

Levantar-se como o paralítico com a ajuda da Confissão e da Comunhão

Imagens de uma reunião no Peru, a 13 de julho de 1974. São Josemaria fala dos sacramentos, sobre tudo da Confissão e da Eucaristia, para fortalecer a vida de relação com Deus.

24/07/2025

Que faremos? Frequentar os santos sacramentos, que são os meios que o

Senhor nos deixou para nos mantermos na vida cristã.

O primeiro sacramento que está ao nosso alcance, é a confissão. E no santo sacramento da penitência, Ele, só Ele, só Deus, pode perdoar.

Jesus Cristo Senhor Nosso, que diz: *Ego te absolvo*, eu te perdoou os teus pecados; como quando levaram o paralítico e o puseram diante dele, e disse: são-te perdoados os teus pecados. E as pessoas pensavam: Quem é este homem, que se atreve a perdoar os pecados? Só Deus pode perdoar os pecados!

Mas o Senhor lê nas consciências e como lia nas consciências deles, disse-lhes: para verdes, para verdes..., que eu posso perdoar os pecados, levanta-te, toma a tua enxerga e anda! E o paralítico levantou-se curado.

E depois que faremos mais além da confissão? Levar outros a confessarem-se. Amigos, familiares, conhecidos, colegas, companheiros de trabalho que estão afastados de Deus e não são maus, estão apenas abandonados. Não é que não tenham fé, dizem que não têm fé, mas não! Têm fé desde que receberam o Batismo. Mas por cima da fé foram-se acumulando tantas coisas sujas, inconvenientes, do pó do caminho, e isso só o pode tirar o sacerdote na confissão em nome de Jesus Cristo.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/frequentar-os-
santos-sacramentos/](https://opusdei.org/pt-br/article/frequentar-os-santos-sacramentos/) (16/02/2026)