

Do “cristianismo sociológico” ao encontro com Deus

Numa residência do Opus Dei conheci pessoas que testemunhavam com a sua conduta o esforço por seguir Jesus Cristo em cada dia e transmitiam a sua alegria aos outros.

16/07/2018

Há uns anos e durante algum tempo frequentei a Universidade de Navarra. Vivi na Residência de

estudantes Belagua. Ambas as instituições são obras corporativas do Opus Dei. Até aí praticava um “cristianismo sociológico”. Apenas ia à missa ao domingo, sem entender nada da riqueza de uma fé e de uma doutrina comum que não tinha tido a sorte de aprofundar. Pouco a pouco, durante a minha estadia em Belagua descobri uma forma nova de viver o cristianismo. Conheci pessoas que testemunhavam com a sua conduta o esforço por seguir Jesus Cristo em cada dia e transmitiam a sua alegria aos outros. A coerência com que viviam a sua fé era um exemplo. No meu caso, fui percebendo, aos poucos, o que estava perdendo: Existia um Deus próximo com Quem podia partilhar alguns momentos da minha vida e Ele amava-me e continuava a amar-me todos os dias.

Lembro-me com nostalgia daqueles meses em Belagua durante a Exposição noturna do Santíssimo.

Era um momento único em que estava em silêncio diante da Eucaristia. Contudo, aquelas sextas-feiras de cada mês (quando se expunha o Santíssimo) foram uma experiência reconfortante em que percebi a presença desse Deus próximo que me acompanhava em cada dia para dar-me força, paz e alegria.

Melhorar cada dia

A partir daquele daqueles primeiros momentos, cresci na minha vida cristã. Um dos ensinamentos de São Josemaria é o espírito de luta constante, de tentar esforçar-se por melhorar em cada dia, de não nos conformarmos com o que fizemos até agora, de nos preocuparmos mais com Deus e os outros “É preciso pedir-te mais. Porque podes dar mais e deves dar mais. Pensa nisso.” (Sulco 13) dizia o Fundador da Obra num dos pontos de *Sulco*,

livro que juntamente com *Caminho* me influenciou e ajudou nos primeiros tempos de oração durante aquelas vigílias ao Santíssimo.

São Josemaria também me ajudou a viver o núcleo imprescindível da nossa fé, o mandamento novo que Jesus nos entregou *Amai-vos uns aos outros como eu vos amei* (Jo. 13,34) Um mandato que não é abstrato mas que se concretiza nos pequenos pormenores de cada dia. No habitual. Em servir a Deus e aos outros através dos nossos afazeres diários. Desta forma tão simples, atraente e determinante expressava-o São Josemaria: “Eu lhes asseguro, meus filhos, que quando um cristão desempenha com amor a mais intranscendente das ações diárias, está desempenhando algo donde transborda a transcendência de Deus.” (Entrevistas com Mons. Escrivá, 116).

Pedro Luis García, Espanha

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/do-
cristianismo-sociologico-ao-encontro-
com-deus/](https://opusdei.org/pt-br/article/do-cristianismo-sociologico-ao-encontro-com-deus/) (31/01/2026)