

Entrar nas chagas de Cristo

Entrar nas cenas do Evangelho como mais um personagem. É assim que São Josemaria nos convida a nos colocarmos nas chagas de Cristo.

15/04/2025

Padre, muitas vezes nos diz para entrarmos nas feridas de Cristo e nos apaixonarmos pela humanidade de Cristo. Como o senhor faz isso. Pode nos ensinar?

Olha, minha filha, eu ensinei todo mundo a fazer isso lendo muito e meditando muito no Santo Evangelho e não apenas os Evangelhos, mas todo o Novo Testamento, e tentando viver essas cenas, entrando nas cenas como um dos personagens.

Você já deve ter feito o que chamam de “teatro de leitura” com algumas amigas: cada uma interpreta um personagem e lê em voz alta. Então vá lendo o Evangelho devagarinho e entra como um personagem: com Maria Madalena, com Maria, a mãe de Deus e nossa mãe, com Lázaro, com Marta e assim por diante, e você reage como teria reagido se tivesse vivido naquele momento.

Porque isso não é apenas uma questão de imaginação... comigo acontece com muita frequência, hoje mesmo, eu vinha para cá, com certeza pensei em vocês, eu já tinha

rezado por vocês na Missa, como disse, e depois da missa. Mas me distraí um pouco pensando no centro onde moro em Roma: o que será que eles estão fazendo? Calculei o horário, e vi... Lá tem umas 300 pessoas, não pude ver todas, mas vi muitos e muitas, o que devem estar fazendo, e rezei por eles.

Você pode fazer a mesma coisa com o Evangelho e se tornará amiga de cada um desses personagens do Evangelho e dirá coisas carinhosas a Jesus e será amiga dele, e será melhor.

Terá vergonha de tantas coisas das quais eu não me envergonhava antes – coisas minhas, não suas, e agora tenho vergonha – acontecerá o mesmo com você. Você se purificará, será melhor,

Esse é o procedimento que eu segui, você pode ter outro porque não é o único.

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/entrar-nas-
chagas-de-cristo/](https://opusdei.org/pt-br/article/entrar-nas-chagas-de-cristo/) (19/01/2026)