

# Deixei de beber

J. C. S. (Espanha)

13/03/2012

Em 1990 sentia-me mal comigo próprio. Bebia demais e jogava todo o dinheiro que conseguia arranjar. Conteí a uma pessoa conhecida, que é da Obra, para ver se me podia ajudar. Aconselhou-me que deixasse de beber e deu-me uma pagela de S. Josemaria para rezar todos os dias com a pagela diante de mim (...). Em pouco tempo, comecei a ficar melhor em todos os sentidos. Já não bebia,

não jogava, quer dizer a minha vida pessoal e familiar transformou-se.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/deixei-de-  
beber/](https://opusdei.org/pt-br/article/deixei-de-beber/) (22/02/2026)