

## **“Heri”. O segredo da Alegria**

No final de 2022, um grupo de pais de garotos adolescentes se encontraram num sábado após participarem de um recolhimento no Centro de Estudos Bugala em Kampala. A questão para a qual buscavam resposta era: “o que podemos fazer juntos para ajudar nossos filhos a crescerem com virtudes?” Nossa resposta foi: um clube para adolescentes dirigido por pais.

03/06/2024

Quando chegou o momento de escolher um nome para o clube, discutimos muitas opções, mas por fim, a maioria dos pais quiseram que o clube se chamasse “Clube Heri”. “Heri” significa “alegria” em swahili. E nós certamente desejamos esta alegria sólida e virtuosa para nossos filhos!

Nosso próximo desafio foi decidir quais atividades o Clube Heri poderia oferecer aos adolescentes, para ajudá-los a trilhar os caminhos das virtudes e da alegria (e que não queríamos que fosse confundido com simples entretenimento). Quais atividades incentivariam estes rapazes a serem generosos em todos os aspectos da vida?

São Josemaria, o fundador do Opus Dei, já teve uma ideia, que aprendemos nos meios de formação para pais que recebemos: leve os meninos para visitarem os pobres. Fazendo isso, os meninos ajudam os pobres e ao mesmo tempo aprendem deles o que é a pobreza e as dificuldades da vida.

E foi assim. Quando os pais começaram a fazer uma lista das atividades mensais do Clube Heri para 2023, a lista continha a visita aos pobres na favela Katanga, que fica a dez minutos de caminhada de Bugala. Outras atividades na lista incluíam atividades esportivas como futebol e natação, um acampamento e uma excursão à Floresta Mabira.

Um dos garotos do Clube Heri que visitou a favela de Katanga, estava impressionado com a pobreza das casas e a falta de saneamento básico no local onde as pessoas viviam.

“Papai, você viu a vala de esgoto que estava logo à entrada da maioria dos casebres?”, perguntou. E seu pai respondeu que sim, aproveitando a oportunidade para encorajar o rapaz a agradecer a Deus pelas bênçãos que Ele dá para cada um, de modos desconhecidos para nós.

Durante a visita à ala oncológica, um dos meninos perguntou, “Essas crianças vão ficar curadas e voltar para casa?” Um dos pais respondeu dizendo que não podemos ter certeza, mas que deveríamos rezar pedindo o melhor bem físico e espiritual.

Os pais do Clube Heri estão impulsionando as atividades. Em janeiro de 2024, durante um acampamento de pais e filhos, os meninos participaram do planejamento das atividades de 2024 para o clube. Já em março de 2024, visitamos outra favela, Makerere-

Kjvulu. E temos algumas atividades divertidas na lista, como um churrasco para pais e filhos que irá inclusive ajudar os pais a fortalecer a amizade com seus filhos.

**AL**

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/heri-o-segredo-da-alegria/> (27/01/2026)