

“Deus ama quem dá com alegria”

Sofres! - Pois olha: “Ele” não tem o Coração menor que o nosso. - Sofres? Convém.
(Caminho, 230)

22/03/2006

Aviso-te que as grandes penitências são compatíveis com as quedas aparatosas, provocadas pela soberba. Em contrapartida, se alimentamos um desejo contínuo de agradar a Deus nas pequenas batalhas pessoais - como sorrir quando não se tem vontade; eu vos garanto, além disso,

que em certas ocasiões, custa mais um sorriso do que uma hora de cilício -, é difícil dar pasto ao orgulho, à ridícula ingenuidade de nos considerarmos heróis notáveis; ver-nos-emos como um menino que mal consegue oferecer a seu pai ninharias - ninharias que, no entanto, são recebidas com imenso júbilo.

Portanto, um cristão tem que ser sempre mortificado? Sim, mas por amor. (...) Talvez até este momento não nos tenhamos sentido premidos a seguir tão de perto os passos de Cristo. Talvez não tenhamos caído na conta de que podemos unir ao seu sacrifício reparador as nossas pequenas renúncias: pelos nossos pecados, pelos pecados dos homens em todas as épocas, por esse trabalho malvado de Lúcifer, que continua opondo a Deus o seu *non serviam!*, não servirei! Como é que nos atrevemos a clamar sem hipocrisia:

“Senhor, deem-me as ofensas que ferem o teu Coração amabilíssimo”, se não nos decidimos a privar-nos de uma insignificância ou a oferecer um sacrifício minúsculo em louvor do seu Amor? A penitência - verdadeiro desagravo - lança-nos pelo caminho da entrega de nós mesmos, da caridade. Entrega para reparar, e caridade para ajudar os outros, como Cristo nos ajudou.

De agora em diante, tende pressa em amar. O amor nos impedirá a queixa, o protesto. Porque com frequência suportamos a contrariedade, sim; mas nos lamentamos. E então, além de desperdiçarmos a a graça de Deus, cortamos-lhe as mãos para futuros pedidos. *Hilarem enim datorem diligit Deus*. Deus ama quem dá com alegria, com a espontaneidade que nasce de um coração enamorado, sem os espaventos de quem se entrega como se prestasse um favor. (Amigos de Deus, nn. 139-140)

.....

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/deus-ama-
quem-da-com-alegria/](https://opusdei.org/pt-br/article/deus-ama-quem-da-com-alegria/) (23/02/2026)