

opusdei.org

Meditação do Prelado (2): O Novo Mandamento

Segundo áudio do Prelado do Opus Dei sobre a Paixão do Senhor. O tema central é "o Novo Mandamento do Senhor", que podemos viver "nas nossas casas, todos os dias, em muitos pequenos atos de amor".

05/04/2020

Link para o primeiro áudio: **Unidos na última ceia**

Tradução da meditação de Mons. Fernando Ocáriz

Na Última Ceia, sabemos disso, e nos lembramos muito bem, Jesus nos deu o mandamento novo: “Amai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei” (*Jo* 15, 12). E para que ficasse bem gravado na memória dos seus discípulos e de cada um de nós, levantou-se e lavou os pés dos Apóstolos.

São João, em sua primeira epístola, escreve: “Nisto sabemos o que é o amor: Jesus deu a vida por nós. Portanto, também nós devemos dar a vida pelos irmãos” (*1 Jo* 3, 16).

Há muitos modos de dar a vida. Os pais de família, com os seus desvelos para cuidar de cada um dos filhos, os profissionais que trabalham com espírito de serviço, procurando melhorar o seu ambiente, sem se deixarem levar pela ganância do lucro. Também dão a vida os

sacerdotes que acolhem com abnegação todos os homens e mulheres que a eles se dirigem para encontrar Cristo.

Hoje vemos de modo especial como tantas pessoas estão dando a sua vida pelos outros. A começar pelos profissionais da saúde, que arriscam suas vidas pelas pessoas que padecem a pandemia. Levam o sofrimento de cada paciente e o das suas famílias que, em muitos casos, não os podem acompanhar. Não se limitam a cumprir um dever, são conscientes de que muitos se mantêm graças ao seu trabalho generoso. Poderíamos dizer o mesmo de muitas outras pessoas que, com a sua tarefa tão necessária, que talvez não se nota, colaboram para que o mundo não pare: transportadores, caixas de supermercado, funcionários de farmácias, policiais...

Os que têm mais contato direto com a dor: médicos, enfermeiras, profissionais da saúde variados e naturalmente os sacerdotes, tornam a companhia de Cristo presente de várias formas aos que sofrem pela doença, ou medo, ou estão sozinhos. Rezemos por todos eles, também para que quando estiverem cansados, ou esgotados pela situação, lembrem que Jesus os conforta.

Todos nós podemos colaborar de alguma forma, às vezes com detalhes pequenos, como escrever mensagens a pessoas doentes, ou amigos ou conhecidos que podem se sentir mais sozinhos. Todos nós podemos ter iniciativa e criatividade para ajudar, das formas permitidas pelas autoridades, aos idosos e pessoas mais vulneráveis.

Mas vivemos diariamente o Mandamento Novo do Senhor, nas nossas casas em muitos pequenos

atos de amor, que dão paz e alegria às nossas famílias e às pessoas que nos rodeiam. São Josemaria, conhecemos bem este texto, dá este conselho: Mais do que em “dar”, a caridade está em “compreender”.

Outras formas de tornar vivo este Mandamento de Cristo, e vivê-lo, são: o perdão, a desculpa, o interesse sincero pelos outros, detalhes do serviço na vida cotidiana, paciência na família, que agora, para muitos, significa viver com serenidade o confinamento na própria casa.

Hoje torna-se muito claro que o trabalho é, em primeiro lugar, um serviço, e que a caridade dá a ele o seu sentido mais pleno. Uma sociedade pode resistir se houver quem ponha os seus talentos, o seu esforço, o seu trabalho, em benefício dos outros, mesmo que isso exija sacrifícios.

Durante a Última Ceia, Jesus também pediu ao Pai a unidade de todos aqueles que seriam seus discípulos ao longo dos séculos. “Que todos sejam um, como tu, Pai, estás em mim, e eu em ti. Que eles estejam em nós, a fim de que o mundo creia que tu me enviaste” (*Jo 17, 21*). “*Ut omnes unum sint*”, Que todos sejam um. Não se trata apenas da unidade de uma organização humanamente bem estruturada, mas da unidade que o Amor dá com letra maiúscula: como tu, Pai, estás em mim, e eu em ti. Neste sentido, os primeiros cristãos são um exemplo claro: é o que se conta nos Atos dos Apóstolos: “A multidão dos fiéis era um só coração e uma só alma” (*At 4, 32*).

Como é consequência do amor, a unidade que Jesus nos pede não é uniformidade, mas comunhão. Trata-se de unidade na diversidade, manifestada na alegria de viver com as diferenças, aprender a enriquecer-

nos com os outros, fomentar à nossa volta um ambiente de carinho, sem condições, amando os outros como eles são.

Jesus ressaltou que esta unidade é uma condição de fecundidade na transmissão do Evangelho, no apostolado: “ut omnes unum sint”, “a fim de que o mundo creia que tu me enviaste”. Uma unidade que não constitui um grupo fechado, mas nos abre para oferecer a nossa amizade a todas as pessoas nesta magnífica missão evangelizadora. A vocação do cristão, plenamente vivida, aproximará a Jesus os nossos amigos, os nossos colegas, estejam eles já perto do Senhor ou ainda não.

“Como tu, Pai, estás em mim, e eu em ti” (Jo 17, 21). Que o Senhor nos conceda o dom da unidade e ajude a vivê-la em obras de serviço uns aos outros.

Ouçã o áudio com legendas no youtube:

Texto original em espanhol:

Audio y transcripción de la meditación de Mons. Fernando Ocáriz: El Mandamiento Nuevo del Señor

En la Última Cena Jesús nos dio el mandamiento nuevo: “Que os améis los unos a los otros como yo os he amado” (Jn 15,12). Y para que quedase bien grabado en la memoria de sus discípulos y en la de cada uno de nosotros, lavó los pies a los apóstoles.

San Juan, en su primera epístola, escribe: “En esto hemos conocido el amor: en que Él dio su vida por nosotros; por eso, también nosotros

debemos dar la vida por nuestros hermanos” (1 Jn 3,16).

Hay muchos modos de dar la vida. Los padres de familia, con sus desvelos por cuidar de cada uno de sus hijos; los profesionales que trabajan con espíritu de servicio, procurando mejorar su entorno, sin dejarse llevar por la avidez de las ganancias. Dan la vida los sacerdotes que atienden con abnegación a todos los hombres y mujeres que acuden a ellos para encontrarse con Cristo.

Hoy vemos de un modo especial cómo tantas personas están dando su vida por los demás. Comenzando por los agentes sanitarios que arriesgan su vida por tantas personas que padecen la pandemia. Cargan con el sufrimiento de cada paciente y con el de sus familiares que en muchos casos no los pueden acompañar. No se limitan a cumplir con su deber, son conscientes que tantos se

sostienen gracias a su trabajo generoso. Lo mismo se puede decir de muchas otras personas que, con su ocupación tan necesaria y que quizá pasa inadvertida, colaboran para que el mundo no se pare: transportistas, cajeros de supermercado, personal de farmacias, policías...

Los que tienen contacto más directo con el dolor: médicos, enfermeras, personal sanitario de todo tipo, y naturalmente los sacerdotes... hacen de diversos modos presente la compañía de Cristo a quienes sufren la enfermedad, o el miedo o están solos. Recemos por todos ellos, también para que cuando estén cansados o superados por la situación, se acuerden de que Jesús les conforta.

Todos podemos colaborar de un modo o de otro, a veces también con detalles pequeños, como escribir

mensajes a enfermos o amigos o conocidos que puedan estar más solos. Todos podemos poner iniciativa y creatividad para ayudar, de maneras que estén permitidas por las autoridades, a personas ancianas y más vulnerables.

Pero el mandamiento nuevo del Señor, lo vivimos en nuestro hogar cada día en muchos pequeños actos de amor, que dan paz y alegría a nuestras familias y a las personas que nos rodean. San Josemaría nos da este consejo: “Más que en dar, la caridad está en comprender”^[1].

Otras maneras de hacer vivo y hacer vida nuestra ese mandato son: el perdón, la disculpa, el interés sincero por los demás, los detalles de servicio en la vida cotidiana, la paciencia en la familia, que ahora para muchos significa vivir con serenidad el confinamiento en casa...

Hoy resulta muy patente que el trabajo es, ante todo, un servicio, y que la caridad puede darle su sentido más pleno. Una sociedad se mantiene en pie si hay quien pone sus talentos, su esfuerzo, su labor, para el beneficio de los demás, aunque exija sacrificio.

Durante la Última Cena, Jesús también pidió al Padre por la unidad de todos los que serían sus discípulos a lo largo de los siglos. “Que todos sean uno: como tú, Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste” (*Jn 17,21*).

“*Ut omnes unum sint*”, que todos sean uno. No se trata solo de la unidad de una organización humanamente bien estructurada, sino de la unidad que da el Amor con mayúscula: “Como Tú, Padre, en mí y yo en Ti”. En este sentido, los primeros cristianos son un claro

ejemplo: así se relata en los Hechos de los Apóstoles: “La multitud de los creyentes tenía un solo corazón y una sola alma” (*Hch 4,32*).

Por ser consecuencia del amor, la unidad que nos pide Jesús no es uniformidad, sino comunión. Se trata de unidad en la diversidad, manifestada en la alegría de convivir con las diferencias, aprender a enriquecernos con los demás, fomentar a nuestro alrededor un ambiente de afecto, sin poner condiciones, queriendo a los demás como son.

Jesús señaló que esta unidad es condición de fecundidad en la transmisión del Evangelio, en el apostolado: “Para que el mundo crea”. Unidad que no constituye un grupo cerrado, sino que nos abre a ofrecer nuestra amistad a todas las personas en esta magnífica misión evangelizadora. La vocación del

cristiano, plenamente vivida, acercará a Jesús a nuestros amigos, a nuestros colegas, se encuentren ya cerca del Señor o no lo estén todavía.

“Como tú, Padre, estás en mí y yo en ti” (Jn 17,21). Que el Señor nos conceda el don de la unidad y nos ayude a hacerlo vida en obras de servicio de unos por otros.

[¹] *Camino*, n. 463.

Music: Beethoven Piano Concert n.5 - 2nd Movement (by @alvarosiviero, Alvaro Siviero)

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/meditacao-audio-pelo-prelado-o-novo-mandamento-do-senhor/> (03/04/2026)