

Mais serena, equilibrada e menos egocêntrica

Apesar das minhas dúvidas,
sinto no meu interior que S.
Josemaria moveu alguma coisa
no meu íntimo

10/02/2011

O meu pai morreu em paz com a
estampa de São Josemaria na mão. A
sua paz transmitiu-nos serenidade
para suportar a sua perda. Tenho
dúvidas de fé tão grandes que o

escrever estas linhas seria para mim muito improvável aqui há uns anos.

Contudo, alguma coisa me levou, de há uns meses para cá, a recomendar à sua intercessão a minha alma atribulada. Apesar das minhas dúvidas, sinto no meu interior que S. Josemaria moveu alguma coisa no meu íntimo e está me ajudando de um modo que não era o que eu esperava, mas está a ajudar-me a mudar os meus parâmetros vitais fazendo-me sentir uma pessoa diferente, mais serena, equilibrada e menos egocêntrica.

Sinto-me capaz agora de desfrutar dos enormes bens que possuo (família, trabalho, amigos) sem matar a cabeça em anseios que eram no fundo quimeras falazes. Acredito sinceramente na força da sua intercessão, como o meu pai acreditou na sua dura mas serena morte.

Espero que este testemunho ajude outras pessoas que se sintam perturbadas e aterradas diante do próprio facto de existirem.

Uma saudação muito cordial

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/mais-serena-
equilibrada-e-menos-egocentrica/](https://opusdei.org/pt-br/article/mais-serena-equilibrada-e-menos-egocentrica/)
(26/02/2026)