

“Meditação - Tempo certo e a hora certa”

Meditação. - Tempo certo e a hora certa. - Senão, acabará adaptando-se à nossa comodidade: isso é falta de mortificação. E a oração sem mortificação é pouco eficaz. (Sulco, 446)

03/10/2006

É preciso vencer, se por acaso a notamos, a poltronaria, o falso critério de que a oração pode esperar. Não adiemos nunca para amanhã essa fonte de graças. O

tempo oportuno é agora. Deus, que é espectador amoroso de todo o nosso dia, preside à nossa íntima prece. E tu e eu - volto a garantir - temos de confiar-nos a Ele como nos confiamos a um irmão, a um amigo, a um pai. Dize-lhe - eu lho digo - que Ele é toda a Grandeza, toda a Bondade, toda a Misericórdia. E acrescenta: Por isso quero enamorar-me de ti, apesar de serem tão toscas as minhas maneiras, apesar destas minhas pobres mãos, gastas e maltratadas pelo pó das azinhagas da terra.

Que não faltem no nosso dia alguns momentos dedicados especialmente a conviver com Deus, a elevar até Ele o nosso pensamento, sem que as palavras tenham necessidade de assomar aos lábios, porque cantam no coração. Dediquemos a esta norma de piedade o tempo suficiente; à mesma hora, se possível. Ao lado do Sacrário, fazendo

companhia Àquele que ficou entre
nós por Amor. E se não houver outro
remédio, em qualquer lugar, pois o
nosso Deus está de forma inefável na
nossa alma em graça. (Amigos de
Deus, 246-249)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/meditacao-
tempo-certo-e-a-hora-certa/](https://opusdei.org/pt-br/article/meditacao-tempo-certo-e-a-hora-certa/) (24/02/2026)