para  
salvação nossa e do próximo (cf. *1*  
*Tm* 4, 16). Praticando o amor  
fraterno para com todos, estamos  
unidos a Cristo, que deu a sua vida  
por nós (cf. *2 Cor* 5, 14-15), e  
saboreamos desde já a alegria do

Reino dos Céus, quando Deus for "tudo em todos" (1 Cor 15, 28).

A Virgem Maria, em cujo ventre germinou o Salvador e que guardava todas as coisas "ponderando-as no seu coração" (Lc 2, 19), obtenha-nos o dom da paciência e acompanhe-nos com a sua presença materna, para que este tempo de conversão dê frutos de salvação eterna.

*Roma, em São João de Latrão, na  
Memória litúrgica do bispo São  
Martinho, 11 de novembro de 2021.*

**Francisco**

.....

[1] Cf. Santo Agostinho, *Sermones* 243, 9,8; 270, 3; *Enarratio in Psalmis* 110, 1.

[2] Cf. Francisco, *Momento extraordinário de oração em tempo de pandemia* (27 de março de 2020).

[3] Cf. Idem, *Ângelus* de 17 de março de 2013.

#ArqTl

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/mensagem-do-  
papa-francisco-para-a-quaresma-  
de-2022/](https://opusdei.org/pt-br/article/mensagem-do-papa-francisco-para-a-quaresma-de-2022/) (06/02/2026)