

“Luta contra essa frouxidão”

És túbio se fazes
preguiçosamente e de má
vontade as coisas que se
referem ao Senhor; se procuras
com cálculo ou “manha” o
modo de diminuir os teus
deveres; se só pensas em ti e na
tua comodidade; se as tuas
conversas são ociosas e vãs; se
não aborreces o pecado venial;
se ages por motivos humanos.
(Caminho, 331)

12/09/2006

Luta contra essa frouxidão que te faz preguiçoso e desleixado na tua vida espiritual. - Olha que pode ser o princípio da tibieza..., e, na frase da Escritura, aos túbios, Deus os vomitará. (*Caminho, 325*)

Que pouco Amor de Deus tens quando cedes sem luta só porque não é pecado grave! (*Caminho, 328*)

Como podes sair desse estado de tibieza, de lamentável languidez, se não empregas os meios! Lutas muito pouco e, quando te esforças, o fazes como que por birra e com desgosto, quase com o desejo de que os teus débeis esforços não produzam efeito, para assim te autojustificares: para não te exigires e para que não te exijam mais. (*Sulco, 146*)

opusdei.org/pt-br/article/luta-contra-
essa-frouxidado/ (24/02/2026)