

# A leitura espiritual

Em que consiste a leitura espiritual e que objetivos tem? Qual é a sua origem? Porque São Josemaria incluiu esta prática entre as normas propostas no plano de vida espiritual que costumava sugerir?

26/05/2020

## Sumário

1. Contexto histórico da leitura espiritual

## 2. O lugar da leitura espiritual nos ensinamentos de São Josemaria

---

A espiritualidade cristã entende por leitura a prática regular da *lectio* da Sagrada Escritura e de outros livros adequados, para nutrir e animar a vida espiritual. São Josemaria incluiu esta prática nas normas aconselhadas para fazer parte do plano de vida espiritual que costumava propor e recomendava-a como um meio importante para conseguir o trato contínuo com Deus nas circunstâncias da vida cotidiana e para adquirir um bom critério na orientação adequada das várias ocupações.

### **1. Contexto histórico da leitura espiritual**

A origem da leitura espiritual encontra-se na *lectio divina*. Com esta

expressão, designa-se uma leitura meditada da Palavra de Deus, que requer uma atitude ativa no sujeito. Este deve orar, meditando sobre o texto bíblico e tornando-o próprio, comprometendo o seu ser e o seu existir. “Aplica-te, peço-te, a meditar em cada dia nas palavras do teu Criador. Aprenderás a conhecer o coração de Deus nas palavras de Deus” (São Gregório Magno, Ep. 4, 31). Os Padres da Igreja propuseram a leitura da ‘Sagrada Página’ – ou da Bíblia – a todos os cristãos. Na prática, a *lectio divina* foi concretizada fundamentalmente nos mosteiros, onde ocupou um lugar principal entre os meios ascéticos (cf. Rousse, 1974, col. 475).

Durante os séculos XIV e XV, a prática da leitura alcançou maior difusão entre o povo cristão, graças à *devotio moderna*, uma corrente que promovia uma “piedade prática e metódica” a que chamaram devoção,

recorrendo a uma expressão antiga (cf. Sesé, 2005, p. 179). O seu ascetismo, centrado na imitação de Cristo e na interioridade, fez da *lectio* “um exercício espiritual autónomo e concreto” (Boland, 1974, col. 490).

Pode afirmar-se que a leitura visa edificar, consolar e fortalecer o ânimo. É alimento que orienta para a oração, ilumina a caridade e anima a rezar (cf. Boland, 1974, col. 497). Combina assim duas dimensões inseparáveis: promove o amor a Jesus Cristo (*affectus*) e melhora o conhecimento da doutrina cristã (*intellectus*).

## **2. O lugar da leitura espiritual nos ensinamentos de São Josemaria**

Ao incluir a leitura espiritual nas práticas da vida interior (cf. AVP, II, p. 453), São Josemaria difundiu este meio ascético entre os cristãos de todos os ambientes e categorias sociais. Recomendava que

dedicassem alguns minutos a essa prática, com regularidade, se possível diariamente. Nessa recomendação, incluía a leitura da Bíblia, especialmente do Novo Testamento, e de outros livros de espiritualidade cristã. Considerava essencial que a leitura seja feita com verdadeiro recolhimento e procurando tirar proveito do texto para o diálogo pessoal com Deus e para a melhoria do próprio comportamento.

Como recorda Álvaro del Portillo, seu colaborador mais imediato, São Josemaria “dedicava um tempo à leitura meditada do Novo Testamento. Anotava com frequência uma ou outra frase, logo depois de lê-la, e servia-se dela na pregação, nos seus escritos ou na oração mental da tarde” (Del Portillo, 1993, p. 55). Em relação à escolha dos textos, “fazia a leitura espiritual preferentemente com obras dos Padres e Doutores da

Igreja. Era raro o dia em que ao terminar, não se detivesse a anotar expressões ou ideias que o haviam impressionado: sinal não apenas da atenção com que se entregava a essa prática de piedade, mas sobretudo da importância que lhe dava” (ibidem, p. 150).

A relevância da leitura espiritual está em função de uma realidade central na vida cristã: o encontro pessoal com Cristo e a identificação com Ele. Para este fim, é indispensável a leitura do Novo Testamento, com os relatos evangélicos da vida do Senhor, os Atos dos Apóstolos e as Cartas Apostólicas. A sua leitura meditada leva a incorporar a vida de Cristo na própria existência pessoal e reflete-se necessariamente na atuação: “Oxalá fossem tais o teu porte e a tua conversação que todos pudesse dizer, ao ver-te ou ouvir-te falar: ‘Este lê a vida de Jesus Cristo’” (*Caminho*, 2; cf. *Edição*

*Comentada de Caminho*, p. 172-173). Por isso tem também uma grande importância para a atividade apostólica, como mostra um conselho que, segundo Mons. Álvaro del Portillo, São Josemaria deu aos primeiros sacerdotes do Opus Dei, e que tem um valor universal: incutiu neles, de forma consistente, o hábito de dedicarem tempo “a ler e meditar atentamente a Escritura; recomendava-nos com insistência que nos abeirássemos dela com muita fé, porque só assim, só levando a alma ao doce encontro com Cristo, poderíamos comunicar aos outros o amor e o desejo de identificar-se com Ele” (Del Portillo, 1993, p. 152).

A leitura de outras obras espirituais, embora com dimensões variadas, deve estar sempre relacionada com o núcleo da vida cristã e, portanto, com o Evangelho, com Jesus Cristo. “Para nos aproximarmos de Deus, temos de enveredar pelo caminho certo, que é

a Humanidade Santíssima de Cristo. Por isso aconselho sempre a leitura de livros que narrem a Paixão do Senhor: são escritos cheios de sincera piedade, que nos trazem à mente o Filho de Deus, Homem como nós e Deus verdadeiro, que ama e que sofre na sua carne pela Redenção do mundo” (*Amigos de Deus*, 299). Um dos primeiros fiéis do Opus Dei, Ricardo Fernández Vallespín, referiu que na sua primeira entrevista com São Josemaria, “foi a uma estante, tirou num livro que estava usado por ele e escreveu na primeira página, como uma dedicatória, estas três frases: + Madrid, 29-V-1933. Que procures Cristo. Que encontres Cristo. Que ames a Cristo. O livro era “A História da Paixão do Senhor» do Pe. Luis de la Palma” (*Edição Comentada de Caminho*, p. 465; cf. *Caminho*, 382).

Com um melhor conhecimento de Cristo, a leitura é um alimento para o

diálogo com Deus e um meio para conseguir ter presença de Deus na vida cotidiana, e para orientar essa vida de forma justa. “Na leitura – escreves-me – formo o depósito de combustível. – Parece um montão inerte, mas é dali que muitas vezes a minha memória tira espontaneamente material, que enche de vida a minha oração e inflama a minha ação de graças depois de comungar” (*Caminho*, 117). Por isso aconselhava, também em circunstâncias difíceis: “Não abandones a tua leitura espiritual. – A leitura tem feito muitos santos” (*Caminho*, 116; cf. *Edição Comentada de Caminho*, p. 258).

São Josemaria recomendou a leitura como um meio para a formação doutrinal-religiosa, porque se dirige tanto ao coração como à inteligência. Sublinhou que a busca da santidade e o apostolado no Opus Dei se hão de basear na doutrina, na fé da Igreja e,

para adquirir essa doutrina, são necessários tempo e estudo. Com este meio, o cristão amadurece conhecimentos e atitudes que o tornam uma pessoa firme nas suas convicções e no seu amor a Cristo (cf. CECH, p. 535).

José Manuel Martín

---

*Entrada do Dicionário de São Josemaria*

**Bibliografia:** Bento XVI, *Ex. Apost. Verbum Domini*, 2010; Lucio Coco, Coco, *L'atto del leggere. Il mondo dei libri e l'esperienza della lettura nelle parole dei Padri della Chiesa*, Milão, Qiqajon, 2004; Id., *La lettura spirituale. Scrittori cristiani tra Medioevo ed età moderna*, Milão, Sylvestre Bonnard, 2005; Réginald Garrigou-Lagrange, *Las tres edades de la vida interior*, I, Madrid, Rialp,

1958 ; Álvaro del Portillo, Entrevista sobre el Fundador del Opus Dei, Madrid, Rialp, 1993, pp. 45-58, 136-151; Jacques Rousse – Hermann Josef Sieben – André Boland, “Lectio divina et lecture spirituelle”, en DSp, VIII, 1974, cols. 470-510; Javier Sesé, Historia de la espiritualidad, Pamplona, EUNSA, 2005.

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/leitura-espiritual-evangelho-opus-dei/> (20/01/2026)