

# E-book gratuito: “A formação da personalidade”

Forjar a própria personalidade é uma das principais formas de fazer da nossa "uma obra de arte, uma obra-prima".

26/02/2019

Oferecemos neste e-book vários artigos da série sobre “Formação da personalidade”.

Epub► A formação da personalidade

Mobi► A formação da personalidade

Este e-book recolhe uma série de artigos publicados no site sobre o tema a formação da personalidade.

## Índice:

Uma personalidade que se identifique com Cristo

Protagonistas da nossa vida

O bom amor a si mesmo

Formar o caráter na virtude

O diálogo com os demais

Crescer: um projeto em família (1)

Crescer: um projeto em família (2)

Moda, estilo e formação cristã

Coerência: edificar a ordem interior

Empatia: Sentir com os outros

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/e-book-  
gratuito-a-formacao-da-personalidade/](https://opusdei.org/pt-br/article/e-book-gratuito-a-formacao-da-personalidade/)  
(16/02/2026)