

opusdei.org

# **E-book “Caminho, um guia para a oração”**

Caminho fala de pessoas reais, tal como elas são, falam, pensam e sentem: sua mensagem continua a animar as pessoas de hoje a entrar nos caminhos da oração. Este e-book pretende ajudar aqueles que desejam utilizá-lo para sua oração pessoal.

13/10/2025

Baixe “Caminho, um guia para a oração”, em formato digital:

ePub ► [Caminho, um guia para a oração](#)

PDF ► [Caminho, um guia para a oração](#)

---

---

## **Índice do livro**

1. Algumas coordenadas para se introduzir no livro
  2. Um manual de uso
- 
1. “Lê devagar estes conselhos”
  2. “Medita pausadamente estas considerações”
  3. “1) São coisas que te digo ao ouvido, em confidência de amigo, de irmão, de pai. 2) E

essas confidências as escuta Deus”.

a) Confiança

b) contemplação

4. “Não te contarei nada de novo. Vou revolver as tuas recordações, para que aflore algum pensamento que te fira...”

Coração, feridas de amor

5. “E assim melhores a tua vida, e entres por caminhos de oração e de Amor. E acabes por ser alma de critério”.

.....

Em 7 de agosto de 1931, São Josemaria escreveu em seus Apontamentos íntimos: “Apesar de me sentir vazio de virtudes e de

ciência (a humildade é a verdade..., sem fachada), queria escrever uns livros de fogo que corressem pelo mundo como chama viva, ateando a sua luz e o seu calor nos homens, convertendo os pobres corações em brasas, para os oferecer a Jesus como rubis da sua coroa de Rei”.

O primeiro desses livros — muitos deles já disponíveis em [escriva.org](http://escriva.org) — é Caminho, uma coleção de 999 aforismos que alcançou uma notável difusão nos cinco continentes.

Embora sua grande difusão permita falar de um sucesso editorial, o livro foi escrito para fazer oração. O objetivo do autor é acompanhar espiritualmente o leitor, facilitar um a um “sua luz e seu calor” para rezar e, assim, provocar o encontro pessoal com Deus na oração.

**Pablo Marti del Moral** preparou o guia para a oração que é oferecido neste artigo, no qual desenvolve as

ideias contidas no prólogo do autor. Marti del Moral (Granada) é padre, licenciado em Direito pela Universidade de Málaga e doutor em Teologia pela Universidade da Santa Cruz (Roma). Atualmente é professor de Teologia Espiritual na Universidade de Navarra e secretário do departamento de Teologia Moral. São numerosas suas publicações, entre as quais se destaca Teologia Espiritual.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/e-book-  
caminho-um-guia-para-a-oracao/](https://opusdei.org/pt-br/article/e-book-caminho-um-guia-para-a-oracao/)  
(12/02/2026)