

“E toca a recomeçar!”

O convencimento do teu
“material ruim” - o teu
conhecimento próprio - dar-te-á
uma reação sobrenatural; que
fará arraigar mais e mais na tua
alma o contentamento e a paz,
perante a humilhação, o
desprezo, a calúnia... Depois de
pronunciarest o "fiat" - Senhor, o
que Tu quiseses -, o teu
raciocínio nesses casos deverá
ser: “Só disse isso de mil? Vê-se
que não me conhece; de outro
modo, não teria parado por aí”.
Como estás convencido de que
mereces pior tratamento,

sentirás gratidão por aquela
pessoa, e te ...

15/08/2006

...alegrarás com o que faria sofrer a
outro. (Sulco, 268)

Experimentamos continuamente a
nossa ineficácia pessoal. Mas, às
vezes, é como se todas essas coisas se
juntassem, como se se manifestassem
aos nossos olhos com maior relevo,
para que tomemos consciência do
pouco que somos. Que fazer?

Expecta Dominum, espera no Senhor;
vive de esperança - sugere-nos a
Igreja - com amor e com fé. *Viriliter*
age, porta-te varonilmente. Que
importa que sejamos criaturas de
lodo, se temos a esperança posta em
Deus? E se nalgum momento uma
alma sofre uma queda, um

retrocesso - não é necessário que aconteça -, aplica-se-lhe o remédio, como se faz normalmente na vida corrente com a saúde do corpo. E toca a recomeçar!

(...) À vista das nossas misérias e dos nossos pecados, dos nossos erros - ainda que, pela graça divina, sejam de pouca monta -, corramos à oração e digamos ao nosso Pai: Senhor, na minha pobreza, na minha fragilidade, neste meu barro de vaso quebrado, Senhor, coloca-me uns grampos e - com a minha dor e com o teu perdão - serei mais forte e agradável à vista do que antes! Uma oração consoladora, para que a repitamos quando este nosso pobre barro se quebrar. (Amigos de Deus, nn. 94-95)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/e-toca-a-
recomecar/](https://opusdei.org/pt-br/article/e-toca-a-recomecar/) (18/02/2026)